

**FAKTOR RISIKO IBU HAMIL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN (HDK)
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**DELLA WINDIANI
P03251530R132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**FAKTOR RISIKO IBU HAMIL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN (HDK)
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



DELLA WINDIANI
P03251530R132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Faktor Risiko Ibu Hamil yang Berhubungan
dengan Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) di
RSUD Arifin Achmad Kota Pekanbaru

Nama : Della Windiani

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R132

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 22 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Pembimbing Pendamping



Okta Vitriani, SKM, M.Kes
NIP. 198010312002122003



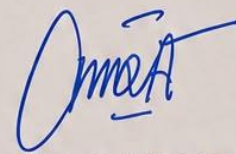
**Kemenkes
Poltekkes Riau**

Ketua Penguji



Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Anggota Penguji



Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed
NIP. 196412061995032001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Della Windiani
TTL : Pangkalan Kerinci, 24 Juli 2004
Agama : Islam
Alamat : JL. Pepaya. Kerinci, Kab. Pelalawan

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Erwin Wijaya
Nama Ibu : Supaini

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	SD Negeri 007 Pkl. Kerinci	Pkl. Kerinci	2016
2.	SMP Negeri Bernas Binsus Kab.pelalawan	Pkl. Kerinci	2019
3.	SMA Negeri Bernas Binsus Kab.pelalawan	Pkl. Kerinci	2022
4.	DIII Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022 -2025
5.	RPL Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025 -2026

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, JULI 2026


Mahasiswa

DELLA WINDIANI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor Resiko Ibu Hamil Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) Di RSUD Arifin Achmad”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Riau. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb.,M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. drg. Yusi Prastiningsih, MM selaku direktur RSUD Arifin Achmad.
3. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bdn. Yanti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau serta pembimbing I yang telah

meluangkan waktu, memberikan arahan, kritik dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.

5. Okta Vitriani, SKM.M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, kritik dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi
6. Bdn Ani Laila, M.Biomed selaku penguji I dan Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberi motivasi dan arahan kepada penulis dalam mendidik dan mengajar selama penulis berada di Poltekkes Kemenkes Riau.
8. Kepada Ayahanda tercinta Erwin Wijaya dan Ibunda tersayang Supaini, terima kasih yang tiada terhingga atas segala kasih sayang, doa, dukungan moral maupun materi, semangat, serta perhatian yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah penulis. Segala pengorbanan dan cinta yang telah diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada kakak tercinta dr. Delvi Utari, sosok panutan yang begitu hebat dan selalu hadir memberikan semangat, motivasi, serta keteladanan. Terima kasih telah menjadi saudara terbaik yang senantiasa mendukung penulis dalam setiap perjalanan.
10. Teruntuk sahabat-sahabat terbaikku, terima kasih karena selalu hadir di saat penulis merasa hampir menyerah. Kalian adalah alasan penulis mampu

bangkit, karena motivasi, semangat, dan dukungan yang tanpa henti itu menjadi pelita dalam setiap gelapnya perjalanan. Khusus untuk Aqila, Anisa, Ayu, Epo, dan Sesaria, kalian adalah kekuatan yang tak terlihat namun selalu nyata. Kalian yang diam-diam membersamai, rela direpotkan, dan tetap ada meski penulis sering kali tidak mampu membalas dengan apa pun. Semoga setiap langkah perjuangan kita dimudahkan, dan kelak kita bisa menatap keberhasilan ini dengan air mata bahagia yang sama.

11. Dan terakhir, untuk diri ini. Terima kasih, Della Windiani, karena telah memilih untuk tetap melangkah, meski dunia berkali-kali menguji. Terima kasih sudah menguatkan hati di saat hampir runtuh, menenangkan jiwa di tengah bisingnya tekanan, dan tetap percaya bahwa setiap luka akan berganti dengan cahaya. Kamu kuat, kamu hebat, dan hari ini adalah hadiah dari segala air mata yang pernah jatuh dalam diam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Peneliti	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Definisi Hipertensi dalam Kehamilan	8
2.2 Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan	10
2.3 Etiologi dan Patofisiologi Hipertensi Dalam Kehamilan	13
2.4 Faktor Risiko Hipertensi dalam Kehamilan	16
2.5 Pemeriksaan diagnostik HDK	22
2.5.1 Penatalaksanaan medis HDK	23
2.6 Komplikasi HDK	25
2.7 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Defenisi Operasional	29
3.3 Hipotesis	30
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
4.2.1 Waktu	32
4.2.2 Tempat Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel	32
4.3.1 Populasi	32
4.3.2 Sampel	32

4.4 Metode Pengumpulan Data	33
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	33
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	33
4.6.1 Pengolahan Data	33
4.6.2 Analisis Data	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.1.1 Analisa Univariat	37
5.1.2 Analisa Bivariat	39
5.2 Pembahasan	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Hipertensi Kronis, Hipertensi Gestasional dan Pre-eklampsia/Eklampsia pada Kehamilan	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia, Gravida, Riwayat Hipertensi, IMT, Riwayat Penyakit Komorbid, dan Jarak Kehamilan	37
Tabel 5.2 Hubungan Usia dengan Kejadian HDK	39
Tabel 5.3 Hubungan Gravida dengan Kejadian HDK	40
Tabel 5.4 Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian HDK	41
Tabel 5.5 Hubungan IMT dengan Kejadian HDK	43
Tabel 5.6 Hubungan Riwayat Penyakit Komorbid dengan Kejadian HDK	44
Tabel 5.7 Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian HDK	45