

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

SKRIPSI, JULI 2026

WINANDA TRIA MAYORA

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP
KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TM III DI KLINIK ALTHA
PEKANBARU**

v + 76 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 10 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu primigravida trimester III merupakan salah satu masalah psikologis yang sering terjadi menjelang persalinan dan dapat memengaruhi kesiapan ibu dalam menghadapi proses melahirkan. Edukasi menggunakan media video edukasi diperkirakan dapat membantu meningkatkan pemahaman ibu dan menurunkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media video edukasi terhadap penurunan kecemasan ibu primigravida trimester III di Klinik Altha Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan One Group Pretest–Posttest Design. Populasi penelitian adalah seluruh ibu primigravida trimester III yang melakukan pemeriksaan antenatal care di Klinik Altha Pekanbaru selama periode pengambilan data, dengan jumlah 36 orang. Sampel penelitian berjumlah 20 ibu primigravida trimester III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Skor kecemasan diukur menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS), kemudian dianalisis menggunakan Uji Sapphiro Wilk dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor kecemasan sebelum intervensi adalah 56,750 (SD 7,3045), terdapat penurunan menjadi 49,263 (SD 5,3302). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan edukasi menggunakan media video edukasi terhadap penurunan kecemasan ibu primigravida trimester III. Edukasi menggunakan media video edukasi terbukti efektif dalam membantu menurunkan kecemasan menjelang persalinan sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) dalam pelayanan antenatal untuk meningkatkan kesiapan psikologis ibu hamil.

Kata Kunci : Edukasi, media video edukasi, kecemasan, ibu primigravida trimester III, persalinan.

Daftar Bacaan : 40 Referensi (2016–2026)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
UNDERGRADUATE APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

THESIS, JULY 2026

WINANDA TRIA MAYORA

**THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION EDUCATION VIDEOS ON
THE ANXIETY OF TM III PRIMIGRAVIDA MOTHERS AT ALTHA
CLINIC PEKANBARU**

vi + 76 Pages, 4 Tables, 3 Chart, 10 Appendices

ABSTRACT

Anxiety among third-trimester primigravida mothers is one of the common psychological problems that occurs before childbirth and may affect maternal readiness in facing the delivery process. Educational interventions using video-based media are expected to improve maternal understanding and reduce anxiety levels. This study aimed to determine the effect of educational intervention using video media on reducing anxiety among third-trimester primigravida mothers at Altha Clinic Pekanbaru. This study employed a pre-experimental design with a One Group Pretest–Posttest Design approach. The study population consisted of all third-trimester primigravida mothers who underwent antenatal care examinations at Altha Clinic Pekanbaru during the data collection period, with a total of 36 participants. The sample consisted of 20 third-trimester primigravida mothers selected using a purposive sampling technique. Anxiety levels were measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire and analyzed using the Shapiro-Wilk test with a 95% confidence level. The results showed that the mean anxiety score before the intervention was 56.750 (SD 7.3045), and it decreased to 49.263 (SD 5.3302) after the intervention. Statistical analysis showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of video-based educational intervention on reducing anxiety among third-trimester primigravida mothers. Educational interventions using video media were proven effective in helping reduce anxiety before childbirth and can be utilized as a communication, information, and education (IEC) medium in antenatal care services to improve the psychological readiness of pregnant women.

**Keywords : educational video, anxiety, third-trimester primigravida,
childbirth**

References : 40 References (2016–2026)