

ABSTRAK

Nabila Fauzi Hardani (2026). Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Partum* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si. Penguji (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes (II) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif di Provinsi Riau masih rendah karena banyaknya kendala teknis pada ibu nifas. Latar belakang penelitian ini adalah tingginya prevalensi masalah menyusui tidak efektif pada ibu pasca-melahirkan akibat kurangnya stimulasi hormon laktasi, bendungan ASI, dan kesalahan posisi pelekatan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu *post-partum* dengan masalah menyusui tidak efektif melalui penerapan pijat oksitosin di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama masa nifas. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi keperawatan berupa stimulasi pijat oksitosin secara rutin, produksi serta pancaran ASI ibu meningkat, dan ketidaknyamanan payudara berkurang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan pijat oksitosin efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu nifas. Saran yang diberikan adalah agar tenaga kesehatan di praktik mandiri bidan dapat mengoptimalkan edukasi serta bimbingan teknik menyusui dan menyarankan keterlibatan keluarga dalam melakukan pijat oksitosin di rumah.

Kata Kunci: Ibu *Post-Partum*, Menyusui Tidak Efektif, Pijat Oksitosin.

ABSTRACT

Nabila Fauzi Hardani (2026). Ineffective Nursing Care for Postpartum Mothers with Breastfeeding Nursing Problems in the Independent Practice of Midwife Rosita Pekanbaru. Scientific Paper: Case Study, DIII Nursing Study Program, Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor: (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed; (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.; Examiner: (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes; (II) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes

Background: Exclusive breastfeeding in Riau Province remains low due to numerous technical constraints faced by postpartum mothers. The background of this study is the high prevalence of ineffective breastfeeding problems in postpartum mothers due to lack of lactation hormone stimulation, breast milk engorgement, and incorrect attachment position. This study aims to obtain a realistic picture of the nursing care provided to postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems through the application of oxytocin massage at Midwife Rosita's Independent Practice in Pekanbaru. The research method used was a descriptive case study with a nursing care approach that included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation during the postpartum period. The case study results showed that after routine nursing intervention in the form of oxytocin massage stimulation, the mother's milk production and flow increased, the baby's attachment improved, and breast discomfort decreased. The conclusion of this study is that the application of oxytocin massage is effective in addressing ineffective breastfeeding problems in postpartum mothers. Recommendations are given for healthcare workers in the independent midwifery practice to optimize education and guidance on breastfeeding techniques and encourage family involvement in oxytocin massage at home.

Keywords: *Postpartum Mother, Ineffective Breastfeeding, Oxytocin Massage.*