

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH
DARAH DAN JUS TERONG BELANDA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA
PEKANBARU TAHUN 2026**

SKRIPSI



MIRANDA AULIA

P032515301R150

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH
DARAH DAN JUS TERONG BELANDA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA
PEKANBARU TAHUN 2026**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



MIRANDA AULIA

P032515301R150

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah
Darah dan Jus Terong Belanda Terhadap Kadar
Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 2 Kota
Pekanbaru Tahun 2026

Nama : Miranda Aulia

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R150

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb
NIP. 198606162019022002



Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003



Ari Susanti, S.ST., M.Keb
NIP. 198005162002122001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

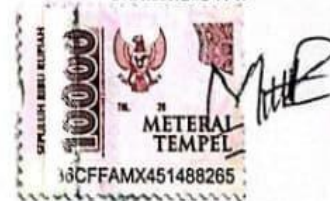
Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



MIRANDA AULIA

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Miranda Aulia

Tempat Tanggal Lahir : Padang Panjang, 15 Maret 2004

Agama : Islam

Alamat : Kacang Kayu, Padang Panjang Timur, Sumatra Barat

Nama Orang Tua

Ayah : Ril Hendri

Ibu : Jamilah

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	TK Darul Falah	Padang Panjang	2010
2.	SDN 07 Ekor Lubuk	Padang Panjang	2016
3.	SMPN 3 Padang Panjang	Padang Panjang	2019
4.	SMAN 1 Batipuh	Padang Panjang	2022
5.	D-III kebidanan Poltekkes Riau	Pekanbaru	2025
6.	D-IV kebidanan Poltekkes Riau	Pekanbaru	2025- Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah dan jus terong belanda terhadap kadar hemoglobin remaja putri di SMAN 2 kota Pekanbaru tahun 2026**” Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuandari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST, M.Keb selaku ketua prodi jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn. Findy Hindratni, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
5. Lailiyana, SKM, MKM selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
7. Kedua orang tua, Ayah dan ibu, beserta kakak dan adik yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Kemenkes Poltekkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN.....ii

HALAMAN PERNYATAAN.....iii

DAFTAR RIWAYAT PENULIS iv

ABSTRAK..... v

ABSTRACT..... vi

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR TABEL.....xii

DAFTAR BAGAN.....xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 rumusan masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan umum..... 5

1.3.2 Tujuan khusus..... 6

1.4 Manfaat penelitian..... 6

1.4.1 Manfaat teoritis 6

1.4.2 Manfaat praktis 6

1.5 Ruang Lingkup..... 7

BAB 2 PUSTAKA 9

2.1 Remaja 9

2.1.1 Defenisi remaja 9

2.2 Hemoglobin..... 10

2.2.1 Kadar hemoglobin..... 10

2.2.2 Pengukuran kadar hemoglobin..... 11

2.2.3 Faktor faktor penghambat peningkatan hemoglobin..... 12

2.3 Anemia 14

2.3.1 Penyebab anemia.....	15
2.3.2 Pencegahan dan penatalaksanaan anemia pada remaja.....	20
2.4 Suplement zat besi.....	21
2.4.1 Defenisi suplement zat besi.....	21
2.4.2 Manfaat suplement zat besi.....	22
2.4.3 Faktor faktor yang mempengaruhi konsumsi suplement zat besi	22
2.4.4 Cara meminum suplement zat besi	24
2.4.5 Kepatuhan konsumsi suplement zat besi.....	25
2.5 Terong belanda	26
2.5.1 Pengertian terong belanda	26
2.5.2 Kandungan terong belanda.....	27
2.5.3 Manfaat terong belanda.....	28
2.5.4 Cara pengolahan jus terong belanda.....	29
2.6 Penelitian terkait.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL	
HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka konsep	33
3.2 Alur penelitian.....	34
3.3 Defenisi Operasional	35
3.4 Hipotesis.....	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis penelitian dan desain penelitian	37
4.2 Waktu dan tempat penelitian.....	37
4.3 Populasi dan sampel	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.4 Metode pengumpulan data	38
4.5 Instrumen pengumpulan data	38
4.6 Pengolahan dan analisis data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil	44
5.2 Pembahasan.....	45

BAB 6 PENUTUP.....	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Normal Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Umur.....	11
Tabel 2.2 Hasil Analisis Kandungan Gizi Terong Belanda.....	28
Tabel 2.3 Data Zat Besi Buah Berdasarkan Komposisi Pangan Indonesia dan Literatur Gizi	28
Tabel 3.4 Defenisi Operasional	36
Tabel 5.1 Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglobin antara Pemberian Terong Belanda dan Tablet Tambah Darah dengan Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMAN 2 kota Pekanbaru	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	32
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	33
Bagan 3.3 Alur Peneltian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etikal Clearanance
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Dari Dinas Pendidikan
- Lampiran 4 Keterangan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Skrining Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (Sop)
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Data Output Spss
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan