

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)
PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK MERCY KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**MUTIA HANI
NIM P032515301R151**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)
PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK MERCY KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**MUTIA HANI
NIM P032515301R151**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) Pada Wanita
Usia Subur Di Klinik Mercy Kota Pekanbaru

Nama : Mutia Hani

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R151

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 08 Juli 2026

Pembimbing Utama

Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Pembimbing Pendamping

Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Ketua Penguji

Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Anggota Penguji

Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Direktur

Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Mutia Hani

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Mutia Hani

Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi/ 11 November 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl Sutan Syahrir No. 50 A Tarok Dipo Kota
Bukittinggi Provinsi Sumatera Barat

Nama Orang Tua

Ayah : Mahyudin

Ibu : Yeni Artin, SH

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	TK Al Azhar Bukittinggi	Bukittinggi	2009
2	SDN 01 Benteng Pasar Atas	Bukittinggi	2015
3	SMPN 1 Bukittinggi	Bukittinggi	2018
4	SMAN 3 Bukittinggi	Bukittinggi	2021
5	DIII Kebidanan Poltekkes Riau	Pekanbaru	2025
6	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Polycystic ovary syndrome (PCOS) Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Mercy Kota Pekanbaru.”

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Okta Vitriani, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
5. Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis

6. Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritik dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini
7. Bdn. Yeni Aryani, S.SI.T., M.Keb selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritik dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini
8. Papa, Mama, Abang dan Adik yang merupakan bagian terpenting dalam kehidupan dan perjalanan pendidikan penulis, yang memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Mami Nelly yang sama pentingnya dalam kehidupan dan perjalanan pendidikan penulis melalui doa, dukungan, serta kasih sayang sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Kemenkes Poltekkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.5 Ruang lingkup penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Wanita usia subur.....	7
2.2 Polycystic ovary syndrome (PCOS)	9
2.3 Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian PCOS	17
2.4 Penelitian terkait	34
2.5 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFENISI OPERASIONAL	39
3.1 Kerangka konsep.....	39
3.2 Defenisi operasional (DO).....	39
3.3 Hipotesis penelitian.....	41
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	43
4.1 Jenis dan desain penelitian	43
4.2 Waktu dan tempat penelitian	43
4.3 Populasi dan sampel penelitian.....	43
4.4 Metode pengumpulan data	45
4.5 Instrumen pengumpulan data.....	47
4.6 Pengolahan dan analisis data	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Pembahasan	57
BAB 6 PENUTUP	71
6.1 Kesimpulan.....	71

6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	34
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	39
Tabel 3.2 Hipotesis Nol, dan Hipotesis Alternatif.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paparan Asap Rokok di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Haid di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian PCOS di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (n = 160).....	53
Tabel 5.7 Hubungan Usia dengan Kejadian Polycystic ovary syndrome (PCOS) pada Wanita Usia Subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (N=160).....	54
Tabel 5.8 Hubungan Tekanan Darah dengan Kejadian <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS) pada Wanita Usia Subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (N=160).....	54
Tabel 5.9 Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS) pada Wanita Usia Subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (N=160).....	55
Tabel 5.10 Hubungan IMT dengan Kejadian Polycystic ovary syndrome (PCOS) pada Wanita Usia Subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (N=160)....	56
Tabel 5.11 Hubungan Siklus Haid dengan Kejadian Polycystic ovary syndrome (PCOS) pada Wanita Usia Subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru (N=160).....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	38
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Klinik Mercy
- Lampiran 4 Form Permohonan Pengajuan Kaji Etik
- Lampiran 5 Lembar Observasi Data
- Lampiran 6 Master Tabel dan Coding
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi