

DAFTAR PUSTAKA

- Afifa Naura Harahap, Rumida Purba, E. S. N. (2023). *Efektivitas Program Tablet Tambah Darah dan Asupan Protein dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*.
- Almatsier, S. 2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, P.D. (2018) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2018', Jurnal Kebidanan
- Basith, A. (2017). Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Batubara, J.R. (2016) 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', Sari Pediatri
- Herawati, M., Rahayu, A. O. S., & Fatmawati. 2021. Pengaruh konsumsi telur ayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 3 Siak Hulu. Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda.
- Harleli, H., Waelan, I., & Effendy, D. S. (2020). Hubungan antara pengetahuan dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 8 Kendari tahun 2020. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*
- Herawati, M., Rahayu, A. O. S., & Fatmawati. (2022). Pengaruh konsumsi telur ayam terhadap peningkatan kadar haemoglobin dalam remaja putri di SMAN 3 Siak Hulu. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*
- Hindratni, F. (2024). Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Sman 2 Pekanbaru.
- Imam Thohari. (2018). Teknologi Pengawetan dan Pengolahan Telur.
- Indriani, L. et al. (2019) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan', MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)
- Irawan, L., Yuliani, & Abriyani, E. (2023). Analisis keanekaragaman protein pada telur ayam menggunakan metode spektrometri massa: tinjauan literatur. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Tabel Komposisi Pangan Indonesia (*TKPI*); USDA. (2020).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan

Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.

Kemenkes RI (2023) Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri, IEEE Sensors Journal.

Koury, M. J., & Ponka, P. (2004). New insights into erythropoiesis: The roles of folate, vitamin B12, and iron.

Kurniasari, D., & Sari, M. 2020. Pengaruh konsumsi telur terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*

Kusuma dan Kartini. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. 2021

Kuswati, K., & Yulaikah, S. (2025). *The effect of consuming eggs and iron tablets on increasing Hb levels in adolescent girls at the Aisyiyah Orphanage in Klaten.*

Lane, D. J. R., & Richardson, D. R. (2014). The Active Role of Vitamin C in Mammalian Iron Metabolism: Much More Than Just Enhanced Iron Absorption. *Free Radical Biology and Medicine*

Lestari, S. (2021). Perkembangan psikologis pada masa remaja awal. *Jurnal Psikologi Pendidikan*

Lestari, D. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat,*

Manuaba, I.B. (2015) Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi. Jakarta: Penerbit CV. Trans Ino Media.

Mardalena, I. (2021). Pola makan dan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*

Noorhasanah, E. (2022). Hubungan pola makan dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*

Oktavia, A. and Agustin, H. (2020) 'Umbul Card: A Traditional Game as Nutrition Education Media among Elementary School Students', *International Journal of Educational Research Review*

Oktapia, S. N., & Sugesti, R. (2025). Efektivitas telur ayam rebus dan madu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia ringan di pmb s kecamatan cimanggu kabupaten pandeglang banten tahun 2025.

Permatasari, D. (2016). Hubungan infeksi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

Pertiwi, D. et al. (2022) 'Hubungan Karakteristik Sosiodemografi, Pengetahuan, dan Praktik Personal Hygiene dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih', *Jurnal Kesehatan Komunitas.*

- Pili, U. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Tingkat 1 Program Studi Farmasi Poltekkes Kupang Tahun 2018/2019. Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Putri, N., dkk. (2022). Pengaruh Konsumsi Telur Ayam terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 3 Siak Hulu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*
- Putri, R., Sman, D. I., & Hulu, S. (2022). Pengaruh Konsumsi Telur ayam Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Dalam Remaja Putri Di Sman 3 Siak Hulu.
- Ramadhanty, D., dkk. (2024). Implementasi Pemberian Telur Ayam Rebus terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja dengan Anemia di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma. *Jurnal Medika Nusantara*
- Ramadhanty, R., Noviyani, N., Rahayu, W. D., & Meylawati, L. E. (2024). Implementasi Pemberian Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pa da Remaja Dengan Anemia Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma.
- Rismayanthi, C. (2016). Profil tingkat volume oksigen maskimal (VO2 max) dan kadar hemoglobin (HB) pada atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*
- Saragih, H. (2024). *Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Sari, R., & Hemoglobin, K. (2020). Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. 5.
- Sutanti et al. (2016) menunjukkan bahwa suplementasi zat besi dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri.
- Taufiq, R. (2020). Hubungan pola makan dan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Gizi Kesehatan*
- Trianingsih, I., Marlina, Asih, Y., Indrasari, N., & Aulia, S. B. (2026). Pengaruh pemberian telur ayam rebus dan tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Journal of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*
- World Health Organization. Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity. Geneva: World Health Organization; 2016.
- World Health Organization. (2021). Prevalence of anaemia in women of reproductive age
- Wulandari, D. 2021. Pengaruh konsumsi telur ayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada penderita anemia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*