

ABSTRAK

Resti Andona (2026). Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Pembimbing (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Salah satu masalah keperawatan yang sering dialami klien hipertensi adalah nyeri akut berupa sakit kepala dan nyeri tengkuk. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu klien perempuan berusia 48 tahun dengan diagnosis medis hipertensi. Hasil pengkajian menunjukkan tekanan darah awal 145/96 mmHg dengan skala nyeri 5. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda vital, edukasi kesehatan, anjuran diet rendah garam, kepatuhan minum obat, dan teknik relaksasi napas dalam. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat hari, tekanan darah menurun secara bertahap menjadi 131/94 mmHg pada hari kedua, 128/101 mmHg pada hari ketiga, dan 124/94 mmHg pada hari keempat, disertai penurunan skala nyeri menjadi 1. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang tepat dapat membantu menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri pada klien hipertensi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

ABSTRACT

Resti Andona (2026). Nursing Care for Clients with Hypertension and Acute Pain Nursing Problems in the Working Area of Tenayan Raya Public Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study Paper, Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes. Supervisor (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is a non-communicable disease characterized by blood pressure of $\geq 140/90$ mmHg. One of the most common nursing problems experienced by hypertensive clients is acute pain, including headache and neck pain. This study aimed to describe nursing care for a client with hypertension experiencing acute pain in the working area of Tenayan Raya Public Health Center, Pekanbaru. The study used a descriptive case study design with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was a 48-year-old female client diagnosed with hypertension. Initial assessment revealed a blood pressure of 145/96 mmHg and a pain scale score of 5. Nursing interventions included pain management, vital sign monitoring, health education, a low-salt diet, medication adherence, and deep-breathing relaxation techniques. After four days of nursing care, the client's blood pressure gradually decreased to 131/94 mmHg on the second day, 128/101 mmHg on the third day, and 124/94 mmHg on the fourth day, accompanied by a reduction in the pain scale score to 1. The study concluded that appropriate nursing care helped reduce blood pressure and pain in clients with hypertension.

Keywords: Acute Pain, Hypertension, Nursing Care