

DAFTAR PUSTAKA

- Adzra, S. (2023). Tugas perawatan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di Z hipertensi tentang faktor risiko stroke dan pencegahannya. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 57–64.
- Anggraini, N. R. (2024). Penerapan teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri hipertensi pada lansia di Wisma Seroja UPT PSTW Pandaan Pasuruan. *Trilogi: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(1), 38–46.
- Anggraini, Y., Haryanti, D., Timur, J., & Timur, J. (2022). Implementasi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 9, 29–35.
- Anika, Y. (2021). Dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia di wilayah Puskesmas Kenten Palembang tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 13(25).
- Arifiani, J. P., & Fijianto, D. (2021). Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2, 1573.
- Arisandy, W., Suherwin, Nopianti, & Bainani. (2024). Penerapan teknik relaksasi otot progresif pada hipertensi dalam menurunkan nyeri akut. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 268–278.
- Artanti, E., Handian, F. I., & Firdaus, A. D. (2020). Hubungan motivasi perawat dengan kelengkapan dokumentasi pengkajian keperawatan di instalasi rawat inap RS Baptis Batu. *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Asdar, F. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 3, 90–99.
- Bustan, M., & P, D. P. (2023). Studi deskriptif pendokumentasian asuhan keperawatan jiwa oleh perawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6, 1–8.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Hanis, D. P., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (n.d.). *Proses keperawatan: Konsep, implementasi, dan evaluasi*.
- Fatmawati, P., Sumarni, T., & Susanti, I. H. (2024). Edukasi terapi relaksasi otot progresif untuk mengontrol tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 4(2), 108–115.

- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi menggunakan terapi relaksasi otot progresif. *Jurnal Keperawatan*.
- Firmansyah, A., Sholichah, A. A., Aulia, A. N., & Fhenes, D. (2025). Pelatihan relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7, 27–34.
- Gadingrejo, P., Gadingrejo, P., Gadingrejo, W. P., & Gadingrejo, P. (2025). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 5.
- Karawaci, K., & Tangerang, K. (2021). Peran keluarga dalam merawat lansia dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Kurniawan, A. (2021). Diagnosis dalam proses keperawatan: Literature review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 214.
- Margiyati, & Setiawan, A. (2023). Keluarga wilayah binaan Puskesmas Pegandon Semarang: Application of progressive muscle relaxation therapy to reduce blood pressure in elderly with hypertension in families in the instruction area of Pegandon Health Center. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 27–33.
- Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan self care management pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 115–122.
- Nurhayati, I., & Rejo. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan klasifikasi hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 18(2).
- Nurhayati, S., Safitri, H. H., Apriliyanti, R., Karya, U., & Semarang, H. (2021). Dukungan keluarga terhadap lansia pada era pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1125–1136.