

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PMB NILA TRISNAWATI KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**AYU LESTARI
NIM: P032315401050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PMB NILA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**AYU LESTARI
NIM. P032315401050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Ayu Lestari

NIM : P032315401050

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.I Di TPMB Nila Trisnawati Kota
Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap dipertahankan didepan Tim
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Kemenkes Poltekkes
Riau

Menyetujui

Pembimbing Utama



Fathurrahman, S.Pd., M.Biomed
NIP. 196412061995032001

Pembimbing Pendamping



Bdn, Fatiyani Alvensi, SST., M.Kes
NIP. 198001212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan komprehensif pada Ny. I di TPMB
Nila Trisnawati Pekanbaru Tahun 2026

Nama : Ayu Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : P032315401050

Program Studi : D-III Kebidanan

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Pembimbing Utama


Fathunikhmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Pembimbing Pendamping


Bdn. Fatiyani Alvensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Ketua Penguji


Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji


Bdn. Findy Hindratni, SST., M.Keb.
NIP.198606162019022002



Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan


Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ayu Lestari
Tempat Tanggal Lahir : Pulau Kijang, 12 April 2005
Agama : Islam
Alamat : Prt 8 Kebon Sari Pancur, Kecamatan Keritang,
Kabupaten Indragiri Hilir, Provinsi Riau
Nama Orang Tua.
Ayah : Fahmiansyah
Ibu : Hasnah

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SDN 017 Sencalang	Inhil	2017
2	SMPN 6 Keritang	Inhil	2020
3	SMAS Karya Pengalihan	Inhil	2023
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2023-Sekarang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Lestari

NIM : P032315401050

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di PMB Nila Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Pekanbaru, 11 Juni 2025



Ayu Lestari
NIM.P032315401050

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya lah sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di PMB Nila Kota Pekanbaru”. Laporan Tugas Akhir ini ditulis guna melengkapi dan memenuhi persyaratan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat pembimbing, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bdn. Nila Trisnawati, S. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberi izin untuk melakukan asuhan tersebut dan membantu serta membimbing selama melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

5. Fathunikmah, SPd, M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Bdn. Fathiyani Alyensi, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Bdn. Findy Hindratni, SST, M.Keb, selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan yang telah memberikan berbagai ilmu selama duduk di bangku perkuliahan.
9. Ny. I dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dalam pemberian asuhan kebidanan.
10. Teristimewa kepada keluarga saya, bapak dan mama tercinta Sahar dan Hasna serta seluruh keluarga besar penulis yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah membantu dan memberi segala sesuatu kepada penulis, baik dari dukungan moral, materi, semangat, serta perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teruntuk seseorang yang penulis temui pada penghujung Agustus 2024, yang kemudian hadir dan kebersamaian penulis sejak November 2024 dalam perjalanan ini, yang namanya tidak lagi dapat dituliskan. Terimakasih atas setiap waktu, kebersamaan, dukungan, semangat, serta segala cerita yang pernah menjadi bagian dari perjalanan ini dan menjadi salah satu saksi dari setiap proses panjang yang telah penulis lalui hingga pada akhirnya penulis memahami “*setiap orang ada*

masanya dan setiap masa ada orangnya” meksi pada akhirnya langkah kita berbeda, tetapi pernah berjalan bersamamu tetap menjadi bagian bagian yang berarti dalam cerita ini

12. Kepada sosok yang tetap tinggal di masa-masa sulit saya, Andini Septiany, Terimakasih telah menemani penulis sejak awal bimbingan hingga melewati begitu banyak proses dalam perjalanan ini. Ketika keadaan terasa berat dan dunia seakan tidak berpihak, kamu tetap hadir dan menjadi salah satu alasan penulis menemukan kekuatan untuk kembali melangkah. Terimakasih telah mendengarkan tanpa menghakimi, menguatkan tanpa banyak kata dan tetap berada di sisi penulis hingga akhirnya kita sampai pada titik yang selama ini diperjuangkan
13. Terakhir teruntuk diri sendiri, Ayu Lestari, Terimakasih telah bertahan melewati masa ketika dunia terasa begitu berat, ketika tatapan orang lain membuatmu merasa rendah, ketika keadaan membuatmu kehilangan percaya pada dirimu sendiri, kamu tetap memilih untuk melangkah. Mungkin tidak semua orang tau seberapa berat perjalananmu, tetapi kamu tau setiap air mata dan luka yang kamu lewati untuk sampai di titik ini “ *Kamu bukan apa yang pernah terjadi padamu, Kamu adalah seseorang yang berhasil bangkit darinya* “ Terimakasih sudah bertahan, sedang berjuang, dan tidak menyerah pada dirimu sendiri, Hari ini izinkan dirimu untuk bangga.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, semoga Laporan Kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2026

Ayu Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL BAGIAN DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	5
1.3 Manfaat	6
1.4 Ruang Lingkup.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Dasar Persalinan	29
2.3 Konsep Dasar Nifas	58
2.4 Konsep Dasar Neonatus	76
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	77
2.6 Konsep CoMC (Continuity of Midwifery Care).....	91
BAB 3 LANGKAH LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	97
3.1 Tempat dan Waktu.....	97
3.2 Cara pengambilan kasus	97
3.3 Instrument	98
BAB 4 TINJAUAN KASUS	99
4.1 Kajian Kasus	99
4.2 Pembahasan	128

BAB 5 PENUTUP.....	150
5.1 Kesimpulan	150
5.2 Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT	19
Tabel 2 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	20
Tabel 2 3 Kunjungan Nifas	61
Tabel 2 4 Tahapan Pengeluaran Lochea	64
Tabel 2 5Jadwal Imunisasi Dasar Anak	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2. Surat balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Pasien

Lampiran 4. KSPR

Lampiran 5. Penapisan persalinan

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. *Edinburgh Postnatal Depression Scale*

Lampiran 8. lembar Konsultasi

Lampiran 9. Leaflet

Lampiran 10. Dokumentasi