

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SKRIPSI, JULI 2026
ZAHRA SURYANI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DALAM PEMBERIAN ASI

x, ±80 Halaman, 15 Tabel, 2 Bagan, 10 Lampiran

ABSTRAK

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) merupakan keyakinan ibu terhadap kemampuannya dalam menyusui yang berperan penting dalam keberhasilan dan keberlanjutan pemberian ASI. Rendahnya BSE dapat menyebabkan ibu kurang percaya diri sehingga berisiko memilih pemberian susu formula atau menghentikan pemberian ASI lebih awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *Breastfeeding Self-Efficacy* dalam pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru Tahun 2026. Jenis penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 114 ibu yang memiliki bayi usia 0–6 bulan yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* serta *Fisher's Exact Test* ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan 53,5% responden memiliki BSE tinggi. Pendidikan ($p=0,004$), pengetahuan ($p<0,001$), budaya ($p=0,024$), dan dukungan suami ($p<0,001$) berhubungan dengan BSE, sedangkan usia, paritas, pekerjaan, dan status ekonomi tidak berhubungan. Peningkatan edukasi laktasi dan keterlibatan suami diperlukan untuk memperkuat BSE ibu menyusui.

Kata Kunci : *breastfeeding self-efficacy*, ASI, pendidikan, pengetahuan, dukungan suami, budaya
Referensi : 47 Referensi (2016-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
APPLIED BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN MIDWIFERY**

**THESIS, JULY 2026
ZAHRA SURYANI**

**FACTORS ASSOCIATED WITH BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN
BREASTFEEDING PRACTICES**

x, ±80 Pages, 15 Tables, 2 Charts, 10 Appendices

ABSTRACT

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) refers to a mother's confidence in her ability to breastfeed, which plays a crucial role in the success and continuity of breastfeeding. Low BSE can diminish a mother's confidence, increasing the risk of choosing formula feeding or discontinuing breastfeeding early. This study aimed to determine the factors associated with breastfeeding self efficacy in breastfeeding within the Working Area of the Umban Sari Public Health Center, Pekanbaru City, in 2026. This quantitative analytical study utilized a *cross-sectional* approach. The sample consisted of 114 mothers with infants aged 0–6 months, selected using an *accidental sampling* technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test and Fisher's Exact Test ($\alpha=0.05$). The results showed that 53.5% of respondents had high BSE. Education ($p=0.004$), knowledge ($p<0.001$), culture ($p=0.024$), and husband's support ($p<0.001$) were significantly associated with BSE, whereas age, parity, employment status, and economic status showed no significant association. Enhancing lactation education and encouraging spousal involvement are necessary to strengthen BSE among breastfeeding mothers.

Keywords : breastfeeding self-efficacy, breastfeeding, education, husband's support, culture

References : 47 References (2016-2025)