

**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN LANSIA
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
(STUDI LITERATUR)**

ARTA SEFTY RIANI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Lansia Rawat Inap di Rumah Sakit (Studi Literatur)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2026



Arta Sefty Riani

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER

INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Lansia Rawat Inap di Rumah Sakit” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Arta Sefty Riani

P032313411105

**GAMBARAN SISA MAKANAN PADA PASIEN LANSIA
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
(STUDI LITERATUR)**

ARTA SEFTY RIANI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sisa Makanan Pada Pasien Lansia
Rawat Inap Di Rumah Sakit
Nama : Arta Sefty Riani
Nim : P032313411105

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2

Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes



Penguji

Yolahumaroh, SKM, MPH



Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

197801232009122002



Tanggal Ujian: 26 Mei 2026

Tanggal Lulus: 26 Juni 2026

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Mulya Subur, Kecamatan Pangkalan Lesung, Kabupaten Pelalawan pada tanggal 07 Agustus 2004 sebagai anak ke satu dari pasangan bapak Suhardi dan ibu Candra Yulaita. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN Bernas Provinsi Riau dan lulus pada tahun 2023 Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Pasien Lansia Rawat Inap Dirumah Sakit (Studi Literatur)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua penulis ayahanda Suhardi Dan Ibunda Candra Yulaita, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuannya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, Namun mereka telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Penulis percaya do'a-do'a mereka lah yang selalu menyelamatkan dan menuntut penulis untuk melewati masa-masa sulit.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 22 Mei 2026



(Arta Sefty Riani)

P032313411105

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pelayanan Gizi di Rumah Sakit.....	6
2.1.1 Pengertian Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	6
2.1.2 Tujuan Pelayanan Gizi di Rumah Sakit.....	6
2.2 Sisa Makanan.....	7
2.2.1 Pengertian Sisa Makanan.....	7
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	7
2.2.3 Dampak Sisa Makanan Pasien.....	8

2.2.4 Lama Waktu Rawat Inap.....	8
2.3 Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan Secara Umum.....	8
2.3.1 Sisa Makanan Pokok.....	8
2.3.2 Sisa Makanan Lauk Hewani.....	9
2.3.3 Sisa Makanan Lauk Nabati.....	9
2.3.4 Sisa Makanan Sayur.....	10
2.3.5 Sisa Makanan Buah.....	10
2.4 Lansia.....	10
2.4.1 Definisi Lansia.....	10
2.5 Rawat Inap.....	11
2.5.1 Definisi Rawat Inap.....	11
2.6 Indikator Pelayanan Mutu di Rumah Sakit.....	11
2.6.1 Pengertian <i>Bed Occupancy Rate</i> (BOR).....	11
2.6.2 Standar <i>Bed Occupancy Rate</i> (BOR) di Rumah Sakit.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	13
3.1 Kerangka Operasional.....	13
3.2 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel.....	18
4.3.1 Populasi.....	18
4.3.2 Sampel.....	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
4.4.1 Jenis Data.....	19
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	19
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Hasil Studi Literatur.....	21
5.1.2 Sintesis Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan.....	23
5.2 Pembahasan.....	25
5.2.2 Sisa Makanan Pokok.....	25

5.2.3 Sisa Lauk Hewani.....	26
5.2.4 Sisa Lauk Nabati.....	26
5.2.5 Sisa Makanan Sayur.....	27
5.2.6 Sisa Makanan Buah.....	27
5.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	28
5.2.8 Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB VI PENUTUP.....	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 2 Karakteristik Jurnal.....	22
Tabel 3 Karakteristik Jurnal (Lanjutan).....	23
Tabel 4 Sintesis Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan.....	24
Tabel 5 Sintesis Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan (Lanjutan).....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Operasional Penelitian.....	13
--	----