

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N. & Mariyati, M., 2022. Pengaruh terapi hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 14(2), pp. 115–122.
- Andini, R., 2020. Gambaran tingkat kecemasan dan depresi pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 9(1), pp. 45–52.
- Anggraeni, R. & Maisaroh, S., 2021. Efektivitas hypnobirthing dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), pp. 33–40.
- Apriliani, D., Fitriani, Y. & Sari, M., 2021. Perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), pp. 89–96.
- Ashriady, A., Rahmawati, R. & Yusuf, M., 2022. Pengaruh mitos kehamilan terhadap perilaku ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(3), pp. 201–210.
- Astuti, W.D., et al., 2019. Pengaruh hypnobirthing terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), pp. 120–128.
- Beck, A.T. & Steer, R.A., 2020. *Manual for the Beck Anxiety Inventory*. San Antonio: Psychological Corporation.
- Chomaria, N., 2019. Panduan Lengkap Kehamilan Sehat. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hassanzadeh, R., et al., 2020. Anxiety and psychological problems during pregnancy. *Journal of Maternal Health*, 25(4), pp. 210–218.
- Hijriyati, Y., et al., 2020. Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), pp. 77–85.
- Hotijah, S., et al., 2021. Validitas dan reliabilitas Zung Self Rating Anxiety Scale (SAS). *Jurnal Psikologi Klinis*, 6(1), pp. 15–22.
- Junaidah, J., et al., 2025. Pengaruh senam hamil terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III. *JUBIDA: Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 1–10.
- Kolekta, R. & Mulyanto, D., 2023. Tingkat kecemasan menurut teori Hildegard Peplau. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(2), pp. 98–105.
- Lestari, D., 2020. Penggunaan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) dalam pengukuran kecemasan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), pp. 45–50.
- Mandriwati, G.A., 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., 2015. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana

untuk Pendidikan Bidan. *Jakarta: EGC.*

- Murdayah, M., 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 13(2), pp. 150–158.
- Nainggolan, R., Ujung, R. & Ritonga, S., 2021. Dampak kecemasan ibu hamil terhadap janin. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(3), pp. 175–183.
- Norhapifah, H., et al., 2020. Efektivitas hypnobirthing terhadap kesiapan persalinan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), pp. 67–74.
- Ns, R., et al., 2023. Pengetahuan Hypnobirthing untuk Ibu Hamil. *Jakarta: Penerbit Kesehatan.*
- Saleha, S., 2013. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan. *Jakarta: Salemba Medika.*
- Sehmawati, S., 2020. Peningkatan kecemasan ibu hamil trimester III tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(2), pp. 90–97.
- Shodiqoh, E., 2014. Terapi komplementer dalam mengatasi kecemasan ibu hamil. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), pp. 34–41.
- Siallagan, D. & Lestari, Y., 2018. Prevalensi kecemasan ibu hamil trimester III di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(4), pp. 250–256.
- Sulistiyarningsih, S. & Rofika, A., 2020. Stres psikologis pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2), pp. 110–118.
- Sulistiyanti, A. & Farida, L., 2020. Hypnobirthing sebagai metode persiapan persalinan. *Jurnal Kebidanan Modern*, 6(1), pp. 22–30.
- Yulizawati, Y., et al., 2017. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. *Jakarta: Salemba Medika.*
- Zein, R. & Dwiyani, N., 2022. Proses fisiologis kehamilan dan implikasinya. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), pp. 10–18.
- Zsido, A.N., et al., 2020. The State-Trait Anxiety Inventory: *psychometric properties*. *Psychiatry Research*, 284, pp. 112–120.