

DAFTAR PUSTAKA

- Adiansyah, M., Muniroh, L., & Putri Maharani, F. (2024). Coffee Consumption Habits and The Level of Iron Adequacy with Anemia in Adolescent Girls. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 504–512.
- Angelina, P. T., Navelia, Z. I., & Fadhilah, S. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Sma Negeri 1 The Effect Of Health Education Using Booklets On Female Adolescents ' Knowledge About Anemia At Sma Negeri 1 Banyuke Hulu Sekolah Ilmu Tinggi Kcs. (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 20(1), 34–39.
- Ardana, B. T. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja di SMK [Skripsi, Universitas dr. Soebandi Jember]. Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Arham, S. (2025) *Psikologi Kognitif*. Minahasa Selatan: Yayasan Syalom Cipta Sumikolah.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) 2024, Laporan survei internet Indonesia 2024, APJII, Jakarta.
- Batara, G. O., Doda, D. V. D., & Wungow, H. I. S. (2021). Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Gawai pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 152. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31767>
- Belay, D. G., Amlak, B. T., Chilot, D., Alem, A. Z., & Merid, M. W. (2025). Pooled prevalence of anaemia and its associated factors among adolescent girls in East and West Africa: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23701-4>
- Bertalina. (2015). Pengaruh promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa sekolah dasar negeri di Kecamatan Rajabasa Kota. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 56–63. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Cahyani, R. P., Rahmat, A., Hamdiyati, Y., Amprasto, A., & Jamil, M. W. (2025). Does environmental knowledge predict attitudes and behaviors in environmental literacy? Evidence from senior high school students. *JPBI (Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia)*, 11(3), 828–840. <https://doi.org/10.22219/jpbi.v11i3.41213>
- Chalise, B., Aryal, K. K., Mehta, R. K., Dhimal, M., Sapkota, F., Mehata, S.,

- Karki, K. B., Madjdian, D., Patton, G., & Sawyer, S. (2018). Prevalence and correlates of anemia among adolescents in Nepal: Findings from a nationally representative cross-sectional survey. *PLoS ONE*, 13(12), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208878>
- Darwis, N., Fatmawati, Ikdafile, & AR, A. (2025). Pengaruh Edukasi Berbasis Media E-Pocketbook Ceria Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempa Kecamatan Pammana Kabupaten Wajo. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(4), 3166–3183.
- Dewi, H., Azizah, I. N., Khorayah, M., & Wulandari, L. (2024). Analisis optimalisasi penggunaan model Cone of Experience dalam kegiatan belajar mengajar. *Proceedings of Annual Islamic Conference for Learning and Management*, 1, 1–14.
- Dillyana, T. A., & Nurmala, I. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Persepsi Ibu Dengan Status Imunisasi Dasar Di Wonokusumo. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(1), 67–77. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i1.2019.67-77>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2019). *Laporan Kinerja Tahun 2019 Dinas Kesehatan Provinsi Riau*. Pekanbaru. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Erwinsyah, A., Yusuf, F. M., & Gintulangi, S. (2022). Inovasi Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (Narrative Literature Review). *IRFANI: Jurnal Pendidikan Islam*, 19(2), 140–161. <https://journal.iaingorontalo.ac.id/index.php/ir/article/view/2149>
- Garg, M., Rathore, S. S., Garg, V., & Bagla, R. (2025). A cross-sectional study about knowledge, attitude and practice regarding anemia among school going adolescent girls in Naila, Jaipur, Rajasthan. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 1–6. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2024-0172>
- Georgieff, M. K., Krebs, N. F., & Cusick, S. E. (2019). The Benefits and Risks of Iron Supplementation in Pregnancy and Childhood Michael. *Physiology & behavior*, 21(39), 121–146. <https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-082018-124213>.The
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Health Promotion Media Development Textbook. In *K-Media*.
- Kasman, Noorhidayah, & Persada, K. B. (2017). Studi Eksperimen Penggunaan Media Leaflet dan Video Bahaya Merokok pada Remaja. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(2), 57–61. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v4i2.3842>
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor*

88 Tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil. Jakarta.

Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*.

Kemenkes RI. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri. *Kemenke RI*, 1–22.
<http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>

Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*.

Kementerian PPN/Bappenas. (2025). *Ringkasan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional Tahun 2025-2029: Bersama Indonesia Maju Menuju Indonesia Emas 2045*. Jakarta: Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia / Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.

Kusmiati, A., Hermansyah, A., & Ginting, M. (2024). Pengaruh Pengaruh Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Mengenai Anemia Remaja Putri Di SMP Negeri 8 Kota Pontianak. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(2), 88–91.

Kusumarani, A., Noviardhi, A., Susiloretni, K. A., & Setiadi, Y. (2018). Pengaruh Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Sayur dan Buah di SD Aisyiyah Dan SDN Kalicilik 2 Demak. *Jurnal Riset Gizi*, 6(2), 46–50.
<https://doi.org/10.31983/jrg.v6i2.4311>

Larsen, B., Baller, E. B., Boucher, A. A., Calkins, M. E., Laney, N., Moore, T. M., Roalf, D. R., Ruparel, K., Gur, R. C., Gur, R. E., Georgieff, M. K., & Satterthwaite, T. D. (2023). Development of Iron Status Measures during Youth: Associations with Sex, Neighborhood Socioeconomic Status, Cognitive Performance, and Brain Structure. *American Journal of Clinical Nutrition*, 118(1), 121–131. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2023.05.005>

Mohammed, J., Parveen, A., Ubaid Chhapra, H., Naaz Mashooq, F., & Shadan, M. (2025). Iron deficiency and vaccine efficacy: A mini-review of immunological interplay and evidence across vaccine types. *Human Vaccines and Immunotherapeutics*, 21(1), 1–11.
<https://doi.org/10.1080/21645515.2025.2572195>

Munawaroh, A., Nugraheni, S. A., & Rahfiludin, M. Z. (2019). Pengaruh Edukasi Buku Saku terhadap Perilaku Asupan Zat Besi Ibu Hamil terkait Pencegahan Anemia Defisiensi Besi (Studi pada Ibu Hamil Trimester II Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 411–419.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

Muwakhidah, Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). Efektivitas Pendidikan dengan Media Booklet, Leaflet dan Poster terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri. *URECOL (Univesity Research Colloquium)*, 438–446.

- Nagel, E. M., Howland, M. A., Pando, C., Stang, J., Mason, S. M., Fields, D. A., & Demerath, E. W. (2023). *outcomes : A narrative review*. 44(2), 215–227. <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2021.11.007>. Maternal
- Nardyawati, E. (2023). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 36 Samarinda*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Nida, Y., Risnawati, & Ba'diah, A. (2025). Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 14(1), 143–155.
- Norlita, W., Isnaniar, & Hardiyanti, R. (2023). Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 45–61. <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>
- Nuryana, H., Rachmawati, E., Khusun, H., Mulyawati, D. A., & Lestari, H. (2025). The Effectiveness of Digital Pocketbook for the Transformation of the Knowledge and Attitude of Adolescent Girls about the Prevention of Anemia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 161–168. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.161-168>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Sianturi, E. I. M. E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Palupi, W. A. (2021). *Pengembangan Buku Saku Digital “ Kenali Cerpen !” Sebagai Media Pembelajaran Menulis Cerpen Untuk Peserta Didik*. <https://lib.unnes.ac.id/52055/>
- Podojoyo, P., Syafira, A., Hartati, Y., & Kusumawaty, I. (2023). Nutrition Education Using E-Booklet Against Hemoglobin Levels of Young Women. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1), 214–221. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v3i1.565>
- Priyanti, D., Pangestu, G. K., & Sugesti, R. (2023). Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Jus Buah Naga terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri yang Mengalami Anemia di Desa Citeras Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4785–4797. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i11.1813>
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Wineka Media*.
- Rahfiludin, M. Z., Arso, S. P., Joko, T., Asna, A. F., Murwani, R., & Hidayanti, L. (2021). Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese

Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>

- Rahmatina, A. N., Ghozali, M., Adnani, Q. E. S., Hilmanto, D., Zuhairini, Y., Susiarno, H., & Panigoro, R. (2025). A Scoping Review of Nutritional Intake and Physical Activity in Adolescent Girls with Anemia. *International Journal of Women's Health*, 17(August), 2891–2907. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S519269>
- Rofiah, S., Widatiningsih, S., Sukini, T., Ayuningtyas, & Hidayah, F. (2021). *Buku Remaja Sehat Bebas Anemia* (hal. 1–40). Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Samson, K. L. I., Fischer, J. A. J., & Roche, M. L. (2022). Iron Status, Anemia, and Iron Interventions and Their Associations with Cognitive and Academic Performance in Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(1). <https://doi.org/10.3390/nu14010224>
- Sari, N., Nisya, A. A., Saputri, F., Yuliarnita, A., Olivia, N. N., Khoirunnisa, S., & Sholeha, A. (2025). *Peningkatkan Kesadaran Remaja Putri tentang Anemia dengan Buku Saku sebagai Media Penyuluhan*.
- Sarwoyo, V., Wahidin, A. J., & Prayudhi, R. (2024). Inovasi Edukasi Kesehatan Masyarakat dengan Media Digital di Posyandu Seruni RW 01 Buaran Indah. *Info Abdi Cendekia*, 7(2), 78–86. <https://doi.org/10.33476/iac.v7i2.169>
- Stoffel, N. U., Siebenthal, H. K. von, Moretti, D., & Zimmermann, M. B. (2020). Oral Iron Supplementation in Iron-Deficient Women: How Much and How Often? *Molecular Aspects of Medicine*, 75.
- Sugiartini, A. N. K., & Wikayanti, N. P. R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Besi untuk Mengatasi Anemia. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(5), 44–47.
- Suprpti, E., Hadju, V., Ibrahim, E., Indriasari, R., & Erika, K. A. (2025). *Anemia : Etiology , Pathophysiology , Impact , and Prevention : A Review*. 54(3), 509–520.
- Susilawati, E., Sari, L. A., Nugraheni, D. E., & Pulungan, V. (2023). Media Pembelajaran Pemasangan Kontrasepsi Implan terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa Kebidanan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3181–3189. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7875>
- Tassa, T. J. A., & Hindarto, H. (2024). Augmented Reality Mengubah Pendidikan Dasar: Era Baru Pembelajaran Interaktif. *Indonesian Journal of Applied Technology*, 1(3), 17. <https://doi.org/10.47134/ijat.v1i3.3069>
- Triharini, M., Nursalam, Sulistyono, A., Adriani, M., Armini, N. K. A., & Nastiti, A. A. (2018). Adherence to iron supplementation amongst pregnant mothers in Surabaya, Indonesia: Perceived benefits, barriers and family support.

International Journal of Nursing Sciences, 5(3), 243–248.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.07.002>

Truong, L. K., Mosewich, A. D., Holt, C. J., Le, C. Y., Miciak, M., & Whittaker, J. L. (2020). Psychological, Social And Contextual Factors Across Recovery Stages Following A Sport-Related Knee Injury: A Scoping Review. *British Journal of Sports Medicine*, 54(19), 1149–1156.
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-101206>

Verma, K., & Baniya, G. C. (2022). Prevalence, knowledge, and related factor of anemia among school-going adolescent girls in a remote area of western Rajasthan. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(4), 1474–1481. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>

Wahyuni, I. A. M. D. A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Protokol Kesehatan Di Era New Normal Pada Siswa Sma Negeri 9 Denpasar*. INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN BALI DENPASAR.

Wilianca, S. (2024) *Pengaruh Model Pembelajaran Take and Give terhadap Retensi Siswa pada Mata Pelajaran IPS di MTs Al-Kifayah Riau*. Skripsi. Pekanbaru: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

World Health Organization (2021) *Health Promotion Glossary of Terms 2021*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240038349> (Accessed: 15 June 2026).

WHO. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. 1 November 2024. <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>

World Health Organization (2024) *Daily iron and folic acid supplementation during pregnancy*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/daily-iron-pregnancy> (Accessed: 15 June 2026).

WHO. (2025). *Anaemia*. 10 Februari 2025.

Wulandari, M., & Prameswari, G. N. (2017). Media Komik terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi pada Anak yang Gemuk dan Obesitas. *Journal of Health Education*, 2(1), 73–79.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>

Yulianingsih, E., Yanti, F. D., & Hulawa, D. (2023). Health Education Using Booklet to Increase Knowledge on Anemia among Adolescent Girls. *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*, 15(1), 57–62.
<https://doi.org/10.36456/embrio.v15i1.6829>