

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ROSITA KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NABILA FAUZI HARDANI
NIM. P032314401071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ROSITA KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NABILA FAUZI HARDANI
NIM. P032314401071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Fauzi Hardani

NIM : P032314401071

Program Studi: DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Nabila Fauzi Hardani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

Tanggal 25 Mei 2026

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Masnun', with a long horizontal stroke extending to the right.

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kustiasih', with a stylized 'K' and 'L'.

Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 25 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed
NIDN.4021126401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057402


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

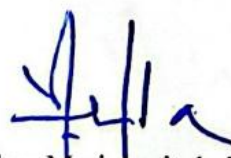

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.19870219208012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST, M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Rosita, S.Tr.Keb selaku pimpinan Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan izin dan menyediakan tempat penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi serta berbagai pengalaman kepada penulis sejak awal sampai akhir perkuliahan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan dan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Papa Andri Ruvian, Mama Harsusi Yeni, Kakak Saskia Giovina, S.Hut, Adik Diego Ruviano. Terimakasih selalu menjadi rumah ternyaman penulis, terimakasih yang tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
10. Seluruh dosen, staff, dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan Ilmu, bantuan, pelayanan, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk manusia yang tak kalah pentingnya Genta Darmawan Siddiq, Faiza Ramadhani yang sama-sama berjuang untuk mencapai gelar dan semua cita-cita, terima kasih telah menjadi supportsistem terbaik penulis, menemani penulis dari awal perkuliahan dan saling mendukung, memberikan nasehat, saran dan motivasi serta telah memberi semangat baik dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

12. Serta seluruh teman-teman Jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 25 Mei 2026

Nabila Fauzi Hardani

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 Tahapan <i>Post Partum</i>	8
2.1.3 Patofisiologi	9
<i>Pathway Post Partum</i>	12
2.1.4 Klasifikasi <i>Post Partum</i>	13
2.1.5 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Dasar Menyusui Tidak Efektif	14
2.2.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif	14
2.2.2 Etiologi Menyusui Tidak Efektif	14
2.2.3 Dampak Menyusui Tidak Efektif	15
2.3 Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	16
2.3.1 Definisi Pijat Oksitosin.....	16
2.3.2 Mekanisme Pijat Oksitosin	16
2.3.3 Manfaat Pijat Oksitosin	16
2.3.4 Cara Pijat Oksitosin	17
2.4 Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Partum</i>	18
2.4.1 Pengkajian.....	18

2.4.2 Diagnosa Keperawatan	19
2.4.3 Intervensi Keperawatan	19
2.4.4 Implementasi Keperawatan	21
2.4.5 Evaluasi	21
BAB 3 METODE STUDI KASUS	22
3.1 Jenis dan Desain Studi kasus	22
3.2 Subyek Stud Kasus	22
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	24
3.6 Metode Pengumpulan	24
3.7 Lokasi dan Waktu Studi kasus	25
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	25
3.9 Etika Penelitian.....	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil	28
4.2 Pembahasan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	19
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Identitas Pasien	28
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	29
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Sekarang.....	30
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan dan Persalinan	30
Tabel 4.5 Riwayat Anak dan Keadaan Nifas	30
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan Sekarang.....	30
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	31
Tabel 4.8 Pola Aktivitas Sehari-Hari	32
Tabel 4.9 Pengkajian Psikososial dan Spiritual	32
Tabel 4.10 Data Fokus	33
Tabel 4.11 Analisa Data.....	33
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan	34
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan.....	37
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan.....	41
Tabel 4.16 Perbandingan Teori, Kenyataan, dan Kesenjangan	47

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MK	: Masalah Keperawatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i> (Standar Operasional Prosedur)
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Post Partum</i>	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	55
Lampiran 2 Lembar Kesiapan Pembimbing.....	56
Lampiran 3 Izin Survei Awal	58
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	59
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 8 Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah	67
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian.....	69
Lampiran 10 Format Pengkajian.....	70
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP)	87
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	89

