

**PENGARUH EDUKASI *REPRO EMPOWER BOOK*
TERHADAP *SELF EFFICACY* DALAM MENJAGA
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**

SKRIPSI



OLEH :

**ADELIA SARASWATI
NIM. P032515301R112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

**PENGARUH EDUKASI *REPRO EMPOWER BOOK*
TERHADAP *SELF EFFICACY* DALAM MENJAGA
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau



OLEH :

**ADELIA SARASWATI
NIM. P032515301R112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Edukasi *Repro Empower Book* Terhadap
Self Efficacy Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi
Remaja
Nama : Adelia Saraswati
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R112
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Tanggal Ujian : 15 Juli 2026

Pembimbing Utama



Fauziah Yulfitra, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Ketua Penguji



Bdn. Fativani Alvensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Anggota Penguji



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026



NIM. P032515301R112

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Adelia Saraswati
NIM : P032515301R112
Tempat, Tanggal Lahir : Kelayang, 21 Desember 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Melati, Prum. Melati Athaya II, Kel. Binawidya, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Provinsi Riau, Indonesia.

Nama Orang Tua
Nama Ayah : Maszailin
Nama Ibu : Lenawati

Riwayat Pendidikan

No	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK Satu Atap	Kelayang	2009 - 2010
2.	SDN 007 Kelayang	Kelayang	2010 - 2016
3.	SMPN 01 Rakit Kulim	Kelayang	2016 - 2019
4.	SMK Kesehatan Proskil	Pekanbaru	2019 - 2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022 - 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi *Repro Empower Book* Terhadap *Self Efficacy* Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi Remaja”.

Skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., M. H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M. Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M. Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kebidanan.
4. Fauziah Yulfitra SST., M. Keb selaku Pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Bdn. Elly Susilawati, SST., M. Keb. selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat diselesaikan.

6. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
7. Kepada orang tua saya, Alm Ayah Maszailin, dan Almh Ibu Lenawati yang sangat saya sayangi dan cintai, yang telah lebih dahulu dipanggil oleh Allah SWT. Walaupun ayah dan ibu tidak dapat menyaksikan secara langsung perjalanan penulis hingga menyelesaikan pendidikan ini, namun setiap nilai perjuangan, kerja keras, dan ketulusan yang ayah dan ibu tanamkan selalu menjadi sumber kekuatan bagi penulis. Doa dan harapan ayah dan ibu semasa hidup menjadi motivasi yang terus mengutakan langkah penulis untuk tetap berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT menempatkan ayah dan ibu di tempat terbaik di sisinya dan menjadikan setiap langkah yang penulis capai sebagai amal jariyah yang terus mengalir untuk ayah dan ibu.
8. Terakhir, terimakasih kepada wanita manis, sederhana, kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Adelia Saraswati. Terimakasih atas perjuangan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi dan diselesaikan sendiri, selamat merayakan kecemasan-kecemasan di tangga berikutnya selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan “ kapan” yang tidak ada ujungnya, selamat berjuang sendirian tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan proposal skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	ixi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kesehatan Reproduksi	9
2.2 Self Efficacy	12
2.3 Edukasi Kesehatan.....	14
2.4 Edukasi Ebook.....	16
2.5 Penelitian Terkait.....	18
2.6 Kerangka Teori	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	22
3. Kerangka Konsep Penelitian	22
3.2 Alur Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional	23
3.4 Hipotesis	24
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	25
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	25
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.3 Populasi dan Sampel.....	26
4.4 Metode Pengumpulan Data	28
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	29
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian.....	33
5.2 Pembahasan	33
BAB 6 PENUTUP	38
6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 5.1. Perbedaan Self Efficacy Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikasn Edukasi Menggunakan Repro Empower Book	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	21
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Sekolah
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian (Kuisisioner)
- Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner
- Lampiran 5 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 SOP Penelitian
- Lampiran 8 Peningkatan *Self Efficacy*
- Lampiran 9 Master Tabel Pretest
- Lampiran 10 Master Tabel Posttest
- Lampiran 11 Analisis Univariat
- Lampiran 12 Analisa Bivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi Pretest dan Posttest
- Lampiran 14 Daftar Hadir