

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN
JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 16 PEKANBARU**

SKRIPSI



OLEH :

LOLA LEONI SILALAH

P032515301R146

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN
JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM TERHADAP
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 16 PEKANBARU**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau



OLEH :

LOLA LEONI SILALAH

P032515301R146

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan efektivitas pemberian minuman jahe merah dan coklat hitam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMP Negeri 16 Pekanbaru

Nama : Lola Leoni Silalahi

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R146

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 15 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010



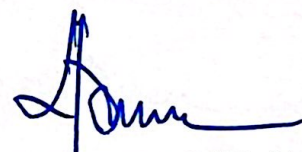
Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Ketua Penguji

Anggota Penguji



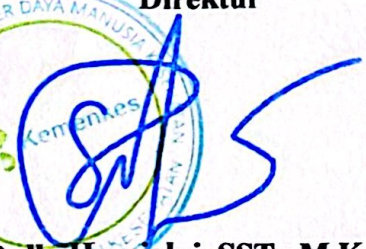
Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001



Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Lola Leoni Silalahi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lola Leoni Silalahi
NIM : P032515301R146
Tempat, Tanggal Lahir : Sumberjo, 17 September 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kec. Pagar Merbau, Kab. Deli Serdang

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Harlen Silalahi
Nama Ibu : Sabora Manik

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	TK Tri Sakti	Lubuk Pakam	2009
2	SDN 105359	Lubuk Pakam	2015
3	SMP Swasta Katolik	Lubuk Pakam	2018
4	SMAN 1 Lubuk Pakam	Lubuk Pakam	2021
5	D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
6	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Perbedaan efektivitas pemberian minuman jahe merah dan coklat hitam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMP Negeri 16 Pekanbaru” ini diselesaikan penulis tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan tahap akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini tidak lupa pula penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Dewi Vivi Yanti, SE, M.H selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 16 Pekanbaru
3. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn. Yanti, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktunya memberikan saran demi perbaikan skripsi ini .
5. Bdn. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.

6. Lailiyana, S.KM. MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.
7. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan saran kepada penulis demi perbaikan skripsi ini.
8. Teristimewa keluarga khususnya kedua orangtua tercinta, Harlen Silalahi dan Sabora Manik serta abang, kakak, dan adik saya, terimakasih telah memberikan dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan motivasi, informasi dan tempat bertukar pikiran selama penyusunan skripsi ini.

Penulis berusaha semaksimal mungkin, namun untuk kesempurnaan Skripsi ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Nyeri Haid.....	7
2.1.2 Konsep Dasar Jahe	20
2.1.3 Konsep Dasar Coklat.....	23
2.1.4 Konsep Nyeri	25
2.1.5 Penelitian Terkait.....	27
2.2 Kerangka Teori	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Bagan Alur Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
3.4 Hipotesis.....	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	32

4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel	33
4.4 Metode Pengumpulan Data Penelitian	33
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	34
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.2 Pembahasan.....	38
BAB 6 PENUTUP.....	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5.1 Perbedaan pemberian Minuman Jahe Merah dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 16 Pekanbaru.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3.2 Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : *Screening* Sampel Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : SOP Pemberian Minuman Jahe Merah
- Lampiran 6 : SOP Pemberian Coklat Hitam
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing