

**EFEKTIVITAS TEH INSTAN TORBANGUN TERHADAP
PENAMBAHAN BERAT BADAN BAYI DALAM 10 HARI
PERTAMA DI KLINIK TAMAN SARI GROUP
DAN TPMB ROSITA**

SKRIPSI



OLEH:

**ZOFIANA SAFITRI
NIM P032515301R170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS TEH INSTAN TORBANGUN TERHADAP
PENAMBAHAN BERAT BADAN BAYI DALAM 10 HARI
PERTAMA DI KLINIK TAMAN SARI GROUP
DAN TPMB ROSITA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Studi Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

**ZOFIANA SAFITRI
NIM P032515301R170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Teh Instan Torbangun terhadap
Penambahan Berat Badan Bayi dalam 10
Hari Pertama di Klinik Taman Sari Group
dan TPMB Rosita

Nama : Zofiana Safitri

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R170

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 17 Juli 2026

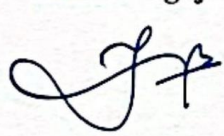
Pembimbing Utama


Bdn. Yemi Arvani, S.Si. T, M.Keb.
NIP. 197503272005012002

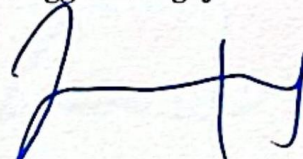
Pembimbing Pendamping


Bdn. Ani Laila, SST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Ketua Penguji


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji


Fauziah Yulfitra, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Direktur


Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026
Mahasiswa



Zofiana Safitri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zofiana Safiti
Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 30 Desember 2002
Agama : Islam
Alamat : Sungai Mandau, Siak
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Zahari
Nama Ibu : Murtiana, A.Md.Keb

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 003 Sungai Selodang	Sungai Selodang	2015
2	SMPN 01 Sungai Mandau	Sungai Mandau	2018
3	SMAN 1 Sungai Mandau	Sungai Mandau	2021
4	DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Efektivitas Teh Instan Torbangun terhadap Penambahan Berat Badan Bayi dalam 10 Hari Pertama di Klinik Taman Sari Group dan TPMB Rosita”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Penguji I
3. Bdn. Yanti, SST, M.Keb selaku Ka.Prodi D IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Fauziah Yulfitra, SST, M.Keb selaku penguji II.
7. Pimpinan Klinik Taman Sari Group yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
8. Pimpinan TPMB Rosita yang telah memberikan izin, dukungan, dan bantuan selama proses penelitian berlangsung.
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini namun masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai kritik dan juga saran yang membantu dalam penulisan skripsi ini dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 13 Juli 2026

Zofiana Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1 Rumusan Masalah.....	4
1.2 Tujuan.....	5
1.3 Manfaat.....	5
1.4 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Penelitian Terkait.....	29
2.3 Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
3.2 Bagan Alur Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional.....	32
3.4 Hipotesis	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.4 Metode Pengumpulan Data	36
4.5 Instrumen Pengumpulan Data (termasuk alat dan bahan penelitian serta uji validitas dan realibilitas)	36
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	38
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.2 Pembahasan	43
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Lochea pada Masa Nifas.....	13
Tabel 2.2	Jurnal Penelitian Terkait.....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas dan Jenis Persalinan di Klinik Taman Sari Group dan TPMB Rosita Tahun 2026	42
Tabel 5.2	Efektivitas Teh Instan Torbangun terhadap Penambahan Berat Badan Bayi di Klinik Taman Sari Group dan TPMB Rosita Tahun 2026.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Involusi Uterus.....	12
Gambar 2.2. Mekanisme Neuroendokrin Produksi ASI.....	23
Gambar 2.3. Daun Torbangun (Coleus amboinicus).....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	30
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	31
Bagan 3.2. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Kaji Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Calon Responden
- Lampiran 5. Penjelasan Mengenai Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Standar Operasional Pembuat Teh Instan Torbangun
- Lampiran 8. Standar Operasional Pengukuran Berat Badan Bayi
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil Output SPSS
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan 1 dan Bimbingan 2
- Lampiran 13. Dokumentasi