

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI RSUD DUMAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**WULAN FEBRIANTI
NIM.P032314401088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI RSUD DUMAI**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**WULAN FEBRIANTI
NIM.P032314401088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Wulan Febrianti
Tempat, tanggal Lahir : Kualu Nenas, 24 Februari 2005
Agama : Islam
Alamat : Dusun I Ps. Buah Desa Kualu Nenas
Nama Ayah : Musir
Nama Ibu : Siti Nurasiah

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	Nurul Iman	2010-2011
2.	SD	SDN 020 Kualu Nenas	2011-2017
3	SMP	SMPN 2 Rumbio Jaya	2017-2020
4	SMA	SMAN 1 Tambang	2020-2023
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wulan Febrianti
NIM : P032314401088
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 5 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Wulan Febrianti

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fatma S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 198509292010122006


Ns. Rusherina S. Pd, S.Kep, M.Kep
NIP. 196504241998032002

HALAMAN PERSETUJUAN

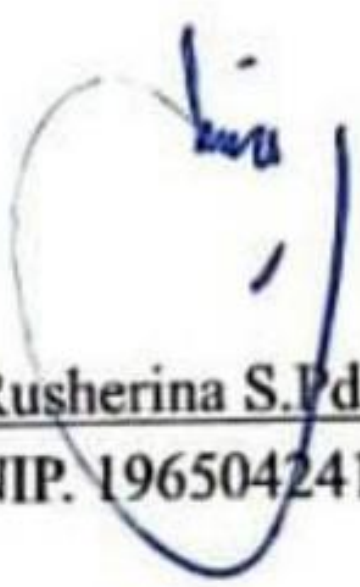
**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 5 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama


Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 198509292010122006

Pembimbing Pendamping


Ns. Rusherina S.Pd, S.Kep, M.Kep
NIP. 196504241998032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD KOTA DUMAI

Telah Diuji

Pada Tanggal 5 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIDN.4008107401

()

Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN.4017108201

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.kep
NIP.198702102018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat, dan kuasa-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada Klien Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Dumai”.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai rangkaian ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementetian Kesehatan Riau. Dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb. MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di kampus Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB. selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama pembelajaran di perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu penulis dalam pelayanan dan administrasi dari awal hingga akhir proses pembuatan Karya Tulis ilmiah ini.
9. Kepada ayah Musir M.Pd dan ibu Siti Nurasiah S.Pd yang paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Perkuliahan, serta cinta, do'a, motivasi, bimbingan, semangat, dan nasehat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Saudara dan saudari penulis Raja Misbah Ramadhan dan Berliana Maulida. yang selalu memberi dukungan kepada penulis selama perkuliahan ini.
11. Terima kasih kepada sahabat saya Resti Andona, Muhammad Gibran dan Agustami Indra Saputra yang telah membersamai dan selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 5 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
KATA SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7

2.1.3 Tanda dan gejala.....	9
2.1.4 Patofisiologi/patway.....	14
2.1.5 Klasifikasi	16
2.1.6 Faktor resiko.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.2. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus Tipe II.....	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	27
1.3.4 Implementasi Keperawatan	29
1.3.5 Evaluasi Keperawatan	29
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	32
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	30
3.2 Subyek Studi Kasus.....	30
3.2.1 Kriteria Inklusi	30
3.2.2 Kriteria Ekslusi	31
3.3 Fokus Studi.....	31
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	31
3.4.1 Asuhan Keperawatan.....	31
3.4.2 Diabetes Melitus Tipe II.....	31
3.4.3 Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6.1 Wawancara	32
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik.....	32

3.6.3 Studi dokumentasi.....	32
3.7 Lokasi dan Waktu.....	32
3.8 Analisa data dan Penyajian data.....	33
3.9 Etika Penelitian	33
3.9.1 <i>Informend Consent</i> (Lembar Persetujuan)	33
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	33
3.9.3 <i>Coinfidentiality</i> (Kerahasiaan)	34
3.9.4 <i>Autonomy</i> (Kebebasan)	34
3.9.5 <i>Beneficence</i> (Bermanfaat)	35
3.9.6 <i>Justic</i> (Keadilan)	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	36
4.1.2 Pengkajian	36
4.1.3 Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan.....	44
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	45
4.1.5 Intervensi Keperawatan	45
4.1.6 Implementasi Keperawaan	47
4.2.1 Pengkajian.....	54
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	57
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	58
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	59
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	60
4.2.6 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Pengkajian.....	63
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	64
5.1.3 Intervensi.....	64

5.1.4 Implementasi	64
5.1.5 Evaluasi	65
5.2 Saran	66
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga	66
5.2.2 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Dumai	66
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	66
5.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	21
Tabel 2. 2 Diagnosis Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	26
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Analisa Data.....	46
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
Tabel 4.3 Perencanaan Keperawatan.....	48
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe II.....	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	69
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	70
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	71
Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Respon (<i>Informed Consen</i>).....	72
Lampiran 5 Log Book Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	73
Lampiran 6 SPO Pemeriksaan Gula Darah Kapiler	76
Lampiran 7 SPO Pemberian Injeksi Insuline	82
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	85
Lampiran 9 Leaflet Diabetes Mellitus Tipe II.....	87
Lampiran 10 Format Pengkajian KMB.....	90
Lampiran 11 Revisi KTI Pembimbing 1.....	101
Lampiran 12 Revisi KTI Pembimbing 2.....	102

KATA SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DM	: Diabetes Melitus
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
GDA	: Gula Darah Acak
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDPT	: Gangguan Gula Darah Puasa
GLP-1	: Glucagon-Like Peptide-1
IDF	: International Diabetes Federation
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
IV	: Intravena
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
PCOS	: Polycystic Ovarian Syndrome
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: Respiratory Rate
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMBG	: Self-Monitoring Blood Glucose
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TD	: Tekanan Darah
TGM	: Terapi Gizi Medis

TGT : Toleransi Glukosa Terganggu
WHO : World Health Organization