

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2026
CRISTINA ROMAULI SARAGIH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI SEBAGAI FAKTOR RESIKO PENYAKIT
JANTUNG PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI KOTA PEKANBARU TAHUN
2026**

Xiii + 88 Halaman + 7 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu komplikasi yang berkontribusi terhadap peningkatan morbiditas dan mortalitas ibu serta berpotensi menjadi faktor risiko penyakit jantung di kemudian hari. Berbagai faktor, seperti usia, obesitas, paritas, dan riwayat hipertensi, diduga berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi sebagai faktor risiko penyakit jantung pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional menggunakan data retrospektif yang diperoleh dari rekam medis ibu hamil periode Januari–Desember 2025. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan antenatal care (ANC). Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 390 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar checklist berdasarkan rekam medis. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia ($p=0,000$), obesitas ($p=0,000$), paritas ($p=0,026$), dan riwayat hipertensi ($p=0,000$) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil sebagai faktor risiko penyakit jantung. Riwayat hipertensi merupakan faktor yang menunjukkan hubungan paling kuat terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil. Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk meningkatkan deteksi dini faktor risiko melalui pelayanan antenatal yang berkualitas, melakukan pemantauan tekanan darah dan status gizi secara rutin, serta memberikan edukasi mengenai pencegahan hipertensi kepada ibu hamil guna menurunkan risiko komplikasi kehamilan dan penyakit jantung di masa mendatang.

Kata Kunci: Hipertensi Kehamilan, Obesitas, Usia, Paritas, Riwayat Hipertensi, Penyakit Jantung.

Refensi : 60 (2016-2026)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, JUNE 2026
CRISTINA ROMAULI SARAGIH**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AS A RISK FACTOR FOR HEART DISEASE
AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF
PAYUNG SEKAKI PUBLIC HEALTH CENTER, PEKANBARU
CITY, 2026**

Xiii + 88 page + 7 Tables + 2 Chart + 8 Attachman

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is one of the complications that contributes to increased maternal morbidity and mortality and may become a risk factor for cardiovascular disease in the future. Various factors, such as age, obesity, parity, and history of hypertension, are suspected to be associated with the incidence of hypertension among pregnant women. This study aimed to analyze the factors associated with the occurrence of hypertension as a risk factor for heart disease among pregnant women in the working area of Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru City 2026. This study used a quantitative method with a cross-sectional design using retrospective data obtained from the medical records of pregnant women during the period of January–December 2025. The study population consisted of all pregnant women who attended antenatal care (ANC) visits. The sampling technique used total sampling, with a total sample of 390 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a checklist based on medical records. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). The results showed a significant association between age ($p=0.000$), obesity ($p=0.000$), parity ($p=0.026$), and history of hypertension ($p=0.000$) with the incidence of hypertension among pregnant women as a risk factor for heart disease. A history of hypertension was the factor that showed the strongest association with the occurrence of hypertension in pregnant women. It is recommended that healthcare workers, especially midwives, improve early detection of risk factors through quality antenatal care services, conduct regular monitoring of blood pressure and nutritional status, and provide education regarding hypertension prevention for pregnant women to reduce the risk of pregnancy complications and future cardiovascular disease.

Keywords: Pregnancy Hypertension, Obesity, Maternal Age, Parity, History of Hypertension, Heart Disease.

References : 60 (2016 – 2026)