

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PERSIAPAN PERSALINAN
TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TM III
DI KLINIK ALTHA PEKANBARU**

SKRIPSI



WINANDA TRIA MAYORA
NIM : P032515301R168

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PERSIAPAN PERSALINAN
TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TM III
DI KLINIK ALTHA PEKANBARU**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Penyelesaian Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau



SKRIPSI

OLEH :

WINANDA TRIA MAYORA
NIM : P032515301R168

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Persiapan Persalinan
Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida TM III di
Klinik Altha Pekanbaru

Nama : Winanda Tria Mayora

Nomor Induk Mahasiswa : P032315301R168

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 17 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Yeni Arvani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Ketua Penguji



Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Anggota Penguji



Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Winanda Tria Mayora
TTL : Duri, 18 Mei 1995
Status : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jl Kuras 5 no 9, Pekanbaru-Riau
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Alm. Buang Partino
Nama Ibu : Semi
Nama Suami : Suhada Al Awim Arman,S.E
Nama Anak : Syavilla Alwitra Mahreen

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK Cendana	Duri	2000
2.	SD Cendana	Duri	2006
3.	SMP Cendana	Duri	2010
4.	SMA Muhammadiyah 1	Pekanbaru	2013
5.	D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2016
6.	D4 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winanda Tria Mayora

NIM : P032515301R168

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan\

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Juli 2026

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Winanda Tria Mayora
NIM. P032515303R168

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Video Edukasi Persiapan Persalinan Terhadap Kecemasan Ibu TM III Di Klinik Altha Pekanbaru”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan kebidanan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni,SST,M. Keb,M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika,SST,M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti,SST,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
4. Bdn. Yeni Aryani,S.SiT,M. Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
5. Bdn. Septi Indah Permata Sari,SST,M. Keb, selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Fauziah Yulfitria, M. Keb, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Dr. Romi Alfianto, Sp.OG., M.Ked. Klin dan seluruh staff Altha Klinik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian, serta memberikan dukungan dan bantuan selama proses pengumpulan data. Kerja sama dan dukungan yang diberikan sangat berarti dalam membantu kelancaran penyelesaian penelitian ini.

8. Kepada suami tercinta Suhada Al Awim Arman dan anakku duniaku buah hatiku tersayang Syavilla Alwitra Mahreen yang selalu membantu dalam memberikan dukungan, dorongan serta semangat yang luar biasa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Winanda Tria Mayora

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Kehamilan Trimester III	9
2.2 Konsep Kecemasan Pada Kehamilan Trimester III	17
2.3 Konsep Video Edukasi Dalam Pendidikan Kesehatan	22
2.4 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP , DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Bagan Alur Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional.....	29
3.4 Hipotesis	29
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	30
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.3 Populasi dan Sampel	31
4.4 Kriteria Sampel	32
4.5 Teknik Pengumpulan Data	32
4.6 Instrumen Pengambilan Data	33
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.2 Pembahasan	39
BAB 6 PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	27
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	28
Bagan 3. 2 Bagan Alur Penelitian	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Desain Penelitian	30
Table 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden	37
Table 5. 2 Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Kecemasan

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Video Edukasi Persiapan Persalinan

Lampiran 9 Master Tabel Pengukuran Kecemasan Responden

Lampiran 10 Hasil Uji Statistik