

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING
AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA BAYI DI BAWAH
USIA 6 BULAN DI KOTA PEKANBARU**
(Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)

AUDYA SHALSABILLA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Bayi Usia di Bawah 6 Bulan di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” adalah hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Audya Shalsabilla
NIM: P032313411108

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Bayi Usia di Bawah 6 Bulan di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025).

Nama : Audya Shalsabilla

NIM : P032313411108

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Gizi Madya pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

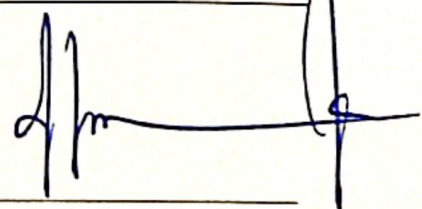
Pembimbing 1 :

Yolahumaroh, SKM, MPH



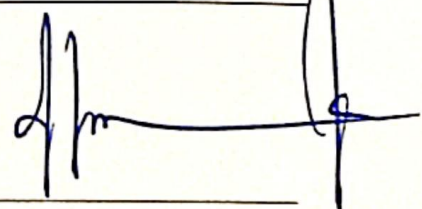
Pembimbing 2 :

Falinda Oktariani, M.Pd

Penguji:

Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

197801232009122002



Tanggal Ujian:

Tanggal Lulus

ABSTRAK

AUDYA SHALSABILLA. “Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Bayi Usia di Bawah 6 Bulan di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” Dibimbing oleh Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH, dan Ibu Falinda Oktariani, M.Pd.

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) sebelum usia 6 bulan masih ditemukan di masyarakat dan dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik pemberian MP-ASI sebelum usia 6 bulan dan faktor-faktor yang terkait di Kota Pekanbaru berdasarkan data Perencanaan Program Gizi (PPG) Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain cross-sectional menggunakan data sekunder PPG Tahun 2025. Sampel penelitian berjumlah 182 ibu yang memberikan MP-ASI sebelum usia 6 bulan. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (77,5%), berpendidikan menengah (73,1%), tidak bekerja (78,5%), memiliki pengetahuan baik (48,3%), dan seluruhnya tidak memberikan ASI eksklusif. Dapat disimpulkan bahwa praktik pemberian MP-ASI sebelum usia 6 bulan masih ditemukan di Kota Pekanbaru dan lebih banyak terjadi pada ibu usia 20–35 tahun, berpendidikan menengah, tidak bekerja, serta tidak memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci: MP-ASI dini, ASI eksklusif, ibu balita, Pekanbaru.

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Bayi Usia di Bawah 6 Bulan di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2026



Audya Shalsabilla
NIM: P032313411108

ABSTRACT

AUDYA SHALSABILLA. “Description of the Practice of Providing Complementary Foods to Breast Milk (MP-ASI) for Infants Under 6 Months in Pekanbaru City (Analysis of 2025 Nutrition Program Planning Data)” Supervised by Ms. Yolahumaroh, SKM, MPH, and Ms. Falinda Oktariani, M.Pd.

Providing complementary foods (MP-ASI) before the age of 6 months is still found in the community and can increase the risk of health problems in infants. This study aims to describe the practice of providing complementary foods before the age of 6 months and related factors in Pekanbaru City based on the 2025 Nutrition Program Planning (PPG) data. This study is a descriptive study with a cross-sectional design using secondary data from the 2025 PPG. The study sample consisted of 182 mothers who provided complementary foods before the age of 6 months. Data analysis was carried out univariately. The results showed that most respondents were aged 20–35 years (77.5%), had secondary education (73.1%), were unemployed (78.5%), had good knowledge (48.3%), and all did not provide exclusive breastfeeding. It can be concluded that the practice of providing complementary foods before the age of 6 months is still found in Pekanbaru City and is more common in mothers aged 20–35 years, had secondary education, were unemployed, and did not provide exclusive breastfeeding.

Keywords: Early complementary feeding, exclusive breastfeeding, mothers of toddlers, Pekanbaru.

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Jambi pada tanggal 17 bulan Juli tahun 2005 sebagai anak ke-1 dari pasangan bapak Firdaus, dan Ibu Laila Rahmi. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh disekolah SMAN 1 Sarolangun, dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3 Gizi, penulis aktif menjadi mahasiswa yang aktif. Penulis juga pernah mengikuti lomba video edukasi dan memperoleh juara I dalam rangka Hari Kesehatan Nasional yang di selenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Praktik Pemberian (MP-ASI) Makanan Pendamping Air Susu Ibu Pada Bayi Usia di Bawah 6 Bulan di Kota Pekanbaru (Analisis Data Perencanaan Program Gizi 2025)”. ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari pihak- pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb, Bdn selaku direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, SP, M.Si selaku Ketua Jurusan
3. Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta sebagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Falinda Oktariani, M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan dalam laporan Tugas Akhir ini
5. Bapak Nur Kholis, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.

7. Ibu tercinta, Laila Rahmi, S.IP., serta almarhum Ayah, Firdaus, yang menjadi tempat pulang sekaligus sumber kekuatan bagi penulis dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak ternilai, serta kepercayaan yang selalu mengiringi setiap proses yang penulis jalani hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Bagi penulis, doa dan cinta dari Ibu serta kenangan yang ditinggalkan almarhum Ayah akan selalu menjadi alasan untuk terus melangkah dan menyelesaikan setiap amanah dengan sebaik-baiknya.
8. Pemilik NPP O116627, terima kasih telah hadir sebagai salah satu alasan penulis mampu bertahan hingga titik ini. Terima kasih karena tidak hanya memberikan doa dan dukungan, tetapi juga menghadirkan ketenangan di tengah hari-hari yang penuh keraguan, menjadi pengingat untuk tidak menyerah ketika langkah terasa berat. Setiap perhatian, waktu, kesabaran, dan ketulusan yang diberikan telah menjadi kekuatan yang mungkin tidak terlihat oleh banyak orang, tetapi selalu penulis rasakan dalam setiap proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman dan sahabat tercinta, Arta, Syafira, Syifa, dan Sabrina, terima kasih sudah menjadi bagian dari cerita selama penyusunan Tugas Akhir ini. Terima kasih karena selalu ada untuk saling menguatkan, berbagi semangat, membantu di saat dibutuhkan, dan menciptakan banyak tawa di tengah padatnya proses yang dijalani.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Audya Shalsabilla
NIM: P032313411108

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	I
ABSTRAK	II
ABSTRACT	III
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	IV
HALAMAN PERSETUJUAN.....	V
HALAMAN PENGESAHAN	VI
RIWAYAT HIDUP	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	6
2.2 Faktor Penyebab Pemberian MP-ASI Sebelum Usia 6 Bulan.....	8

BAB III.....	18
KERANGKA KONSEP	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Definisi Operasional	18
BAB IV	21
METODE PENELITIAN	21
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel.....	21
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
BAB V.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	25
5.2 Pengetahuan Ibu Berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	27
5.3 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Riwayat Pemberian MP- ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	28
5.4 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Riwayat Pemberian MP- ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	29
PENUTUP.....	31
6.1 Kesimpulan.....	31
6.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	25
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	27
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi ASI Eksklusif berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI di Bawah Usia 6 Bulan.....	28
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi MP-ASI Berdasarkan Riwayat Pemberian MP-ASI dibawah usia 6 bulan.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	18
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Data Pendidikan dan Pekerjaan.....	34
Lampiran 2 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	35
Lampiran 3 Pengetahuan Ibu.....	36
Lampiran 4 Alasan diberikan MP-ASI <6 bulan	37
Lampiran 5 Data output SPSS.....	37
Lampiran 6 Foto Kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PBL)	39
Lampiran 7 Master Tabel	47