

ABSTRAK

Mhd Farhan Aulia (2026). Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Keperawatan Masalah Nyeri Tengkok Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering dialami lansia dan dapat menimbulkan keluhan nyeri tengkok akibat peningkatan tekanan darah. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu aktivitas, kualitas istirahat, dan kenyamanan pasien. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri tengkok akut di wilayah kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Metode jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah seorang perempuan berusia 61 tahun dengan hipertensi dan keluhan nyeri tengkok akut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi selama lima hari. Hasil pengkajian menunjukkan skala nyeri awal 6 dengan tekanan darah 160/98 mmHg. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan meliputi relaksasi napas dalam, relaksasi otot progresif, rendam kaki air hangat garam, kompres tengkok hangat, pemantauan tekanan darah, dan edukasi kesehatan. Setelah dilakukan implementasi selama lima hari, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 1, tekanan darah membaik, kualitas istirahat meningkat, serta klien mampu melakukan teknik nonfarmakologis secara mandiri. Intervensi nonfarmakologis terbukti efektif membantu mengurangi nyeri tengkok pada lansia hipertensi.

Kata kunci: asuhan keperawatan, hipertensi, lansia, manajemen nyeri, nyeri tengkok akut

ABSTRACT

Mhd Farhan Aulia (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Hypertension Experiencing Acute Neck Pain in the Working Area of Melur Public Health Center, Pekanbaru City. Scientific Case Study Paper, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep., Advisor (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases commonly experienced by the elderly and may cause neck pain due to increased blood pressure. Untreated pain can interfere with daily activities, sleep quality, and patient comfort. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for an elderly patient with hypertension experiencing acute neck pain in the working area of Melur Public Health Center, Pekanbaru City. **Methods:** This study used a descriptive case study design with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was a 61-year-old woman with hypertension and complaints of acute neck pain. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation studies over five days. **Results:** The initial assessment showed a pain scale of 6 and blood pressure of 160/98 mmHg. The nursing diagnosis established was acute pain related to physiological injury agents. Interventions included deep breathing relaxation, progressive muscle relaxation, warm saltwater foot soaking, warm neck compresses, blood pressure monitoring, and health education. After five days of implementation, the pain scale decreased from 6 to 1, blood pressure improved, sleep quality increased, and the client was able to perform non-pharmacological techniques independently. **Conclusion:** Non-pharmacological interventions were effective in reducing neck pain in elderly patients with hypertension.

Keywords: acute neck pain, hypertension, nursing care, pain management, elderly