

ABSTRAK

RIFA SAKINA. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru. Dibimbing oleh ASLIS WIRDA HAYATI dan NUR KHOLIS

Program Makan Bergizi Gratis merupakan program pemerintah yang mengintegrasikan pemenuhan gizi peserta didik dengan edukasi kebersihan dan kesehatan di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan menggambarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) siswa penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan potong lintang. Sampel berjumlah 45 siswa kelas V yang berasal dari kelas 5A dan 5B serta dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data utama dikumpulkan menggunakan kuesioner Skala Guttman yang terdiri atas 18 butir pada enam indikator, sedangkan observasi digunakan sebagai data pendukung untuk menggambarkan fasilitas dan praktik PHBS selama kegiatan makan. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk frekuensi, persentase, dan kategori. Hasil penelitian menunjukkan capaian PHBS secara keseluruhan sebesar 78,52% dan termasuk kategori cukup. Indikator dengan capaian tertinggi adalah membuang sampah pada tempatnya sebesar 87,41% (baik), sedangkan indikator dengan capaian terendah adalah menghabiskan makanan dari Program Makan Bergizi Gratis sebesar 65,93% (cukup). Dengan demikian, PHBS siswa penerima Program Makan Bergizi Gratis di SD Negeri 01 Pekanbaru berada pada kategori cukup; penguatan terutama diperlukan pada kebiasaan menghabiskan makanan, mencuci tangan menggunakan sabun setelah makan, dan tidak jajan sembarangan.

Kata kunci: makan bergizi gratis, perilaku kesehatan, PHBS, siswa sekolah dasar

ABSTRACT

RIFA SAKINA. Description of Clean and Healthy Living Behavior among Students Receiving the Free Nutritious Meal Program at SD Negeri 01 Pekanbaru. Supervised by ASLIS WIRDA HAYATI and NUR KHOLIS

The Free Nutritious Meal Program is a government initiative that integrates nutritional provision with hygiene and health education in schools. This study aimed to describe Clean and Healthy Living Behavior among students receiving the Free Nutritious Meal Program at SD Negeri 01 Pekanbaru. A descriptive quantitative cross-sectional design was employed. The sample comprised 45 fifth-grade students from classes 5A and 5B selected through purposive sampling. The main data were collected using an 18-item Guttman-scale questionnaire covering six indicators, while observation provided supporting information on facilities and practices during meal activities. Data were analyzed univariately using frequencies, percentages, and categories. The overall achievement of Clean and Healthy Living Behavior was 78.52%, classified as adequate. The highest-scoring indicator was disposing of waste properly at 87.41% (good), whereas the lowest was finishing meals provided through the Free Nutritious Meal Program at 65.93% (adequate). Therefore, students' Clean and Healthy Living Behavior was generally adequate; particular improvement is needed in finishing meals, washing hands with soap after eating, and avoiding unsafe snacks.

Keywords: clean and healthy living behavior, elementary school students, free nutritious meal, health behavior