

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Riau

Jalan Melur No.103,

Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau

(0761) 36581

<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/241.1/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah dan Jus Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 2 Kota Pekanbaru Tahun 2026
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Miranda Aulia
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Bdn. Findy Hindratni, SST, M.Keb 2. Lailiyana, SKM, MKM
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 02 Juli 2026 (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, July 2nd 2026

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

Lampiran 2



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLIV.1/695/2026
Hal : Izin Penelitian

11 Mei 2026

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Riau
di

Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2025/2026 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Transfer SKS Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan penelitian di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : Miranda Aulia
NIM : P032515301R150
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah dan Jus Terong Belanda terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 2 Kota Pekanbaru Tahun 2026
Tempat Penelitian : SMAN 2 Kota Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



ARDENNY, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
JALAN CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 076122552 / 076121553
P E K A N B A R U

Pekanbaru, 19 Mei 2026

Nomor : 000.9/4089/Disdik/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Riset / Penelitian

Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

di-
Tempat

Berkenaan dengan Surat Izin Riset Poltekkes Kemenkes Riau Nomor: KH.03.01/F.XLIV.1/695/2026
Tanggal 11 Mei 2026, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : MIRANDA AULIA
NIM : P032515301R150
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Universitas : POLTEKKES KEMENKES RIAU
Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH DARAH DAN JUS
TERONG BELANDA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI
SMAN 2 KOTA PEKANBARU
Lokasi Penelitian : SMAN 2 PEKANBARU Pelaksanaan : MEI 2026 s/d NOVEMBER 2026

Dengan ini disampaikan bahwa kami tidak keberatan untuk memberikan izin dimaksud di Satuan Pendidikan/Dinas Pendidikan Provinsi Riau dan selama melakukan kegiatan yang bersangkutan diwajibkan mematuhi segala ketentuan yang berlaku di Satuan Pendidikan/Dinas Pendidikan Provinsi Riau, serta melaporkan hasilnya ke Dinas Pendidikan Provinsi Riau.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI RIAU
SEKRETARIS,



Dr. ARDEN SIMERU, S.Pd, M.Kom
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP. 197708072009041001

Tembusan Yth :
1. Kepala Cabang Wilayah III Dinas
Pendidikan Provinsi Riau
2. Kepala SMAN 2 Pekanbaru
3. Ybs.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
SMA NEGERI 2 PEKANBARU

Jalan Nusa Indah Nomor 4, Labuh Baru Timur, Payung Sekaki, Pekanbaru, Riau 28292
Telepon (0761) 23471, Laman sman2pekanbaru.sch.id, Pos-el smandapku@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.5.8.2/SMAN2PKU/PL/2026/829

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 2 Pekanbaru, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: MIRANDA AULIA
N I M/NIK	: P032515301R150
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Mahasiswa / Dosen	: Fakultas Poltekkes Kemenkes Riau

Telah mengadakan Riset / Penelitian di SMA Negeri 2 Pekanbaru pada tanggal 25 Mei s.d 9 Juni 2026 dan hasil dari Riset / Penelitian tersebut akan digunakan sebagai Bahan Pembuatan Skripsi / Tesis dengan judul;

**"PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH DARAH DAN JUS
TERONG BELANDA TERHADAP KADAR HERMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI
SMAN 2 KOTA PEKANBARU TAHUN 2026"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Kepala Sekolah,

MUIS S.Pd, M.Pd
NIP.19680606 199203 1 005

Surat Prariset/ Riset

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah Dan Jus
Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di
SMAN 2 Kota Pekanbaru

Saya selaku peneliti meminta kesediaan remaja putri untuk menjadi partisipasi dalam penelitian ini. Remaja putri diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini dan memberikan persetujuan apabila remaja putri telah memahami informasi yang telah didapat. Remaja putri dan keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang segala hal apapun mengenai penelitian ini jika ada yang tidak dipahami bersamaan lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan remaja putri dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, remaja putri bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Remaja putri dipilih sebagai subjek penelitian ini karena remaja putri memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu, remaja putri yang anemia ringan (kadar Hb <12-10 gr/dl.), remaja putri dengan usia 12-16 tahun, remaja putri yang mau diberi tablet tambah darah dan jus terong belanda dan tidak memiliki riwayat penyakit kronis, masalah pada pencernaan seperti asam lambung dan lainnya.

3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian tablet tambah darah dan jus terong belanda terhadap kadar hemoglobin remaja putri di SMA kota pekanbaru tahun 2026
4. Penelitian ini akan dilakukan selama 14 hari, sebelum diberikan intervensi remaja putri akan dilakukan pemeriksaan hemoglobin (Hb), setelah dilakukan pemeriksaan hari pertama remaja putri diberikan 1 tablet zat besi 1 kali seminggu selama 14 hari, dan jus terong belanda dikonsumsi sebanyak 200 gram buah dijus dengan 100 ml air per hari selama 14 hari. dan pada hari ke 15 dilakukan pemeriksaan kadar Hb untuk hasil intervensi.
5. Pemberian tablet zat besi yang diberikan tidak memiliki resiko yang merugikan terhadap fisik maupun fisiologis.
6. Remaja putri berhak mengetahui data diri dan hasil akhir dalam penelitian yang dilakukan terhadap remaja putri dan peneliti akan memberikan secara jujur dan apa adanya.
7. Hal yang berkaitan dengan privasi remaja putri akan dijaga dan dijamin kerahasiannya selama dan setelah penelitian dilakukan
8. Sebagai tanda terimakasih saya selaku peneliti, akan memberi sebuah cinderamata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.

Apabila remaja putri memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut:

Nama : Miranda Aulia

No.HP : 081275994780

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah Dan Jus Terong
Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN 2 Kota
Pekanbaru

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. HP :

Alamat :

Saya Menyatakan Bersedia Untuk Berpartisipasi Menjadi Responden Dan Sudah Mendapatkan Penjelasan Terkait Prosedur Penelitian Yang Akan Dilakukan Oleh Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau (Miranda Aulia : P032515301R150) Mengenai "Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah dan Jus Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA 2 Kota Peknabaru".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga saya secara bersedia menjadi responden dan data mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Bila saya menginginkan, saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa ada sanksi apapun. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, Juli 2026
Responden

(.....)

Lampiran 7

SKRINING RESPONDEN

Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah Dan Jus Terong
Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN 2 Kota
Pekanbaru

Nama Responden :

Usia Responden :

Alamat :

Petunjuk

- a. Isi pertanyaan dengan jelas dan lengkap
- b. Lingkarilah jawaban pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan remaja dalam 1 bulan terakhir

1. Berapa usia Remaja saat ini? Jawaban: tahun	7. Apakah konjungtiva mata remaja tampak pucat (anemis)? a. Ya b. Tidak
2. Apakah Remaja ada mengkonsumsi tablet Tambah darah atau suplemen lain dalam 1 bulan terakhir? a. Ya, sebutkan..... berapa lama..... b. Tidak	8. Apakah pipi dan bibir remaja tampak pucat? a. Ya b. Tidak
3. Apakah remaja memiliki alergi dengan tablet tambah darah? a. Ya b. Tidak	9. Apakah kelopak mata dan bantalan kuku remaja tampak merah muda atau pucat? a. Ya b. Tidak
4. Apakah remaja memiliki alergi terhadap buah terong belanda? a. Ya, sebutkan alergi b. Tidak ada alergi	10. Apakah remaja mengalami gejala sebagai berikut? a. Tubuh terasa lemah b. Lelah c. Letih d. Lesu

	e. Lunglai
5. Apakah kulit remaja tampak pucat? a. Ya b. Tidak	11. Apakah remaja sering mengalami mengantuk atau menguap dipagi hari sekitar pukul (09.00-11.00 WIB)? a. Ya b. Tidak
6. Apakah remaja sedang sakit saat ini dan atau memiliki riwayat penyakit pencernaan kronis? a. Ya, sebutkan..... b. Tidak ada (Sehat)	

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI

Penelitian: Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah Dan Jus Terong
Terong Belanda Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN
2 Kota Peknabaru

No.	Responden	Umur	Kelompok	Kode	Hb Pretest (g/dL)	Hb Posttest (g/dL)	Selisih Hb (g/dL)
1.	Nn. F	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,6	11,5	0,9
2.	Nn. M	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,7	12,0	0,3
3.	Nn. M	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,8	12,4	0,6
4.	Nn. S	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,5	10,9	0,4
5.	Nn. R	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,6	11,8	1,2
6.	Nn. Z	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,4	12,4	1,0
7.	Nn. G	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,6	11,8	0,2
8.	Nn. N	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,1	11,4	0,3
9.	Nn. V	13	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,8	11,9	1,1

10.	Nn. A	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,4	12,4	1,0
11.	Nn. A	15	Tablet Tambah Darah	2	11,2	11,4	0,2
12.	Nn. N	14	Tablet Tambah Darah	2	11,8	12,3	0,5
13.	Nn. J	15	Tablet Tambah Darah	2	10,7	10,9	0,2
14.	Nn. G	13	Tablet Tambah Darah	2	11,8	12,0	0,2
15.	Nn. R	15	Tablet Tambah Darah	2	11,4	11,9	0,5
16.	Nn. A	14	Tablet Tambah Darah	2	11,0	11,1	0,1
17.	Nn. S	14	Tablet Tambah Darah	2	11,7	11,8	0,1
18.	Nn. R	13	Tablet Tambah Darah	2	11,6	12,0	0,4
19.	Nn. D	15	Tablet Tambah Darah	2	11,5	11,8	0,3
20.	Nn. M	15	Tablet Tambah Darah	2	11,4	11,8	0,4

Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN MENGGUNAKAN

EASY TOUCH

PENGERTIAN	Pemeriksaan Hemoglobin Adalah Salah Satu Jenis Pemeriksaan Laboratorium Untuk Mendeteksi Kadar Hemoglobin Di Dalam Darah.
TUJUAN	Untuk mengetahui kadar hemoglobin (HB) remaja putri
ALAT DAN BAHAN	1. Kapas alcohol 2. Lanset steril 3. Stik hemoglobin 4. Easy Touch GCHB 1. Handscoon
LANGKAH LANGKAH DAN PROSEDUR	1. Mencuci tangan dengan 6 langkah 2. Memberitahu responden akan dilakukan pengukuran kadar hemoglobin. 3. Pakai handscoon. 4. Masukkan strip hemoglobin pada alat dan pastikan kode strip sama dengan stik Hh. 5. Tusuk jari responden yang sudah di desinfeksi alcohol 70% menggunakan pen lancet dengan lancet steril. 6. Teteskan darah pada strip dan tunggu hasilnya keluar. 7. Memberitahukan hasil pemeriksaan yang didapatkan kepada responden. 8. Melepaskan stik Hb dari alat dan membuang ke tempat sampah infeksius. 9. Melepaskan lancet dari pen lancet dan membuang ke safety box. 10. Menyimpan alat dan bahan 11. Mencuci tangan dan mencatat hasil pemeriksaan
EVALUASI	Kadar Hb yang diukur menggunakan alat Hb (g/dL)

Sumber : (Ambarwati, 2025)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TABLET
TAMBAH DARAH DAN JUS TERONG BELANDA PADA REMAJA
PUTRI**

PENGERTIAN	Memberikan tablet tambah darah dan jus terong belanda pada remaja putri di kelas x SMAN 2 kota pekanbaru
TUJUAN	Mengetahui pengaruh pemberian tablet tambah darah dan jus terong belanda terhadap kadar haemoglobin
SASARAN	Remaja putri
PETUGAS	Miranda Aulia
ALAT DAN BAHAN	Alat/Peralatan : • Blender set • Gelas plastik • Tutup gelas plastik • Sendok makan • Saringan • Termos es • Es batu Bahan : • 200 gram terong belanda segar • 1 gelas air matang
PROSEDUR PEMBUATAN	1. Memilih terong belanda yang masih segar, kemudian menimbang sesuai takaran yang telah ditentukan. 2. Mencuci terong belanda dengan air bersih kemudian potong menjadi 2 bagian. 3. Kerok daging buah dan isinya dan masukkan kedalam blender beserta 1 gelas air matang. Blender hingga halus lalu saring kemudian masukkan ke dalam gelas plastik, tutup dan masukkan kedalam termos es yang berisi es batu

PELAKSANAAN INTERVENSI	1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada responden 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian jus terong belanda dan tablet zat besi. 3. Melakukan informed consent. 4. Memberikan kesempatan pada responden untuk bertanya 5. Memberikan jawaban terhadap seluruh pertanyaan responden 6. Memberikan jus terong belanda, dikonsumsi 1 kali sehari dan tablet zat besi 1 kali seminggu, diberikan 1 jam sebelum makan selama 14 hari secara berturut-turut. 7. Memastikan responden meminum jus terong belanda dan tablet zat besi
--------------------------------------	---

Sumber : (Hikmah, 2024)

Lampiran 10

MASTER TABEL

No.	Responden	Umur	Kelompok	Kode	Hb Pretest (g/dL)	Hb Posttest (g/dL)	Selisih Hb (g/dL)
1.	Nn. F	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,6	11,5	0,9
2.	Nn. M	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,7	12,0	0,3
3.	Nn. M	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,8	12,4	0,6
4.	Nn. S	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,5	10,9	0,4
5.	Nn. R	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,6	11,8	1,2
6.	Nn. Z	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,4	12,4	1,0
7.	Nn. G	15	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,6	11,8	0,2
8.	Nn. N	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,1	11,4	0,3
9.	Nn. V	13	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	10,8	11,9	1,1
10.	Nn. A	14	Terong Belanda + Tablet Tambah Darah	1	11,4	12,4	1,0

11.	Nn. A	15	Tablet Tambah Darah	2	11,2	11,4	0,2
12.	Nn. N	14	Tablet Tambah Darah	2	11,8	12,3	0,5
13.	Nn. J	15	Tablet Tambah Darah	2	10,7	10,9	0,2
14.	Nn. G	13	Tablet Tambah Darah	2	11,8	12,0	0,2
15.	Nn. R	15	Tablet Tambah Darah	2	11,4	11,9	0,5
16.	Nn. A	14	Tablet Tambah Darah	2	11,0	11,1	0,1
17.	Nn. S	14	Tablet Tambah Darah	2	11,7	11,8	0,1
18.	Nn. R	13	Tablet Tambah Darah	2	11,6	12,0	0,4
19.	Nn. D	15	Tablet Tambah Darah	2	11,5	11,8	0,3
20.	Nn. M	15	Tablet Tambah Darah	2	11,4	11,8	0,4

Lampiran 11

OUTPUT ANALISIS DATA PENELITIAN

Descriptive Statistics

		N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
		Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Kelompok Intervensi	terong belanda dan Kadar Hb Pretest	10	10	12	11.15	.157	.495
	tablet tambah darah Kadar Hb Posttest	10	11	12	11.85	.155	.490
	Valid N (listwise)	10					
	tablet tambah darah Kadar Hb Pretest	10	11	12	11.41	.113	.357
	Kadar Hb Posttest	10	11	12	11.70	.137	.435
	Valid N (listwise)	10					

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok Intervensi	terong belanda dan Kadar Hb Pretest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	tablet tambah darah Kadar Hb Posttest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	tablet tambah darah Kadar Hb Pretest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
	Kadar Hb Posttest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Descriptives					
Kelompok Intervensi				Statistic	Std. Error
terong belanda dan tablet tambah darah	Kadar Hb Pretest	Mean		11.15	.157
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.80	
			Upper Bound	11.50	
		5% Trimmed Mean		11.15	
		Median		11.25	
		Variance		.245	
		Std. Deviation		.495	
		Minimum		10	
		Maximum		12	
		Range		1	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-.100	.687
		Kurtosis		-1.811	1.334
	Kadar Hb Posttest	Mean		11.85	.155
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.50	
			Upper Bound	12.20	
		5% Trimmed Mean		11.87	
		Median		11.85	
		Variance		.241	
		Std. Deviation		.490	
		Minimum		11	
		Maximum		12	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-.576	.687
		Kurtosis		-.019	1.334
tablet tambah darah	Kadar Hb Pretest	Mean		11.41	.113
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.15	
			Upper Bound	11.67	

		5% Trimmed Mean		11.43	
		Median		11.45	
		Variance		.128	
		Std. Deviation		.357	
		Minimum		11	
		Maximum		12	
		Range		1	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-.869	.687
		Kurtosis		.201	1.334
	Kadar Hb Posttest	Mean		11.70	.137
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.39	
			Upper Bound	12.01	
		5% Trimmed Mean		11.71	
		Median		11.80	
		Variance		.189	
		Std. Deviation		.435	
		Minimum		11	
		Maximum		12	
		Range		1	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-.802	.687
		Kurtosis		-.088	1.334

Tests of Normality

Kelompok Intervensi		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
terong belanda dan tablet tambah darah	Kadar Hb Pretest	.193	10	.200	.899	10	.212
	Kadar Hb Posttest	.169	10	.200	.920	10	.354
	Kadar Hb Pretest	.189	10	.200	.923	10	.386
	Kadar Hb Posttest	.291	10	.016	.905	10	.247

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PeningkatanKadarHb	Based on Mean	21.571	1	18	.000
	Based on Median	17.640	1	18	.001
	Based on Median and with adjusted df	17.640	1	14.374	.001
	Based on trimmed mean	21.569	1	18	.000

Group Statistics^a

Kelompok intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Pretest	pretest	10	11.15	.495	.157
	posttest	10	11.85	.490	.155

a. Kelompok Intervensi = terong belanda dan tablet tambah darah

Group Statistics ^a					
Kelompok intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kadar Hb Pretest	pretest	10	11.41	.357	.113
	posttest	10	11.70	.435	.137
a. Kelompok Intervensi = tablet tambah darah					

Tests of Normality							
Kelompok Intervensi		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PeningkatanKadarHb	terong belanda dan tablet tambah darah	.201	10	.200	.885	10	.149
	tablet tambah darah	.223	10	.175	.895	10	.193

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Group Statistics					
Kelompok Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
PeningkatanKadarHb	terong belanda dan tablet tambah darah	10	.7000	.38006	.12019
	tablet tambah darah	10	.2900	.15239	.04819

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Peningkatan KadarHb	21.571	.000	3.166	18	.005	.41000	.12949	.13796	.68204
Equal variances assumed									
Equal variances not assumed			3.166	11.821	.008	.41000	.12949	.12740	.69260

DOKUMENTASI KEGIATAN

1. Pembelian terong belanda



2. Pengolahan terong belanda



3. Penjelasan Penelitian dan observasi awal kadar Hb



5. Pretest





6. Kelompok intervensi tablet tambah darah
jus terong belanda



7. Kelompok intervensi tablet tambah dan
darah saja



8. Observasi Akhir dan pemeriksaan kadar hemoglobin di SMAN 2 Kota Pekanbaru

