

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2026
MUTIA HANI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) PADA WANITA USIA
SUBUR DI KLINIK MERCY KOTA PEKANBARU TAHUN 2026
xii + 75 Halaman, 14 Tabel, 8 Lampiran**

ABSTRAK

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) merupakan gangguan endokrin yang sering terjadi pada wanita usia subur dan dapat menyebabkan gangguan ovulasi, infertilitas, serta komplikasi metabolik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Polycystic ovary syndrome (PCOS) pada wanita usia subur di Klinik Mercy Kota Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *retrospektif* menggunakan data sekunder rekam medis. Sampel penelitian berjumlah 160 wanita usia subur yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian dilaksanakan di Klinik Mercy Kota Pekanbaru pada bulan Juni 2026 dengan menggunakan data rekam medis tahun 2024-2025. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia reproduksi dewasa (68,8%), memiliki tekanan darah tidak berisiko (83,1%), tidak terpapar asap rokok (50,6%), memiliki IMT normal (51,2%), memiliki siklus haid teratur (68,1%), dan tidak mengalami PCOS (58,8%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara usia ($p=0,022$) IMT ($p=0,000$), , dan siklus haid ($p=0,000$), dengan kejadian PCOS, sedangkan tekanan darah ($p=0,712$) dan paparan asap rokok ($p=0,610$) tidak berhubungan dengan kejadian PCOS. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan deteksi dini PCOS melalui skrining kesehatan reproduksi pada wanita usia subur dengan gangguan siklus haid dan IMT berlebih guna mendukung penanganan sedini mungkin.

Kata Kunci : Polycystic ovary syndrome (PCOS), usia, indeks massa tubuh, siklus haid, wanita usia subur.

Daftar Bacaan : 50 Referensi (2016-2025)

.

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, JUNE 2026
MUTIA HANI**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF POLYCYSTIC
OVARY SYNDROME (PCOS) AMONG WOMEN OF REPRODUCTIVE
AGE AT MERCY CLINIC, PEKANBARU, 2026
xiii+ 75 Pages, 14 Tables, 8 Appendices**

ABSTRACT

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is an endocrine disorder frequently occurring in women of reproductive age that can lead to ovulation disorders, infertility, and metabolic complications. This study aimed to analyze factors associated with the incidence of PCOS among women of reproductive age at Mercy Clinic, Pekanbaru City. An analytic observational study design with a retrospective approach was employed, utilizing secondary data from medical records. The study sample consisted of 160 women of reproductive age selected via total sampling. The study was conducted at Mercy Clinic, Pekanbaru City, in June 2026, using medical record data from 2024–2025. Data analysis was performed using the Chi-square test with a 95% confidence level. The results showed that the majority of respondents were in the adult reproductive age group (68.8%), had blood pressure within the non-risk range (83.1%), had no exposure to cigarette smoke (50.6%), had a normal BMI (51.2%), had regular menstrual cycles (68.1%), and did not have PCOS (58.8%). Bivariate analysis revealed associations between PCOS incidence and age ($p=0.022$), BMI ($p=0.000$), and menstrual cycle ($p=0.000$), whereas blood pressure ($p=0.712$) and cigarette smoke exposure ($p=0.610$) showed no association. It is recommended that healthcare professionals enhance early detection of PCOS by conducting reproductive health screenings for women of reproductive age who present with menstrual cycle irregularities and excess BMI, thereby facilitating early intervention.

**Keywords : Polycystic ovary syndrome (PCOS), age, body mass index,
menstrual cycle, women of reproductive age.**

Reading List : 50 References (2016-2025)