

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
SISWA PENERIMA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS
DI SD NEGERI 01 PEKANBARU**

RIFA SAKINA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
SISWA PENERIMA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS
DI SD NEGERI 01 PEKANBARU**

RIFA SAKINA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru” merupakan hasil pemikiran, penelitian, dan pemaparan asli penulis dengan arahan dosen pembimbing. Seluruh sumber yang dikutip atau dirujuk telah dicantumkan secara benar sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah.

Pekanbaru, 6 Juli 2026



Rifa Sakina

P032313411037

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru” merupakan karya saya yang disusun dengan arahan dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiarisme. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain, baik yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan, telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta karya tulis ini kepada Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pekanbaru, 6 Juli 2026



Rifa Sakina

P032313411037

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
SISWA PENERIMA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS
DI SD NEGERI 01 PEKANBARU**

RIFA SAKINA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

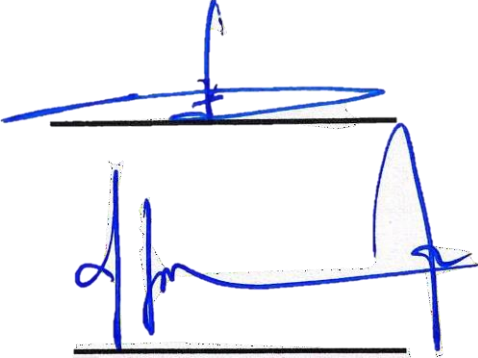
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis
di SD Negeri 01 Pekanbaru.

Nama : Rifa Sakina
NIM : P032313411037

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Gizi pada Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing 1 :
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Nur Kholis, M.Pd



Penguji :
Dr. Lidya Novita, S.Si., M.Si

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal ujian:
6 Juli 202

Tanggal Lulus

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Pekanbaru pada tanggal 14 Februari 2005 sebagai anak keempat dari pasangan Bapak Nasrul Chaniago dan Ibu Mafrianis. Pendidikan menengah ditempuh di MA Muhammadiyah Pekanbaru dan diselesaikan pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Selama menjalani pendidikan, penulis aktif dalam Himpunan Mahasiswa Gizi pada Divisi Pengembangan, Pendidikan, dan Pengabdian (P3), serta menjadi anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Pramuka.

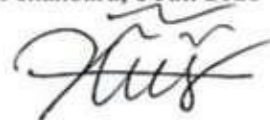
KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru”. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, penulis memperoleh bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, S.P., M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyempurnaan dan penyelesaian tugas akhir.
4. Nur Kholis, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyempurnaan dan penyelesaian tugas akhir.
5. Dr. Lidya Novita, S.Si., M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan tugas akhir.
6. Orang tua, keluarga besar, dan teman-teman penulis yang telah memberikan doa, pengertian, serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya ini.

Pekanbaru, 6 Juli 2026



Rifa Sakina

P032313411037

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	6
2.2 Definisi Program MBG.....	9
2.3 Tujuan Program MBG	10
2.4 Integrasi PHBS dalam Program MBG.....	10
2.5 Siswa Sekolah Dasar.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	17

3.1	Kerangka Konsep	17
3.2	Variabel Penelitian.....	17
3.3	Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		21
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	21
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3	Populasi dan Sampel.....	22
4.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
4.5	Jenis dan Sumber Data.....	23
4.6	Instrumen Penelitian	24
4.7	Pengolahan Data	25
4.8	Analisis Data	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		28
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
5.2	Karakteristik Responden.....	30
5.3	Capaian Per Indikator PHBS Siswa Penerima Program MBG.....	31
5.4	Capaian Per Butir Angket PHBS Siswa Penerima Program MBG.....	32
5.5	Pembahasan	34
BAB VI PENUTUP.....		40
6.1	Kesimpulan	40
6.2	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN		45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
Tabel 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.	24
Tabel 3 Kategorisasi Capaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	26
Tabel 4 Distribusi Jumlah Siswa SD Negeri 01 Pekanbaru per Kelas	27
Tabel 5 Fasilitas Pendukung PHBS di SD Negeri 01 Pekanbaru.	28
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelas	30
Tabel 7 Capaian Per Indikator PHBS Siswa Penerima Program MBG	31
Tabel 8 Capaian Per Butir Angket PHBS Siswa Penerima Program MBG	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 2 Persentase Capaian Setiap Indikator PHBS.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Kuesioner	45
Lampiran 2. Surat Perizinan	47
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 4. Hasil Entry Data	52