

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SKRIPSI, JUNI 2026
CINDY JIHAN HAZIMAH

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS CEMPAKA *POCKET BOOK* DAN
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DAN TABLET TAMBAH DARAH

xiii+62 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri, dengan dampak yang tidak hanya menurunkan konsentrasi belajar dan produktivitas, tetapi juga berisiko menimbulkan komplikasi pada kehamilan di masa mendatang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan efektivitas CEMPAKA *pocket book* berbasis *augmented reality* (AR) dan *booklet* terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia dan TTD di SMAN 2 Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari–Juni 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *pre-experimental pretest-posttest two group design*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *systematic random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata peningkatan pengetahuan pada kelompok CEMPAKA *pocket book* yaitu 25,53 (SD=10,51), sedangkan pada kelompok *booklet* yaitu 16,40 (SD=8,91). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok ($p=0,010$). Hal ini menunjukkan bahwa CEMPAKA *pocket book* lebih efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan TTD dibandingkan *booklet*. Saran dari penelitian ini adalah diharapkan tenaga kesehatan dan pihak sekolah di SMAN 2 Pekanbaru dapat memanfaatkan penggunaan CEMPAKA *pocket book* sebagai media promosi kesehatan dalam pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci : **Anemia, remaja putri, tablet tambah darah, *pocket book, booklet*.**

Daftar Bacaan : 61 Referensi (2017 -2025)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR'S STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY**

**THESIS, JUNE 2026
CINDY JIHAN HAZIMAH**

**A COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF CEMPAKA POCKET
BOOK AND BOOKLET ON ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT
ANEMIA AND IRON SUPPLEMENTATION TABLETS**

xiii + 62 Pages, 4 Tables, 4 Figures, 15 Appendices

ABSTRACT

Anemia remains one of the health problems commonly experienced by adolescent girls, with impacts that not only reduce learning concentration and productivity but also risk causing complications in future pregnancies. The purpose of this study was to compare the effectiveness of the CEMPAKA pocket book, based on augmented reality (AR), and a booklet on adolescent girls' knowledge about anemia and iron supplement tablets at Senior High School 2 Pekanbaru. This study was conducted from February to June 2026. This research is quantitative, using a pre-experimental pretest-posttest two-group design. The sample consisted of 30 respondents selected using the systematic random sampling technique. Data were analyzed using the Mann-Whitney test. The results showed that the mean increase in knowledge in the CEMPAKA pocket book group was 25.53 (SD=10.51), while in the booklet group it was 16.40 (SD=8.91). The Mann-Whitney test showed a significant difference between the two groups ($p=0.010$), indicating that the CEMPAKA pocket book is more effective than the booklet in improving adolescent girls' knowledge about anemia and iron supplement tablets. It is recommended that health workers and school staff at Senior High School 2 Pekanbaru utilize the CEMPAKA pocket book as a health promotion medium for anemia prevention among adolescent girls.

Keywords : Anemia, adolescent girls, iron supplementation tablets, pocket book, booklet.

References : 61 References (2017 -2025)