

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
TENGKUK AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR KOTA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MHD FARHAN AULIA
P032314401158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
TENGGUK AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR KOTA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Susun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MHD FARHAN AULIA
P032314401158**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mhd Farhan Aulia

Tempat/Tanggal Lahir : Padang Sibusuk, 12 September 2003

Jenis kelamin : Laki Laki

Agama : Islam

Email : Farhanaulia424@gmail.com

Alamat : Asrama Batrai P

Nama Orang Tua

Ayah : Marta Suryadi

Ibu : Sri Oktarina

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 42 Pekanbaru (2010 – 2014)
2. SDN 028 Rimbo Panjang (2014 – 2016)
3. SMPN 2 Tambang (2016 – 2019)
4. SMAN 2 Tambang (2019 – 2022)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mhd Farhan Aulia

NIM : P032314401158

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau Menyatakan dengan

sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026



Mhd Farhan Aulia
P032314401158

Pembimbing Utama


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping


Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP: 197209282006042001

iii

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DI SETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 JUNI 2026**

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP.197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI TENGGUK
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji anggota II

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yuhanto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku penguji 1 dalam ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dan selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi serta berbagai pengalaman kepada penulis sejak awal sampai akhir perkuliahan kepada penulis.

5. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji II dalam ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan dan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Teristimewa kepada Ayah dan Mama yang selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan motivasi terbesar bagi penulis. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, perhatian, pengorbanan, serta dukungan moril maupun materiil yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 10 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktik.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis/ Mahasiswa.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 <i>Patway</i> Hipertensi.....	12
2.1.6 Klasifikasi	13
2.1.7 Faktor Resiko	13
2.1.8 Komplikasi.....	13

2.1.9 Penatalaksanaan.....	14
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	16
2.2.1 Pengertian Nyeri Akut.....	16
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut.....	16
2.2.3 Tanda Dan Gejala Nyeri Akut.....	17
2.2.4 Klasifikasi Nyeri Akut.....	19
2.2.5 Pengukuran Nyeri.....	20
2.2.5 Konsep Dasar Nyeri Tengkuk.....	22
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	25
2.3.1 Pengertian Lansia.....	25
2.3.2 Klasifikasi Lansia.....	25
2.3.3 Masalah Yang Di Hadapi Lansia.....	26
2.4 Asuhan Keperawatan.....	28
2.5 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.6 Intervensi Keperawatan.....	33
2.7 Implementasi Keperawatan.....	34
2.8 Evaluasi Keperawatan.....	34
2.8.1 Evaluasi formatif.....	34
2.8.2 Evaluasi sumatif.....	34
2.9 Kerangka Teori.....	35
2.10 Kerangka Konsep.....	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	37
3.2 Subyek Studi Kasus.....	37
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	37
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	37
3.3 Fokus Studi.....	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39

3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	39
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	40
3.9 Etika Studi Kasus	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi	42
4.1.2 Pengkajian.....	42
4.1.3 Analisa Data.....	52
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.5 Intervensi Keperawatan	54
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	55
4.1.7 Hasil Grafik Skala Nyeri.....	61
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	63
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	67
4.2.3 Intervensi Keperawatan	70
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	73
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	76
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	79
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
DAFTAR LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian.....	39
Tabel 4.1 Analisa Data	54
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>numering rating scale</i> (NRS)	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Judul	86
Lampiran 2 Kesedian Pembimbing.....	87
Lampiran 3 Kesedian Pembimbing.....	88
Lampiran 4 Format Keaslian Penulisan	89
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian	90
Lampiran 6 Lembar Konsul KTI.....	92
Lampiran 7 Format Pengkajian Pra Penelitian.....	97
Lampiran 8 pengukuran Tekanan Darah.....	99
Lampiran 9 SOP Rileksasi Otot Progresif	101
Lampiran 10 Format pengkajian Gerontik.....	106
Lampiran 11 Relaksasi Napas Dalam	124
Lampiran 12 kompres hangat tengkuk.....	126
Lampiran 13 SOP Rendam Kaki Air Hangat Garam	128
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 15 Lembaran Konsul KTI.....	131