

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENAYAN RAYA KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RESTI ANDONA
NIM P032314401080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENAYAN RAYA KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan



**RESTI ANDONA
NIM P032314401080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Resti Andona

NIM : P032314401080

Tempat/Tanggal Lahir : Duri/23 Mei 2004

Alamat : Jl. Senialam

Nama Orang Tua

Ayah : Arisman

Ibu : Asnidar

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK Aisyiyah 7	Jl. Anggur Merah, Duri	2009-2010
2.	SD Negeri 51 Balai Makam	Jl. Seroja, Duri	2010-2016
3.	SMP 16 Mandau	Jl. Sejahtera, Duri	2016-2019
4.	SMAN 3 Mandau	Jl. Tuanku Tambusai, Duri	2019-2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur, Pekanbaru	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resti Andona
NIM : P032314401080
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru 19 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Resti Andona

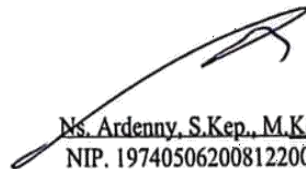
Mengetahui :

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny S.Kep., M.Kep
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah
Disetujui Untuk Diujikan
Tanggal 19 Juni 2026

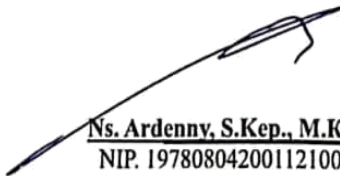
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI PUSKESMAS TENAYAN RAYA**

Telah Di Uji

Pada Tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji

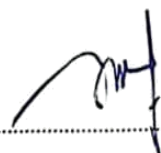
Ketua Penguji

Dr.Ibnu Rusdi,S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

(.....)

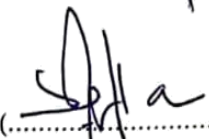
**Anggota Penguji
Penguji Anggota I**

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni., SST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Sekaligus Penguji Pendamping Pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr.Ibnu Rusdi,S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Ardenny,S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns Dewi Sartika., M.Kep selaku Penguji 1 Pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Kepada orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda Kepada yang terkasih Kakak saya, dan adik saya.
9. Terima kasih kepada sahabat sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa.
10. Serta teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	7
1.4.3 Bagi Penulis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala	12

2.1.4 Klasifikasi.....	13
2.1.5 Patofisiologi.....	14
2.1.6 <i>Pathway</i> Hipertensi	16
2.1.7 Faktor Resiko	17
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.2 Konsep Dasar Nyeri	20
2.2.1 Definisi Nyeri.....	20
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut.....	21
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	22
2.2.5 Pengukuran Nyeri	26
2.3 Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi.....	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	27
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	29
2.3.3 Intervensi Keperawatan	30
2.3.4 Implementasi keperawatan.....	32
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	33
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	33
3.2 Subjek Studi Kasus.....	33
3.3 Fokus Studi	34
3.4 Definisi Operasional	34
3.5 Instrumen Studi Kasus	35
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi	36
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	36
3.9 Etika Studi Kasus	36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Studi Kasus.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	39
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	39
4.1.3 Pengkajian.....	39
4.1.4 Analisa Data.....	43

4.1.5	Diagnosis Keperawatan	44
4.1.6	Intervensi Keperawatan.....	45
4.1.7	Implementasi Keperawatan.....	46
4.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	48
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	pengkajian	49
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	50
4.2.3	Intervensi Keperawatan	50
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	51
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1	Kesimpulan	54
5.1.1	Pengkajian.....	54
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	54
5.1.3	Intervensi	54
5.1.4	Implementasi.....	55
5.1.5	Evaluasi.....	55
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Klien dan Keluarga.....	55
5.2.2	Bagi Puskesmas	55
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	56
5.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2. 2 Diagnosis Keperawatan	30
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Nummeric Rating Scale</i>	26
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	59
Lampiran 2 Kesiadaan Pembimbing.....	60
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	61
Lampiran 4 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	62
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan	67
Lampiran 7 Format Pengkajian	68
Lampiran 8 Format SPO Pengukuran Tekanan Darah	87
Lampiran 9 SOP Relaksasi Nafas Dalam	89
Lampiran 10 Surat Izin Prapenelitian	91
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 12 Survei Awal.....	93
Lampiran 13 Dokumentasi.	94
Lampiran 14 Leaflet.....	96

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACE Inhibitor	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC 7	: <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: <i>Provoking, Quality, Region, Severity, Time</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TBC	: Tuberkulosis
WHO	: World Health Organization