

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

SKRIPSI, JULI 2026

NURINA ZAFIRA

**PENGARUH VIDEO SEHATI (SEHAT HIGIENIS SAAT MENSTRUASI)
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU REMAJA
PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI**

xiii + 58 Halaman, 7 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya pengetahuan dan perilaku yang baik dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan kesehatan reproduksi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja adalah melalui pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video SEHATI (Sehat Higienis Saat Menstruasi) terhadap perubahan pengetahuan dan perilaku remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi experiment menggunakan rancangan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 66 siswi kelas X SMA Negeri 7 Kota Pekanbaru yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk variabel pengetahuan dan Paired Sample t-test untuk variabel perilaku dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 74,417 sebelum intervensi menjadi 92,424 setelah intervensi. Rata-rata skor perilaku juga meningkat dari 34,15 menjadi 43,55. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan video SEHATI terhadap perubahan pengetahuan ($p < 0.001$), sedangkan hasil uji Paired Sample t-test menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap perubahan perilaku ($p < 0.001$). Disimpulkan bahwa video animasi SEHATI efektif meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi. Media video animasi dapat digunakan sebagai salah satu media pendidikan kesehatan di sekolah untuk meningkatkan kesehatan reproduksi remaja putri.

**Kata Kunci: video animasi SEHATI, personal hygiene menstruasi,
pengetahuan, perilaku, remaja putri.**

Referensi : 28 Referensi (2017-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, JULY 2026
NURINA ZAFIRA**

**THE EFFECT OF THE SEHATI VIDEO (HEALTHY AND HYGIENIC
DURING MENSTRUATION) ON CHANGES IN ADOLESCENT GIRLS'
KNOWLEDGE AND PRACTICES REGARDING PERSONAL HYGIENE
DURING MENSTRUATION**

xiii + 57 Pages, 7 Tables, 13 Appendices

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation is an important aspect of maintaining reproductive health among adolescent girls. Lack of adequate knowledge and proper practices may increase the risk of reproductive health problems. One approach to improving adolescents' knowledge and practices is through health education using animated video media. This study aimed to determine the effect of the SEHATI (Healthy and Hygienic During Menstruation) video on changes in knowledge and practices regarding menstrual personal hygiene among adolescent girls. This study employed a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 66 female students from Grade X at SMA Negeri 7 Pekanbaru, selected using simple random sampling. Data were collected using knowledge and practice questionnaires. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test for the knowledge variable and the Paired Sample t-test for the practice variable, with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed that the mean knowledge score increased from 74.417 before the intervention to 92.424 after the intervention. The mean practice score also increased from 34.15 to 43.55. The Wilcoxon test showed a significant effect of the SEHATI video on changes in knowledge ($p < 0.001$), while the Paired Sample t-test showed a significant effect on changes in practices ($p < 0.001$). It was concluded that the SEHATI animated video was effective in improving adolescent girls' knowledge and practices regarding menstrual personal hygiene. Animated video media can be used as a health education medium in schools to promote reproductive health among adolescent girls.

Keywords: SEHATI animation video, menstrual personal hygiene, knowledge, practices, adolescent girls.

References: 28 References (2017-2025)