

DAFTAR PUSTAKA

- Alicia, P., Lucas-molina, B., & Fonseca-pedrero, E. (2024). *Screening for anxiety in adolescents : Validation of the Generalized Anxiety Disorder Assessment-7 in a representative sample of adolescents*. 354(November 2023), 331–338. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.03.047>
- Deani, A. (2023). *Efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan media kombinasi leaflet, video, dan PPT terhadap peningkatan pengetahuan terkait menarche pada siswi SD Negeri 22 Andalas Barat tahun 2022*. Universitas Andalas.
- Fitri, H. U., Putra, B. J., Anggraini, C. L., Marianti, L., Murdiati, E., & Makmum, M. N. Z. (2022). Implementasi bimbingan kelompok berbantuan media video untuk mengurangi kecemasan menarche remaja. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 403–409. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.304>
- Handayani, Ratnaningsih, T., Nurzannah, E. M., Nurhidayah, Ashri, A. Al, Siregar, B. R. N., Diana, S., Marlinda, N. H., Retnoningrum, A. D., Damayanti, Nurrochmawati, I., Nuryati, E., & Kusumaningrum, R. Y. (2024). *Dasar kesehatan reproduksi dan kesehatan keluarga* (W. Yuliani (ed.)). Lingkar Edukasi Indonesia.
- Hapsari, A. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi modul kesehatan reproduksi remaja*.
- Hatimah, K., Wahyuni, S., & Wuriningsih, A. Y. (2025). Efektifitas Smile Education Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche Universitas Islam Sultan Agung Semarang , Indonesia. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1208>
- Idayati. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kesiapan menghadapi menarche pada anak kelas V dan VI di UPT SD N 2 Panutan Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmu Keperawatan (JIK)*, 13(1), 78–88. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK>
- Kana, Y. N. R., Sholihin, R. M., Pitaloka, C. P., Zuhkrina, Y., Qurniyawati, E., Suriana, Sembiring, S. M. B., Fauziah, N., Martina, Pinem, L. H., Pipin, A., Simamora, E., Melanie, R., Pati, D. U., & Noor, Y. E. I. (2024). *Dasar kesehatan reproduksi* (M. R. Kurnia (ed.)). PT SADA KURNIA PUSTAKA.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Modul pendidikan kesehatan reproduksi remaja tingkat SMP dan sederajat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI)*.
- Khoirunisa, N., Julianti, N., & Siregar, R. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstruasi terhadap Kecemasan Menarche Remaja Putri di SDN X Cibatung. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 10(2), 37–45.
- Khoirunisya, S., & Suryanti. (2024). Persepsi dan kesiapan siswi sd dalam menghadapi menarche. *Medical Journal of Nusantara*, 3(3), 159–166.

<https://doi.org/10.55080/mjn.v3i3.1114>

- Kismiati, E., R, N. W. D., & Apsari, D. D. (2023). *The influence of health education using media booklets “mantap” (siap menghadapi menstruasi pertama) on readiness for menarche*. 9(1), 22–29.
- Lubis, M. S., Pramana, C., & Kasjono, H. S. (2022). *Pengaruh penyuluhan menstruasi menggunakan media bookleet terhadap pengetahuan dan sikap siswi dalam menghadapi menarche di sekolah dasar*. 26(1), 270–276. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v26i1.1544>
- Mursudarinah, Sari, D. R. P., & Indarwati. (2025). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada siswi di SDIT Jumapolo. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKesNas), 2013*, 207–214.
- Nguyen, A. M. N., Camozzi, M., & Sommer, M. (2025). Impacts of a puberty and period education intervention among 9 - to 12 - year - old girls in the New York metropolitan area: a randomized trial. *BMC Public Health*, 25. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21167-4>
- Novita, D., Purwaningsih, H., & Susilo, E. (2020). Kesiapan menghadapi menarche pada anak sekolah dasar sebelum dan setelah di berikan pendidikan kesehatan. *Journal Of TSCSIKEP*, 5(2).
- Permadi, M. R., & Astari, I. A. M. A. R. (2021). Pengaruh media booklet terhadap peningkatan pengetahuan siswa SMP dalam memilih jajanan sehat. *Gorontalo Journal of Nutrition and Dietetic*, 1(1), 16–21.
- Permatasari, R. D. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche*. 10(2), 93–102.
- Pimpinan Pusat Muslimat Nahdlatul Ulama. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In H. Umniyati (Ed.), *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF* (Cetakan pe). Pimpinan Pusat Muslimat NU bekerja sama dengan UNICEF Indonesia. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa Indonesian-2017-05-03.pdf
- Pramesti, D. E., Wardani, H. E., & Hapsari, A. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan menghadapi menarche pada siswi sekolah dasar. *Sport Health Seminar With Real Action (STARWARS)*, 5, 97–107.
- Puspita, R. M. (2025). *Pengaruh edukasi kesehatan tentang menarche terhadap kesiapan psikologis remaja putri dalam menghadapi menarche*. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Qomari, S. N., Antina, R. R., & Nikmah, N. (2024). Emina (Edukasi remaja putri siap menarche) upaya peningkatan pengetahuan dan kesiapan siswi menghadapi menarche. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 409–417. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1767>
- Rahmayani, S., Simanullang, E., & Sitorus, R. (2024). Hubungan pengetahuan tentang menarche dengan tingkat kecemasan putri remaja awal. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(4), 58–65. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i4.897>

- Retnaningsih, D., Wulandari, P., & Afriana, V. H. (2018). Kesiapan menghadapi menarche dengan tingkat kecemasan pada anak usia sekolah. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 57–64.
- Rismayanti, T., & Badriah, S. (2025). Reducing menarche-related anxiety through reproductive health education: A quasi-experimental study. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 11(2), 296–301. <https://doi.org/10.33755/jkk.v11i2>
- Rukmawati, E., & Hayati, S. N. (2020). Hubungan pengetahuan tentang menarche dengan kecemasan menghadapi menarche pada siswi usia remaja awal. 11(1), 103–107.
- Sarihu, H. (2020). *Pengembangan media edukasi booklet sebagai media pembelajaran tentang menstruasi*. Universitas Alma Ata URL: —.
- Sunarti, N. K. (2020). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan video animasi terhadap tingkat kecemasan anak pra menarche usia 10–12 tahun di sekolah dasar*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Syahdatunnisa, R., M. Nizar Syarif Hamidi, A. K. M. K., & Erlinawati, SST, M. K. (2022). Hubungan dukungan ibu dengan tingkat kecemasan pada anak dalam menghadapi menarche di Sdn terpadu 002 Kuok. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(4), 1–10.
- Syarif, S. E., Mau, D. T., & Anugrahini, C. (2020). Gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi haid pertama kali (menarche) pada siswi kelas VII smp negeri 1 Atambua. *Sahabat Keperawatan*, 2(2), 13–17.
- UNESCO. (2023). Menstrual Health and Hygiene Management: A Module for Teachers and Educators. In *Menstrual health and hygiene management: a module for teachers and educators*. UNESCO New Delhi Multisectoral Regional Office. <https://doi.org/10.54675/wwew2051>
- UNICEF. (2019). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*.
- Utami, D. R. R. B., Wahyuni, & Wardani, Y. A. R. (2022). Pengetahuan, sikap dan kesiapan siswi sekolah dasar islam di surakarta dalam menghadapi menarche. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 10(April), 1–7. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v10i1.3174>
- Utaminingsy, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Agustina, C. E., Wahyun, I., & Sasanti, S. D. (2024). Penyuluhan kesehatan tentang mengenal ciri-ciri pubertas pada remaja melalui media e-booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 6(1), 24–30.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In T. S. Press (Ed.), *Strada Press* (Cetakan pe, Vol. 1, Issue 1). Strada Press.
- Wahyuningrum, A. D., Issabella, C. M., Puspawati, Y. A., Wartisa, F., Wijaya, Y. M., Umar, L. A., Desriva, N., Badi'ah, A., Dhamanik, R., Khayati, N., & Utari, M. D. (2020). *Kesehatan reproduksi remaja dan prakonsepsi* (Y. S. Rosyad (ed.)). CV. Media Sains Indonesia.

- WHO Regional Office for Europe. (2020). *Screening programmes: A short guide: Increase effectiveness, maximize benefits and minimize harm*. WHO Regional Office for Europe. <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289054782>
- WHO. (2026). *Adolescent health: Adolescents aged 10–19 years*. World Health Organization <https://platform.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent-ageing/adolescent-data>
- Widjaja, C., Yusnita, T., & Lestari, H. (2022). *Pengaruh Media Booklet Berwarna Tentang Menstruasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SD Di Kecamatan Cigudeg*. 08, 38–46.