

ABSTRAK

Azzy Meisya Putri (2026) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. S Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kelemahan otot dan gangguan mobilitas fisik, terutama pada lansia. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn. S usia 77 tahun dengan diagnosis stroke non hemoragik dan gangguan mobilitas fisik di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu subjek. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan adanya kelemahan pada ekstremitas kanan atas dan bawah yang menyebabkan keterbatasan dalam mobilisasi. Diagnosis keperawatan utama adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Intervensi yang diberikan meliputi dukungan mobilisasi, latihan Range of Motion (ROM) aktif, pemantauan tanda-tanda vital, dan edukasi kesehatan. Implementasi dilakukan selama lima hari dan hasil evaluasi menunjukkan peningkatan rentang gerak, berkurangnya kekakuan sendi, serta peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan dari skala 2 menjadi 3. Dapat disimpulkan bahwa latihan (ROM) aktif secara berkala efektif dalam membantu meningkatkan mobilitas fisik pada lansia dengan stroke non hemoragik.

Kata Kunci: Lansia, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motio*

ABSTRAK

Azzy Meisya Putri (2026) *Nursing Care for the Elderly in Mr. S Non-Hemorrhagic Stroke with Nursing Problems of Physical Mobility Disorders at the UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Riau. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep (II) Kustiasih Lestari, SKM, M.Si

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder caused by the obstruction of blood flow to the brain which can cause muscle weakness and impaired physical mobility, especially in the elderly. This case study aims to describe the implementation of nursing care for Mr. S, 77 years old, diagnosed with non-hemorrhagic stroke and impaired physical mobility at the UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. The method used is descriptive with a case study approach on one subject. The nursing care process includes assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. The results of the assessment showed weakness in the right upper and lower extremities which caused limitations in mobilization. The main nursing diagnosis is impaired physical mobility. Interventions provided included mobilization support, active Range of Motion (ROM) exercises, vital signs monitoring, and health education. Implementation was carried out for five days and the evaluation results showed an increase in range of motion, reduced joint stiffness, and an increase in muscle strength of the right extremity from a scale of 2 to 3. It can be concluded that active ROM exercises are effective in helping to improve physical mobility in the elderly with non-hemorrhagic stroke

Keywords: Elderly, Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, *Range of Motion*