

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG VULVA HYGIENE DAN
FREKUENSI PERGANTIAN PEMBALUT SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE*
DI MTs DINIYAH PUTRI PEKANBARU**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA AZAHRA
NIM : P032515301R120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG VULVA HYGIENE DAN
FREKUENSI PERGANTIAN PEMBALUT SAAT MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE*
DI MTs DINIYAH PUTRI PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau



Oleh :

ANNISA AZAHRA
NIM : P032515301R120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene
dan Frekuensi Pergantian Pembalut Saat
Menstruasi dengan Kejadian *Pruritus Vulvae*
Di MTs Diniyah Putri Pekanbaru

Nama : Annisa Azahra

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R120

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 07 Juli 2026

Pembimbing Utama

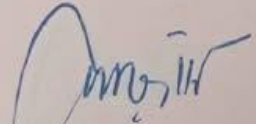
Pembimbing Pendamping


Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001


Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Ketua Penguji

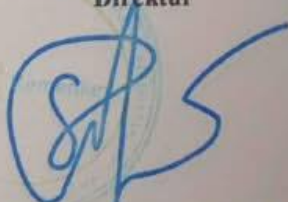
Anggota Penguji


Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001


Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M. Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M. Keb.
NIP. 198001232003122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Annisa Azahra
Tempat, Tanggal Lahir : Pangkalan Kerinci, 07 Juni 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl. Maharaja Indra, Kerinci Kota
Nama Ayah : Adrizon
Nama Ibu : Erlita, S.Pd

Jenjang Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN Bernas	Pangkalan Kerinci	2016
2	SMPIT At-Taqwa	Pangkalan Kerinci	2019
3	SMAN 1 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2022
4	DIII Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	Saat ini

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Annisa Azahra

NIM : P032515301R120

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene dan Frekuensi Pergantian Pembalut saat Menstruasi dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* di MTs Diniyah Putri Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juli 2026


Annisa Azahra

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene dan Frekuensi Pergantian Pembalut Saat Menstruasi dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* di MTs Diniyah Putri Kota Pekanbaru”**. Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam penulisan skripsi penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bdn. Yanti, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bdn. Septi Indah Permata Sari., SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Okta Vitriani., SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Fathunikmah, M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dewi Septiana, M.H selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
9. Kepala Sekolah MTs Diniyah Putri Pekanbaru beserta seluruh jajaran guru dan staf yang telah memberikan izin, dukungan, bantuan, serta memfasilitasi penulis selama pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

10. Seluruh siswi MTs Diniyah Putri Pekanbaru yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan penuh tanggung jawab, sehingga data penelitian dapat terkumpul dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini, semoga bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 07 Juli 2026

Annisa Azahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.5 Ruang Lingkup	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Remaja	10
2.2 Menstruasi	14
2.3 Konsep Dasar Vulva Hygiene	19
2.4 Frekuensi Pergantian Pembalut saat Menstruasi	21
2.5 Definisi <i>Pruritus Vulvae</i>	22
2.6 Penelitian Terkait	28
2.7 Kerangka Teori.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.3 Populasi dan Sampel	35
4.4 Metode Pengumpulan Data	36
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	37
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	38

4.7 Analisis Data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.2 Pembahasan	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Remaja Putri di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	42
Table 5.2	Gambaran Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> pada Remaja Putri di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	43
Table 5.3	Gambaran Frekuensi Pergantian Pembalut Pada Remaja Putri di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	43
Table 5.4	Gambaran Pengetahuan Vulva Hygiene Pada Remaja Putri di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	44
Table 5.5	Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	45
Table 5.6	Hubungan Frekuensi Pergantian Pembalut dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> di MTs Diniyah Putri Pekanbaru Tahun 2026	46
Table 5.7	Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene dan Frekuensi Pergantian Pembalut Secara Simultan dengan Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 5 Data Mentah
- Lampiran 6 Data Coding
- Lampiran 7 Hasil Olah Data
- Lampiran 8 Kaji Etik
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi