

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DAN BUAH
KURMA DENGAN PENINGKATAN HEMOGLOBIN
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 16 KOTA
PEKANBARU**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

**SOFIA
P032515301R165**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DAN BUAH
KURMA DENGAN PENINGKATAN HEMOGLOBIN
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 16 KOTA
PEKANBARU**

“Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau”

SKRIPSI



Disusun Oleh :

**SOFIA
P032515301R165**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah
Kurma Dengan Peningkatan Hemoglobin Remaja
Putri Di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru

Nama : Sofia

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R165

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 24 Juli 2026

Pembimbing Utama



Fathunikhmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Ketua Penguji



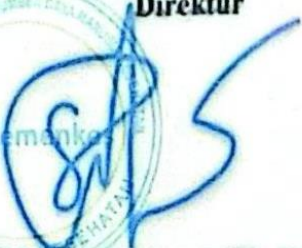
Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji



Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Sofia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sofia
NIM : P032515301R165
Tempat, Tanggal Lahir : Teluk Pulau Hulu, 06 April 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl. Lintas Bagansiapiapi

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Hamdani
Nama Ibu : Suryani

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 001 Teluk Pulau Hulu	Rokan Hilir	2016
2	MTs Nurul Bilad	Rokan Hilir	2019
3	SMA N 3	Dumai	2022
4	D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga dan Buah Kurma dengan Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru”** ini diselesaikan penulis tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan tahap akhir Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Provinsi Riau. Dalam skripsi penelitian ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini tidak lupa pula penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST, M.Keb., selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed., selaku Pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Proposal ini dapat diselesaikan oleh penulis.
5. Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed., selaku Pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.

6. Dewi Vivi Yanti, S.E., M.H. Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 16 yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
7. Teristimewa kedua orang tua tercinta, Ayah saya (Hamdani), Ibu saya (Suryani), Kakak saya (Maulida), dan Adik saya (M. Fajrin & Rara), serta seluruh keluarga lainnya yang telah memberikan semangat dan do`a yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis berusaha semaksimal mungkin, namun untuk kesempurnaan skripsi penelitian ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru,

sofia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 LATAR BELAKANG.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja Putri.....	7
2.2 Konsep Anemia	11
2.3 Konsep <i>Hemoglobin</i>	18
2.4 Buah Naga	23
2.5 Buah Kurma	27
2.6 Penelitian Terkait	31
2.7 Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Alur Penelitian.....	34
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.4 Hipotesis	37
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	38
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel	39
4.4 Metode Pengumpulan Data Penelitian	40
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	40
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN	44
5.1 Penelitian	44
5.2 Pembahasan	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Defisiensi Besi	15
Tabel 2.2 Tabel Kadar Hemoglobin (Hb) Menurut WHO	21
Tabel 2.3 Tabel Batas Hb untuk Diagnosis Anemia (WHO).....	22
Tabel 5.1 Kadar Hemoglobin Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Buah Naga.....	44
Tabel 5.2 Kadar Hemoglobin Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Buah Kurma.....	45
Tabel 5.3 Perbedaan Selisih Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Buah Naga Buah Kurma	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Naga	23
Gambar 2.2 Buah Kurma	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Jus Buah Naga

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Buah Kurma

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kadar *Hemoglobin*

Lampiran 4 Naskah Penjelasan Penelitian Jus Buah Naga

Lampiran 5 Naskah Penjelasan Penelitian Buah Kurma

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Lembar Data Output Spss

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Lembar Dokumentasi