

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Safitri, O. L. R., & Aisyaroh, N. (2024). *Efektivitas Media Edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan perilaku Personal Hygiene Menstruasi pada Remaja Putri: Literature Review*. 7(3), 550–558.
- Andari, T., Widyastuti, R., Mukhlis, I. R., Tondong, H. I., Kusumastuti, S. Y., Kurniawan, S., Judijanto, L., Pratama, A., Boari, Y., & Purnamasari, N. (2024). *metode penelitian (panduan lengkap penulisan karya ilmiah)*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi*. 1(1), 9–36.
- Basniati, A., Ramadhany, S., Tamar, M., Nurhikmah, & Astuti, F. (2020). *Pengaruh Video Learning Multimedia terhadap Pengetahaun , Sikap dan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri*. 7(2), 108–119.
- Batubara, H. H. (2020). *media pembelajaran efektif*. Fatwa Publishing.
- Fahri, M. U. (2017). *Pemanfaatan Video Sebagai Media Pembelajaran*.
- Ghofur, firda miftahul, Yunita, R. D., & Aningsih, S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Remaja dengan Personal Hygiene saat Menstruasi*. 10(01), 66–75.
- Gultom, R. F. B., Khoiriyah, F., Hidayati, Y., & Nainggolan, W. E. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Animasi Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi*. 1, 47–51.
- Harahap, M. H., Ningsih, R. A., Sn, T. H., Andriani, Mulyani, S., & Batubara, H. S. (2024). *Edukasi Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri*. 03(01), 31–36.
- Harahap, Y. W., Suryati, & Manswati. (2021). *Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan*. 6(1), 134–140.
- Helmaliah, Parham, P. M., Sari, P. N., & Mahyuddin, U. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Perkembangan Pada Masa Remaja*. 1(1), 37–56.
- Hidayat, H., Sari, W. S., Yanre, M. A., Gusman, R., Ramadhani, S., & Mayurlis. (2024). *Perkembangan Pribadi dan Sosial Masa Remaja*. 8, 48489–48492.
- Irola, D., & Kalifa, A. D. (2024). *Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja*. 3(1).
- Ismatuddiyanah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, K. (2023). *Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan*. 7, 27233–27242.
- Liza. (2019). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Personal Higiene Saat Menstruasi di SMP N 19 Kota Jambi Tahun 2018*. 8(2), 267–275.
- Millenia, M. E., Ningsih, F., & Tambunan, L. N. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Bahaya*

Pernikahan Dini.

- Pemiliana, P. D., Agustina, W., & Verayanti, D. (2018). *Perilaku Remaja Putri dengan Personal Hygiene saat Mnestruasi di SMA Etidlandia Media Tahun 2018*. 17(1).
- Ruspita, R., & Wati, Y. S. (2022). *Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*. 12(4), 310–318.
- Sayuti, S., Almuhammad, Sofiyetti, & Sari, P. (2022). *Efektivitas Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa dalam Penerapan Protokol Kesehatan di SMPN 19 Kota Jambi*. 6(2), 32–39.
- Sholikah, M., Hidayatullah, A. S., & Abidin, Z. (2025). *Perkembangan Pubertas pada Remaja: Kajian Literatur Komprehensif*. 9, 5820–5828.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, A. Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One Copyright.
- Sinaga, E. W., Simamora, D. L., Hutabarat, E. N. N., Sebayang, W., & Mutiara, D. (2024). *Pemberian Edukasi Personal Hygiene Selama "Menstruasi."* 3(2), 64–68.
- Sinurat, N., Zainuddin Balqis, M., Samosir Leonardo, D., Ginting Aria, M., & HSB. S Syahputra, A. (2025). *Studi Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun dalam Kehidupan Sosial*. 9(1), 50–60.
- Sofiyati. (2023). *Penyuluhan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Sutawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon*. 1(3).
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.
- Yarnita, Y., Ningrum Kusuma Siwi, T., & Lestari, N. (2019). *studi korelasi antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri*. 2(2), 19–22.
- Yulfitria, F., Fitriana, S., & Hmidah. (2019). *Pengaruh Booklet Menstrual Hygiene terhadap Perubahan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Remaja*.
- Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023). *Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswa kelas v dan vi*. 12(2), 132–140. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>