

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Pada Balita, PBL. PPG)**

SABRINA ISNANIA FADILAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Melur" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Sabrina Isnania Fadilah

P032313411138

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Melur” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sabrina Isnania Fadilah', with a stylized flourish at the end.

Sabrina Isnania Fadilah

P032313411138

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
(Data Sekunder Survei Gizi Dan Kesehatan Pada Balita, PBL. PPG)**

SABRINA ISNANIA FADILAH

Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pemberian Asi
Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita
Diwilayah Kerja Puskesmas Melur

Nama : Sabrina Isnania Fadilah

NIM : P032313411138

Telah Berhasil dipertahanan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Gizi Madya
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

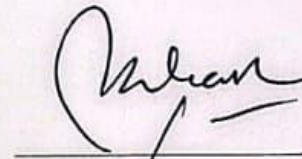
Pembimbing 1 :

YolaHumaroh, SKM, MPH



Pembimbing 2 :

Muharni, SP, M.Gizi



Penguji:

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

197801232009122002



Tanggal Ujian:

Tanggal Lulus

KATA PENGANTAR

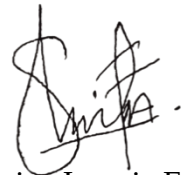
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul ” Gambaran Pengetahuan Ibu dan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Melur” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini dianjurkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H. selaku Direktur Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Yola Humaroh, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Muharni, SP, M.Gizi. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan Doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Akhir kata, penulis ucapkan Terimakasih.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Sabrina Isnania Fadilah
P032313411138

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	1
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	2
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL	6
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
I.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
I.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
I.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Ruang lingkup penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.2 ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengetahuan Ibu	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

5.1	Karakteristik Umum Ibu dan Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan dan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Pemberian ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
5.4	Status Gizi Pada Balita	Error! Bookmark not defined.
5.5	Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Status Stunting Balita	Error! Bookmark not defined.
BAB VI		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Table 2 Karakteristik Responden dan Ibu Balita	Error! Bookmark not defined.
Table 3 Distribusi Pengetahuan Ibu tentang Kesehatan dan Gizi	Error! Bookmark not defined.
Table 4 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
Table 5 Distribusi Pemberian ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
Table 6 Distribusi status gizi	Error! Bookmark not defined.
Table 7 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Identitas Responden, Pendidikan, Pengetahuan Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang gizi dan kesehatan . **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Jumlah benar dan salah dari Kuisisioner **Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di sungai segajah pada 29 november 2005 sebagai anak ke dua dari pasangan Bapak Zulham dan Ibu Siti Aminah, Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMAS Babussalam Pekanbaru, dan Lulus pada tahun 2023, pada tahun 2023 penulis diterima sebagai Mahasiswa Program Diploma 3 di Program studi Gizi di Politeknik Kesehatan Riau.