

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS CEMPAKA *POCKET BOOK* DAN
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH**

SKRIPSI



OLEH :

CINDY JIHAN HAZIMAH

P032515301R129

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS CEMPAKA *POCKET BOOK* DAN
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH**

diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

CINDY JIHAN HAZIMAH

P032515401R129

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbandingan Efektivitas CEMPAKA *Pocket Book*
dan *Booklet* terhadap Pengetahuan Remaja Putri
tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah

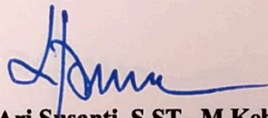
Nama : Cindy Jihan Hazimah

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R129

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

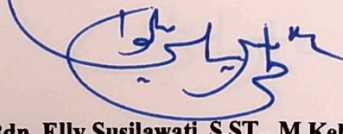
Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Pembimbing Utama



Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Pembimbing Pendamping



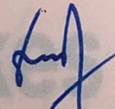
Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP.198401052008122002

Ketua Penguji



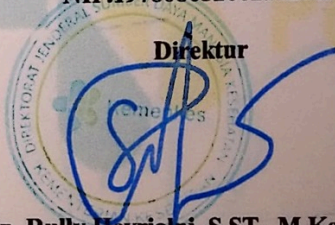
Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP.197808052002122003

Anggota Penguji



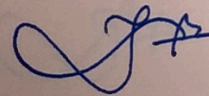
Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP.197207111992012001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP.198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP.198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, 31 Juli 2026

Mahasiswa



Cindy Jihan Hazimah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Cindy Jihan Hazimah
Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 20 Januari 2004
Agama : Islam
Alamat : RT/RW 002/001, Desa Sendayan, Kec. Kampar
Utara, Kab. Kampar

Nama Orang Tua

- Ayah : Didik Prayitno
- Ibu : Erlianti

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN OO9 Sendayan	Kampar	2016
2	SMPN 01 Kampar	Kampar	2019
3	SMAN Pintar Provinsi Riau	Kuantan Singingi	2022
4	D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbandingan Efektivitas CEMPAKA *Pocket Book* dan *Booklet* terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah" ini sebagai syarat kelulusan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2026.

Dalam membuat laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ari Susanti, SST., M.Keb. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah membimbing penulis dalam memberikan ilmu selama masa perkuliahan berlangsung.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Didik Prayitno dan Erlianti, serta Almarhumah Bibi Erdawati yang semasa hidupnya telah membiayai pendidikan penulis, atas segala doa dan semangat yang tiada henti.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pekanbaru, 22 Juni 2026

Cindy Jihan Hazimah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.2.1 Tujuan Umum.....	6
1.2.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2 Manfaat Praktis	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Ruang Lingkup	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	9
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.3 Tingkat Penerimaan Informasi	12
2.1.4 Retensi Pengetahuan	13
2.1.5 Pengaruh Media dalam Representasi Pengetahuan	15
2.1.6 Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia	17
2.2 Remaja Putri.....	19
2.2.1 Pengertian Remaja Putri	19
2.2.2 Karakteristik Remaja Putri	20
2.3 Anemia	21
2.3.1 Pengertian Anemia.....	21
2.3.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	22
2.3.3 Penyebab Anemia	22
2.3.4 Dampak Anemia pada Remaja Putri.....	23
2.3.5 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	24
2.4 Tablet Tambah Darah.....	25
2.4.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	25
2.4.2 Dosis dan Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	26
2.4.3 Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	27
2.4.4 Program Pemberian TTD pada Rematri	28
2.5 Media Promosi Kesehatan.....	29
2.5.1 Pengertian Media Promosi Kesehatan	29
2.5.2 Jenis-Jenis Media Promosi Kesehatan.....	30
2.5.3 Promosi Kesehatan berbasis Teknologi.....	34

2.5.4 Media Promosi Kesehatan dalam Penelitian	36
2.6 Penelitian Terkait	45
2.7 Kerangka Teori.....	48
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	49
3.1 Kerangka Konsep	49
3.2 Bagan Alir Penelitian	49
3.3 Definisi Operasional.....	50
3.4 Hipotesis.....	50
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	51
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	51
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	51
4.3 Populasi dan Sampel	52
4.3.1 Populasi.....	52
4.3.2 Sampel	52
4.4 Metode Pengumpulan Data	54
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	55
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	55
4.6.1 Pengolahan Data	55
4.6.2 Analisis Data.....	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.2 Pembahasan.....	59
BAB 6 PENUTUP.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Zat Besi Elemental dalam Tablet Tambah Darah.....	26
Tabel 2.2 Dosis dan Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	27
Tabel 2.3 Target Persentase Remaja Putri Mengonsumsi TTD.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	55
Tabel 5.3 Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan Remaja Putri Setelah diberikan Promosi Kesehatan tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah dengan Media CEMPAKA <i>Pocket Book</i> dan <i>Booklet</i> di SMAN 2 Pekanbaru Bulan Mei 2026.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Teori	48
Bagan 3 1 Kerangka Konsep.....	49
Bagan 3 2 Alir Penelitian	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Teori <i>Cone of Learning</i>	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6 : Jawaban Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 7 : Kerangka Sampel
- Lampiran 8 : Daftar Sampel Penelitian
- Lampiran 9 : Absensi Responden
- Lampiran 10: Master Tabel
- Lampiran 11: Analisis Data
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 14: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 15: Hak Kekayaan Intelektual CEMPAKA *Pocket Book*