

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR DAN TABLET FE
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 16**

SKRIPSI



OLEH :

**AYU SAFITRI
P032515301R127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR DAN TABLET FE
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 16**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



**AYU SAFITRI
P032515301R127**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

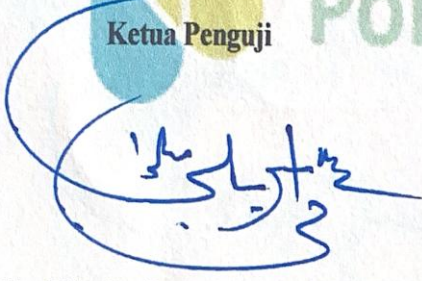
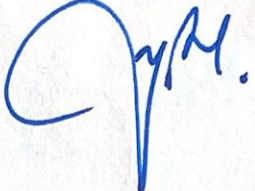
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Telur Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 16

Nama Mahasiswa : Ayu Safitri

NIM : P032515301R127

Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 9 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
	
<u>Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.</u> NIP. 197808052002122003	<u>Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.</u> NIP.198001232002122001
Ketua Penguji	Anggota Penguji
	
<u>Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.</u> NIP. 198401052008122002	<u>Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.</u> NIP. 198009202002122001
Direktur	Ketua Jurusan Kebidanan
	
 <u>Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.</u> NIP. 198108202002122001	<u>Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.</u> NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Ayu Safitri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ayu Safitri
NIM : P032215401051
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru / 15 maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl.Gulama, Pekanbaru
Nama Orang Tua
1. Ayah : Hafnan
2. Ibu : Almh. Hapsah

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK	TK pembina 3	2009
2	SD	SDN 123 Pekanbaru	2015
3	SMP	SMP IT Dar Al Ma”arif	2018
4	SMA	MA Hasanah	2021
5	D III Kebidanan	Kemenkes Poltekkes Riau	2025
6	D IV Kebidanan	Kemenkes Poltekkes Riau	2025 - Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Pemberian Telur Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 16”. Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb, M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau dan selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bdn. Ani Laila S.ST., M, Biomed. selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bdn. Elly Susilawati, SST,M. Keb. selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Dewi Vivi Yanti, SE.,M,H. Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 16 yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
7. Ayah tercinta, kakak serta abang yang selalu memberikan kasih sayang,cinta, dukungan, doa serta menjadi donatur selama kuliah. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

8. Semua pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu teman semasa kuliah dan teman lainnya yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan

Pekanbaru, Juli 2026

Ayu Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Pengertian Hemoglobin	7
2.2 Pengertian Status Gizi.....	13
2.3 Pengertian Remaja Putri	15
2.4 Pengertian Telur.....	24
2.5 Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe)	31
2.6 Penelitian Terkait.....	31
2.7 Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep.....	35
3.2 Definisi Operasional	35
3.3 Hipotesis Penelitian	36
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	37
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
4.3 Populasi dan Sampel.....	38

4.4	Metode Pengumpulan Data.....	41
4.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	42
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
5.1	Hasil Penelitian	45
5.2	Pembahasan	47
BAB 6 PENUTUP.....		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Kadar Hemoglobin Pada Remaja putri.....	10
Tabel 2.2. Kategori IMT/U untuk usia 5-18 tahun	13
Tabel 2.3. Kategori IMT menurut WHO	14
Tabel 2.4. Kebutuhan Nutrisi Pada Remaja	23
Tabel 2.5. Komposisi Telur Ayam Negeri	25
Tabel 2.6. Daftar Komposisi Bahan Makan (per 100 gr bahan)	26
Tabel 2.7. Kandungan protein.....	26
Tabel 3.1. Definisi Operasional	35
Tabel 4.1. Pengukuran kadar hemoglobin.....	37
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Selisih Nilai Pemeriksaan Hb Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	45
Tabel 5.2. Hasil Perbedaan Rata-rata Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	33
Bagan 3.1. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pra Penelitian

Lampiran 2 Kaji Etik Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan SMP Negeri 16 Pekanbaru

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Master Data Penelitian

Lampiran 6 Analisis Univariat

Lampiran 7 Analisis Bivariat

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian