

DAFTAR PUSTAKA

- Abuba, S., Nikmathul Husna Ali, R., Yunus, Y., & Nur Octaviani Katili, D. (2026). Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III. *Window of Midwifery Journal*, 06(02), 66–73.
- Ali Musthofa, Eleni Kenanga Purbasary, I. A. (2025). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Sekolah di UPTD SDN 2 Jangga Losarang*. 1(1), 17–24.
- Anjani, A. D., Aulia, D. L. N., Wulandari, N., Berlianti, J. F., Rahniawati, D., Adawiyah, R., & Aulia, N. (2025). Hubungan Stres Pada Ibu Hamil dengan Risiko Kelahiran Prematur. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 1732–1741.
- Aryani, N. P., Afrida, B. R., Idyawati, S., Annisa, N. H., & Yuliani, M. (2022). Pemenuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pekerja Kerajinan Anyaman. *Jurnal Doppler*, 5(3), 248–253.
- Astuti, E. R., & Claudia, J. G. (2024). Management Of Hypertension In Pregnant Women. *Jambura Journal of Health Science And Research*, 186–200.
- Ayvacı Taşan, H. (2025). Physical activity questionnaire (PPAQ) scores during pregnancy in a Turkish population with and without gestational diabetes mellitus: A prospective cohort study. *Zeynep Kamil Medical Journal*, 56(4), 194–200.
- Barakat, R., Montejo, R., Silva-jose, C., & Sánchez-polán, M. (2024). *Pengaruh Aktivitas Fisik Selama Kehamilan terhadap Gangguan Hipertensi Maternal : Tinjauan Sistematis dan Meta-Analisis Uji Coba Terkontrol Acak*.
- Dhanalakshmi, P., & Lakshmi, K. (2026). *Mengatasi gangguan hipertensi pada kehamilan : tinjauan sistematis*.
- Dinkes Provinsi, R. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Riau 2022. *Dinkes Profinsi Riau*, 12–26.
- _____. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2024*. 1(2024), 167–186.
- _____. (2022). *Laporan kinerja instansi daerah*. 1–213.
- Duhita, F., Andriana, & Isir, M. (2025). Peningkatan Kompetensi Kader Dalam Layanan Ibu Hamil Sebagai Penguatan Pilar Transformasi Layanan Primer di Puskesmas Malawali. *MARTABE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(5), 2020–2027.
- Emanuele, R., Andrade, S., Cunha, A. C., Duarte, C. P., Silveira, M. F., Fernanda,

- M., Figueiredo, S., & Pinho, L. De. (2025). *Machine Translated by Google Prevalensi dan faktor-faktor yang terkait dengan stres pada wanita hamil : tinjauan literatur Prevalensi dan lemak asosiasi yang ditekankan pada kehamilan : revisi literatur Perkenalan. September 2024.*
- Evenson, K. R. (2015). *Pedoman Aktivitas Fisik Selama Kehamilan: Perbandingan Dari Seluruh Dunia.*
- Fitri, I. U., Kamsatun, K., Kusniasih, S., & Sakti, B. (2024). Aktivitas Fisik Ibu Hamil terhadap Kejadian Hipertensi pada Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(1), 42–48.
- Gao, Y., Ren, S., & Zhou, H. (2020). *Dampak Aktivitas Fisik Selama Kehamilan terhadap Hipertensi Gestasional. 4*, 32–39.
- Harmawati Rustan. (2025). Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(1), 105–115.
- Hilmi, M. M., Maharani, R., & Devis, Y. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(2), 225–240.
- Ifadah, H. A., Sawitri, B., Rahniayu, A., & Dhamayanti, H. E. (2024). *DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU HAMIL. 8*, 2176–2188.
- Ikhsan, M., Fitri, A., Sitanggang, H. D., & Wisudariani, E. (2023). Hubungan Faktor Risiko yang dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2023 Relationship Between Risk Factors that can be Modified and the Incidence of Hypertension in Pregnant Women at Simp. *Jurnal Kesmas Jambi*, 7(2), 126–139.
- Inan, C., Uygur, L., Alpay, V., Ayaz, R., Şahin Uysal, N., Biri, A., Yıldırım, G., & Sayın, N. C. (2024). Gangguan Hipertensi pada Kehamilan: Diagnosis, Penanganan dan Waktu Kelahiran. *Balkan Medical Journal*, 41(5), 333–347.
- Indriani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1–5.
- Isnaini, N., Mariza, A., & Putri, M. A. (2022). Pentingnya Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Periode 1000 Hpk. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(1), 87–93.
- Jamaluddin, S. N. A., Sakinah, A. I., Fhirastika Annisha Helvian, Sari Ifdiana Jalal, & Muhsin Mahfudz. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Ibu Hamil. *Alami Journal (Alauddin Islamic*

Medical) Journal, 9(2), 99–108.

Jeon, S., & Noh, W. (2023). Psychosocial factors associated with health behaviors in pregnant women of advanced maternal age in Korea. *Frontiers in Public Health*, 11(2).

Kemenkes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 5.

_____. (2020). *Health Statistics* (Vol. 1, Issue 4).
<https://doi.org/10.1080/09505438809526230>

_____. (2023). *Profil Kesehatan*.

Laksono, S., & Masrie, M. S. (2022). Hipertensi Dalam Kehamilan: Tinjauan Narasi. *Herb-Medicine Journal*, 5(2), 27.

Lungan, P., Muzakkir, & Htasnita. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume*, 4(2), 1–5.

Lynch, T., Davis, S. L., Johnson, A. H., Gray, L., Coleman, E., Phillips, S. R., Soistmann, H. C., & Rice, M. (2022). Definitions, theories, and measurement of stress in children. *Journal of Pediatric Nursing*, 66, 202–212.

Marice, A. D. A. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kunjungan ANC d. *Gorontalo Journal of Public Health*, 4(2), 90–96.

Muhibah, N., & Ambarwati, D. (2025). *Gambaran Deteksi Dini Masalah Kesehatan Jiwa Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Pada Ibu Hamil*. 4(2), 276–281.

Rejeki, S., Fitriani, Y., Fatkhiyah, N., & Sania, A. (2024). *Deteksi Dini Resiko Tinggi pada Kehamilan sebagai Upaya Menurunkan AKI dan AKB*. 3(4), 54–60.

Riris Nurkholidah Rambe, Ade Alawiyah Lubis, Nur Suaimah, P. S. S. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78.

Ristiani, & Sihaloho, E. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Ibu Hamil. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–8.

Riyanto, P., & Mudian, D. (2022). Journal Sport Area. *Journal Sport Area*, 339–347.

Rosa, R. fitra. (2022). Tanda Bahaya Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1–8.

- Rustan, H. (2025). Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(1), 105–115.
- Safitri, A., & Djaiman, S. P. H. (2021). Hubungan Hipertensi dalam Kehamilan dengan Kelahiran Prematur: Metaanalisis. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 27–38.
- Sambonu, Y., & Winarti, E. (2024). Systematic Review : Hubungan Pola Makan , Tingkat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6485–6490.
- Sartika, D., Mulyana, S. R. I., & Ulfah, M. (2021). Pelatihan Pengolahan Data Penelitian dengan Software SPSS V . 20 Bagi Mahasiswa / i Sekolah Tinggi Pariwisata Riau. *Diklat Review: Jurnal ...*, 42, 3–6.
- Sopiatun, S., & Solehah, A. H. (2025). *Yoga hamil untuk mengurangi keluhan nyeri punggung selama masa kehamilan trimester iii berdasarkan evidence based I*. 9(1), 115–124.
- Syamsuryanita, & Ikawati, N. (2023). *Hubungan Tingkat Stress Terhadap Hipermesis Gravidarium Pada Ibu Hamil*. 4, 6765–6770.
- Tiara Fatmarizka, Ayundya Putri, Nadiya Izzatul Jannah, Kusumandari Nur Shafana, Nadya Fitri Kirana, Devina Putri Yunardi, & Arif Pristianto. (2023). Edukasi Aktifitas Fisik Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Gonila Dengan Media Power Point. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 17–23.
- Torres-torres, J., Espino-y-sosa, S., Martinez-portilla, R., Ruiz-ramirez, E., Estrada-gutierrez, H. B. G., Acevedo-gallegos, S., Cerda-flores, P., Ramirez-gonzalez, A., Velasco-espin, M., & Rojas-zepeda, L. (2024). *Tinjauan Naratif tentang Patofisiologi Preeklampsia*.
- Ulum, M., Mun'im, A., Zawawi, A., & Al Maghfuri, R. S. (2025). Pendampingan Pengolahan Data Penelitian dengan Aplikasi SPSS Bagi Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 35–43.
- Widyastuti, T., Pambudi, B., Setiawati, F. A., Darajat, A. A., Pratiwi, I. W., Rochmani, K. W., & Utomo, R. C. (2025). Pengembangan Aplikasi Pengisian dan Skoring Self-Reporting Questionnaire (SRQ) 29 Berbasis Windows untuk Skrining Kesehatan Mental di Rumah Tahanan Yogyakarta. *ADMA : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 6(1), 233–244.
- Wijaya et al. (2024). Hipertensi Gestasional: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 11(2), 101–106.
- Wulandari, N., & Eliyana, Y. (2022). Gambaran Persepsi Ibu Hamil tentang Hubungan Seksual Selama Kehamilan. *SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 5(1), 29–34.

Yazia, V., & Suryani, U. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 336–348.

Yunanda, F., Lumbanraja, S., & Panjaitan, I. M. (2022). Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil Di Desa Karang Anyar Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa. *MIRACLE Journal*, 2(1), 128–137.