

**PENGARUH VIDEO SEHATI (SEHAT HIGIENIS SAAT MENSTRUASI)
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT
MENSTRUASI**

SKRIPSI



OLEH:

NURINA ZAFIRA

P032515301R155

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH VIDEO SEHATI (SEHAT HIGIENIS SAAT MENSTRUASI)
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT
MENSTRUASI**

diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau



OLEH:

NURINA ZAFIRA

P032515301R155

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Video SEHATI (Sehat Higienis saat Menstruasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi

Nama : Nurina Zafira

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R155

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 09 Juli 2026

Pembimbing I



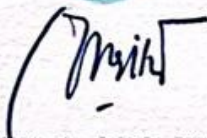
Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Pembimbing II



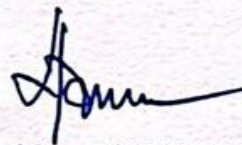
Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Penguji I



Fathunimah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Penguji II



Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nnurina Zafira

NIM : P032515301R155

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Video SEHATI (Sehat Higienis Saat Menstruasi) Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juli 2026


3000 :3AOX193166206
Nurina Zafira

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurina Zafira
Tempat/ Tanggal Lahir : Teluk Kuantan, 27 Desember 2003
Agama : Islam
Alamat : Dusun Tobek Panjang, Teluk Kuantan, Riau
Nama Orang Tua
1. Ayah : Alwi Masbar
2. Ibu : Meri Dewi Santi

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD	Teluk Kuantan	2016
2	SMP/MTs	Teluk Kuantan	2019
3	SMA/MA	Teluk Kuantan	2022
4	DII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Video SEHATI (Sehat Higienis Saat Menstruasi) terhadap Perubahan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi”. Skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., M. H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M. Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M. Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Fauziah Yulfitria, SST, M. Keb Selaku Pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb. selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Fathunikmah, SPd, M.Biomed selaku penguji I dan Ari Susanti, SST, M.Keb selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis serta
7. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayah dan Ibuk yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan moral maupun material yang diberikan menjadi motivasi besar

bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

9. Kepada kakak dan abang tersayang, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, doa, semangat, serta bantuan yang telah diberikan, baik dalam bentuk yang terlihat maupun yang mungkin tidak pernah penulis ungkapkan. Kehadiran kakak dan abang menjadi salah satu alasan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap proses yang ada.
10. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena telah memilih untuk tetap bertahan ketika proses terasa berat, tetap mencoba ketika merasa tidak mampu, dan terus melangkah meskipun terkadang disertai rasa takut dan ragu. Terima kasih karena telah memberikan usaha terbaik, belajar dari setiap kesalahan, serta tidak menyerah terhadap proses yang sedang dijalani. Setiap air mata, rasa lelah, dan perjuangan yang telah dilalui menjadi bagian dari perjalanan yang akhirnya membawa penulis sampai pada pencapaian ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026

Nurina Zafira

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Remaja.....	10
2.2 Menstruasi	13
2.3 Personal Hygiene Menstruasi	16
2.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan personal hygiene.....	21
2.5 Pendidikan Kesehatan	22
2.6 Media Video dalam Pendidikan Kesehatan.....	23
2.7 Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku	24
2.8 Daya Serap Manusia dalam Pembelajaran	26
2.9 Penelitian Terkait.....	28
2.8 Kerangka Teori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Defenisi Operasional	31
3.3 Hipotesis.....	32
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	33

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.3	Populasi dan Sampel	33
4.4	Metode Pengumpulan data	35
4.5	Instrumen Pengumpulan data	37
4.6	Pengolahan dan Analisi Data.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN		41
5.1	Hasil Penelitian.....	41
5.2	Pembahasan	44
BAB 6 KESIMPULAN & SARAN		57
6.1	Kesimpulan.....	57
6.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional	31
Tabel 5.1. Karakteristik Responden	39
Tabel 5.2. Gambaran Skor Pengetahuan	39
Tabel 5.3. Gambaran Skor Perilaku	40
Tabel 5.4. Uji Normalitas Data	40
Tabel 5.5. Pengetahuan Responden.....	41
Tabel 3.1. Perilaku Responden.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	30
Bagan 3. 1. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 2: : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 : Surat Balasan Sekolah
- Lampiran 9 : Kerangka Sampel
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Olah Data/Output SPSS
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi