

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG KEBUTUHAN GIZI 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN DI KLINIK PRATAMA TAMAN SARI 4**

SKRIPSI



OLEH :

**ADELIA PUTRI
P032515301R111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG KEBUTUHAN GIZI 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN DI KLINIK PRATAMA TAMAN SARI 4**

Skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

ADELIA PUTRI
P032515301R111

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi
Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I
Tentang Kebutuhan Gizi 1000 Hari Pertama
kehidupan

Nama : Adelia Putri

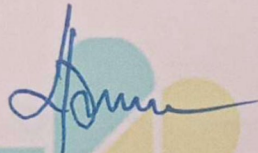
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R111

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



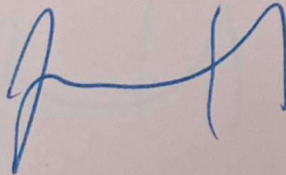
Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001



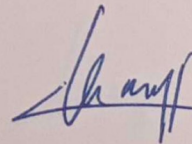
Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Fauziah Yulfitra, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001



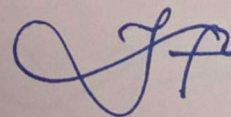
Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Putri

NIM : P032515301R111

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Demí pengembangan ilmu pengetahuan, menyatakan bahwa karya tulis ilmiah skripsi yang berjudul: **"Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) Di Klinik Pratama Taman Sari 4 Kota Pekanbaru Tahun 2026"**

Merupakan karya tulis ilmiah asli hasil penelitian saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Juni 2026

Yang menyatakan,



Adelia Putri
Adelia Putri

NIM: P032515301R111

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Adelia Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru / 29 Maret 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Mahang Raya Blok A No. 5

Nama Ayah : Muzakar
Nama Ibu : Desi Mulyani

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	TK PUSPA DHARMA RINI	PEKANBARU	2007
2	SDN 7 PEKANBARU	PEKANBARU	2013
3	SMPN 4 SIAK HULU	PEKANBARU	2017
4	SMK KESEHATAN PRO-SKILL INDONESIA	PEKANBARU	2020
5	POLTEKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2024
6	POLTEKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Kebutuhan Gizi 1000 HPK .”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Makalah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau, Sekaligus sebagai Pembimbing II yang memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Yanti, SST, Bdn, M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ari Susanti, SST, M.Keb, selaku Pembimbing I yang memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fauziah Yulfitria, M.Keb, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dewi Septiana, MH, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang memberikan motivasi dan dorongan baik materil maupun semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.

9. Pimpinan penelitian Klinik Pratama Taman Sari 4 yang telah banyak memberikan bantuan dan fasilitas dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Seluruh rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya makalah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan pada penulisan yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan umumnya dan ilmu kebidanan khususnya demi kebaikan kita semua dan semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Terima kasih.

Pekanbaru, Juli 2026

Adelia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
10.1 Latar Belakang.....	1
10.2 Rumusan Masalah	5
10.3 Tujuan Penelitian.....	5
Tujuan Umum	5
Tujuan Khusus	5
10.4 Manfaat Penelitian.....	5
Manfaat Teoritis	5
Manfaat Praktis	6
10.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep 1000 HPK.....	8
2.1.1 Pengertian 1000 HPK.....	8
2.1.2 Pentingnya Periode 1000 HPK.....	8
2.1.3 Indikator Gizi 1000 HPK	8
2.1.4 Dampak Kekurangan Gizi Selama 1000 HPK.....	9
2.1.5 Gizi 1000 HPK.....	11
2.2 Video Animasi.....	22
2.2.1 Pengertian Video Animasi	22
2.2.2 Kelebihan Video Animasi.....	23
2.2.3 Kekurangan Video Animasi.....	23
2.2.4 Manfaat Video Animasi Dalam Edukasi Kesehatan	24
2.3 Pengetahuan.....	24
2.3.1 Pengertian.....	24
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	24
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan	28
2.4 Kerangka teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESISI	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Definisi Operasional	31
3.3 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	34

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
4.3	Populasi dan Sampel.....	35
4.3.1	Populasi.....	35
4.3.2	Sampel.....	35
4.3.3	Kriteria Sampel	36
4.4	Metode Pengumpulan Data	36
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	37
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
4.6.1	Teknik Pengolahan.....	37
4.6.2	Teknik Analisis Data.....	38
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1	Hasil Penelitian.....	40
5.1.1	Karakteristik Responden	40
5.1.2	Analisis Univariat.....	41
5.1.3	Analisis Bivariat.....	41
5.2	Pembahasan	42
5.2.1	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Edukasi Menggunakan Video Animasi.....	42
5.2.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Edukasi Menggunakan Video Animasi.....	42
5.2.3	Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Gizi 1000 HPK	
BAB 6	PENUTUP.....	49
6.1	Kesimpulan.....	49
6.2	Saran.....	49
6.2.1	Bagi Ibu Hamil.....	49
6.2.2	Bagi Klinik Taman Sari 4	50
6.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan/Bidan.....	50
6.2.4	Bagi Institusi Pendidikan (Poltekkes Kemenkes Riau).....	50
6.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	31
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Pratama Taman Sari 4 Kota Pekanbaru Tahun 2026	40
Tabel 5.2. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Gizi 1000 HPK Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Video Animasi Di Klinik Pratama Taman Sari 4 Kota Pekanbaru Tahun 2026	41
Tabel 5.3. Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Gizi 1000 HPK di Klinik Pratama Taman Sari 4 Kota Pekanbaru Tahun 2026.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Edukasi Gizi 1000 HPK terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	30
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1. Desain Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Klinik Taman Sari 4
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Pretest – Posttest
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Output Statistik
- Lampiran 9. Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Dokumentasi