

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
SEBAGAI FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS
PAYUNG SEKAKI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**CRISTINA ROMAULI SARAGIH
P032515301R130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN HIPERTENSI KEHAMILAN SEBAGAI
FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS PAYUNG
SEKAKI KOTA PEKANBARU**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**CRISTINA ROMAULI SARAGIH
P032515301R130**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru

Nama : Cristina Romauli Saragih

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R130

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb
NIP. 199209072019022001


Bdn. Fativani Alvensi, SST., M.Kes
NIP. 198001212008012010

Ketua Penguji

Anggota Penguji


Okta Vitriani, SKM., M.Kes
NIP. 198010312002122003


Bdn. Ani Laila, SST., M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Rully Hevriani, SST, M.Keb, M.H.
NIP. 198108202002122001


Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebut dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terbukti terdapat unsur – unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang telah berlaku.
(UUD No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70)

Pekanbaru 16 Juli 2026


METERAL TEMPEL
CAB7AOX032995706
Cristina Romauli Saragih

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Cristina Romauli Saragih
Nim : P032515301R130
Tempat, Tanggal Lahir : Air Molek, 28 Desember 2003
Agama : Kristen
Alamat : Peladangan, Kecamatan Batang Peranap,
Kab Indragiri Hulu
Nama Orang Tua :
Nama Ayah : Yunus Saragih
Nama Ibu : Esteria Br Sitinjak

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	Tempat	Tahun Kelulusan
	SDN 008 Peladangan	Peladangan	2010
	SMPN 012 Batang Peranap	Punti Kayu	2019
	SMAN 003 peranap	Peranap	2022
	Poltekkkes Kemenkes Riau D-III	Pekanbaru	2025
	Poltekkkes Kemenkes Riau D-IV	Pekanbaru	2025- Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskemas Payung Sekaki Kota Pekanbaru”.

Dalam Penulisan Skripsi Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang sudah memberi bimbingan, masukan, pengarahan, motivasi, kritik, dan saran untuk penulis sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Fatiyani Alyensi, SST., M.Kes selaku pembimbing II yang sudah memberi bimbingan, masukan, pengarahan, motivasi, kritik, dan saran untuk penulis sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Okta Vitriani., S.KM., M.Kes selaku penguji I dan Bdn., Ani Laila., SST., M.Biomed penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi.

7. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis.
8. Kepala Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru beserta seluruh tenaga kesehatan, khususnya petugas poli KIA, dan seluruh staf, yang telah memberikan kesempatan, izin penelitian, serta membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan selama proses penelitian berlangsung.
9. Teruntuk yang Istimewa kepada orang tua tercinta Bapak Yunus Saragih dan Ibu Esteria Br Sitinjak, kakak Eris Er Ningsih S.H dan adik Lidya Pinta Safira, yang sudah selalu ada dan selalu mendampingi disetiap langkah penulis.
10. Seluruh rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan skripsi selanjutnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya penulis.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Landasan Teori	9
2.1.1 Konsep Dasar Ibu Hamil	9
2.1.2 Obesitas Pada Ibu Hamil	12
2.1.3 Hipertensi Pada Ibu Hamil	20
2.1.4 Penyakit Jantung Pada Ibu Hamil	36
2.1.5 Hubungan Obesitas dan Hipertensi pada Ibu Hamil	40
2.1.6 Penelitian terkait	43
2.2. Kerangka Teori	45
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	46
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Definisi Operasional	47
3.3 Hipotesis	48

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	49
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	49
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	49
4.3 Populasi dan Sampel	49
4.4 Metode Pengumpulan Data	50
4.5 Instrument Pengumpulan Data	50
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	51
4.7 Pengelolaan Data dan Analisi Data	51
4.8 Analisis Data	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Subjek Penelitian	55
5.1.2 Analisis Univariat	55
5.1.3 Analisis Bivariat	56
5.2 Pembahasan	69
5.2.1 Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	59
5.2.2 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	62
5.2.3 Hubungan Paritas dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	66
5.2.4 Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan	69
BAB 6 PENUTUP	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	75
6.2.1 Bagi Ibu Hamil	75
6.2.2 Bagi Puskesmas Payung Sekaki	75
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	75
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	45
Bagan 2 Kerangka konsep.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Massa Tubuh Pada Kehamilan	15
Tabel 3.2	Definisi Oprasional	47
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia, Obesitas, Paritas, Riwayat Hipertensi, dan Kejadian Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada Ibu Hamil.....	55
Tabel 5.2	Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada ibu Hamil.....	56
Tabel 5.3	Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada ibu Hamil	57
Tabel 5.4	Hubungan Paritas dengan Kejadian Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada ibu Hamil.....	58
Tabel 5.5	Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Pada ibu Hamil	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Naskah Penjelasan.

Lampiran 4 : Lembar Ceklis

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi / Skripsi.

Lampiran 6 : Master Tabel

Lampiran 7 : Output SPSS

Lampiran 8 : Dokumentasi