

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR JUS BUAH NAGA

PENGERTIAN	Jus buah naga merah sebanyak 200 gr diblender halus diletakkan dalam gelas plastik ukuran 350 mL
TUJUAN	Mempengaruhi kadar Hemoglobin darah remaja putri anemia
INDIKASI	Remaja putri
PROSEDUR	A. Persiapan Pasien 1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian jus buah naga merah 3. Melakukan <i>informed consent</i> B. Aturan Konsumsi 1. Memberi responden jus buah naga merah sebanyak 200 ML di konsumsi 1X sehari di pagi hari secara berturut turut selama 7 hari 2. Memastikan responden meminum jus buah naga merah
EVALUASI	1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian jus buah naga merah 2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah meminum jus buah naga merah 3. Simpulkan hasil kegiatan 4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya 5. Akhiri kegiatan

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BUAH KURMA

PENGERTIAN	Buah kurma sebanyak 100 gr diberikan 5-6 butir
TUJUAN	Mempengaruhi kadar Hemoglobin darah remaja putri anemia
INDIKASI	Remaja Putri
PROSEDUR	Persiapan Pasien 1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian buah kurma 3. Melakukan <i>informed consent</i> B. Aturan Konsumsi 1. Memberi responden buah kurma sebanyak 100 gr 5-6 butir dikonsumsi 1X sehari di pagi hari secara berturut turut selama 7 hari 2. Memastikan responden memakan buah kurma
EVALUASI	1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian jus buah naga merah 2. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah meminum jus buah naga merah 3. Simpulkan hasil kegiatan 4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya 5. Akhiri kegiatan

Lampiran 3

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR
HEMOGLOBIN MENGGUNAKAN EASY TOUCH**

TUJUAN	Untuk mengetahui kadar haemoglobin (Hb) Remaja Putri
ALAT DAN BAHAN	1. Kapas alcohol 2. Lanset steril 3. Stik haemoglobin 4. Easy Touch 5. Handscoon
LANGKAH-LANGKAH PROSEDUR	1. Mencuci tangan dengan 6 langkah 2. Memberitahu responden akan dilakukan pengukuran kadar haemoglobin 3. Pakai handscoon 4. Masukkan strip haemoglobin pada alat dan pastikan kode strip sama dengan stik Hb 5. Tusuk jari responden yang sudah disinfeksi alcohol 70% menggunakan pen lancet dengan lancet steril 6. Teteskan darah pada strip dan tunggu hasilnya keluar 7. Memberitahukan hasil pemeriksaan yang didapatkan kepada responden 8. Melepaskan stik Hb dari alat dan membuang ke tempat sampah infeksius 9. Melepaskan lancet dari pen lancet dan membuang ke <i>safety box</i> 10. Menyimpan alat dan bahan 11. Mencuci tangan dan mencatat hasil pemeriksaan
EVALUASI	Kadar Hb yang diukur menggunakan alat Hb (g/dl)

Lampiran 4

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian: Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah Kurma Dengan
Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri di SMP Negeri 16 Kota
Pekanbaru

Saya selaku peneliti meminta kesediaan remaja putri untuk menjadi partisipasi dalam penelitian ini. Remaja putri diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini dan memberikan persetujuan apabila remaja putri telah memahami informasi yang telah didapat. Remaja putri dan keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang segala hal apapun mengenai penelitian ini jika ada yang tidak dipahami bersamaan lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan remaja putri dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, remaja putri bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan
2. Remaja putri dipilih sebagai subjek penelitian ini karena remaja putri memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu, remaja putri yang tidak anemia (kadar Hb >12 gr/dL), remaja putri yang mau diberi jus buah naga
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian jus buah naga terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri
4. Penelitian ini akan dilakukan selama 8 hari, sebelum diberikan intervensi remaja putri akan dilakukan pemeriksaan Hb, setelah dilakukan

pemeriksaan hari pertama remaja putri diberikan jus buah naga untuk dikonsumsi sebanyak 200 gr buah yang di jus selama 7 hari. Dan pada hari ke-8 dilakukan pemeriksaan kadar hb untuk hasil intervensi

5. Pemberian jus buah naga merah tidak memiliki resiko yang merugikan terhadap fisik maupun fisiologis.
6. Remaja putri berhak mengetahui data diri dan hasil akhir dalam penelitian yang dilakukan terhadap remaja putri dan peneliti akan memberikan secara jujur dan apa adanya.
7. Hal yang berkaitan dengan privasi remaja putri akan dijaga dan dijamin kerahasiannya selama dan setelah penelitian dilakukan
8. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan.

Apabila remaja putri memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut

Nama: Sofia

No Hp : 0823-8339-5280

Institusi Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 5

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian: Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah Kurma Dengan Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru

Saya selaku peneliti meminta kesediaan remaja putri untuk menjadi partisipasi dalam penelitian ini. Remaja putri diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini dan memberikan persetujuan apabila remaja putri telah memahami informasi yang telah didapat. Remaja putri dan keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang segala hal apapun mengenai penelitian ini jika ada yang tidak dipahami bersamaan lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan remaja putri dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, remaja putri bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan
2. Remaja putri dipilih sebagai subjek penelitian ini karena remaja putri memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu, remaja putri yang anemia ringan (kadar Hb >12 gr/dL), remaja putri yang mau diberi buah kurma
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian buah kurma terhadap kadar *hemoglobin* pada remaja putri
4. Penelitian ini akan dilakukan selama 8 hari, sebelum diberikan intervensi remaja putri akan dilakukan pemeriksaan Hb, setelah dilakukan pemeriksaan hari pertama remaja putri diberikan buah kurma untuk

dikomsumsi sebanyak 100 gr buah yang di diberikan 5-6 butir kurma selama 7 hari. Dan pada hari ke-8 dilakukan pemeriksaan kadar hb untuk hasil intervensi

5. Pemberian buah kurma tidak memiliki resiko yang merugikan terhadap fisik maupun fisiologis.
6. Remaja putri berhak mengetahui data diri dan hasil akhir dalam penelitian yang dilakukan terhadap remaja putri dan peneliti akan memberikan secara jujur dan apa adanya.
7. Hal yang berkaitan dengan privasi remaja putri akan dijaga dan dijamin kerahasiannya selama dan setelah penelitian dilakukan
8. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan.

Apabila remaja putri memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut

Nama: Sofia

No Hp : 0823-8339-5280

Institusi Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 6

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian: Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah Kurma Dengan
Peningkatan *Hemoglobin* Remaja Putri di SMP Negeri 16 Kota
Pekanbaru

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahra ramadhoni

Umur : 13 tahun

Alamat : Melati

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dan penelitian tentang "Efektivitas Jus Buah Naga Dan Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru yang dilaksanakan oleh mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau (Sofia : P032515301R165), Sehubungan dengan hal ini secara sukarela dan tanpa paksaan, bila saya menginginkan , maka saya mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 01-06-2026

Responden


(Fahra)

Peneliti


(Sofia)

Lampiran 7

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI

Nama: Faha ramadhani

Umur: 13 tahun

Hari ke	Pemberian Intervensi		Kadar Hemoglobin	
	Tanggal	Paraf	Pre Test	
				12,10 g/dL
1	Senin 15 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha	Observasi	
2	Selasa 16 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
3	Rabu 17 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
4	Kamis 18 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
5	Jumat 19 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
6	Sabtu 20 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
7	Minggu 21 / Juni 10:00 WIB 2026	Faha		
	Senin 22 / Juni (cek hb kembali) 2026		Post Tes	12,1 g/dL



Lampiran Data Output Spss 8

a. Analisis Univariat jus buah naga

Statistics		PRETEST	POSTTEST
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
	Mean	12.420	13.110
	Median	12.250	13.000
	Mode	12.2	12.9 ^a
	Std. Deviation	.4104	.3900
	Range	1.2	1.3
	Minimum	12.0	12.7
	Maximum	13.2	14.0

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

a. Analisis Univariat buah kurma

Statistics		Pretest	Posttest
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
	Mean	12.470	13.620
	Median	12.400	13.550
	Mode	12.4 ^a	12.7 ^a
	Std. Deviation	.3683	.7642
	Range	1.2	2.3
	Minimum	12.0	12.7
	Maximum	13.2	15.0

c. Analisis bivariate

Tests of Normality

KELO MPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST 1	.223	10	.174	.813	10	.021
2	.175	10	.200*	.945	10	.611
POSTTEST 1	.311	10	.007	.777	10	.008
2	.157	10	.200*	.923	10	.383
SELISIH 1	.130	10	.200*	.951	10	.682
2	.206	10	.200*	.935	10	.504

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Group Statistics

KELOMP OK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIH 1	10	.6900	.19692	.06227
2	10	1.1500	.52122	.16482

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SELISIH	Equal variances assumed	9.742	.006	-2.611	18	.018	-.46000	.17619	-.83017	-.08983
	Equal variances not assumed			-2.611	11.518	.023	-.46000	.17619	-.84568	-.07432

d. Master data

NO RESPONDEN	PRETEST	POSTTEST
1	12,2	12,9
2	13,1	14,0
3	12,4	13,0
4	12,3	12,9
5	12,2	13,0
6	12,5	12,9
7	12,1	13,1
8	13,2	13,6
9	12,0	12,7
10	12,2	13,0
11	12,2	13,8
12	12,6	13,9
13	12,4	12,9
14	12,4	13,1
15	12,1	12,7
16	12,3	13,0
17	13,2	14,7
18	12,6	13,7
19	12,9	15,0
20	12,0	13,4

Nomor : KH.03.01/F.XLIV.1/750/2026
Hal : Izin Penelitian

16 Juni 2026

Yth, Kepala Sekolah SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru
Jl. Cempaka No.28127, Pulau Karam, Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru, Riau

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2025/2026 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Transfer SKS Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan penelitian di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

nama : Sofia
NIM : P032515301R165
judul penelitian : Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Buah Naga dan Buah Kurma dengan Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru
tempat penelitian : SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru

Atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau,



ARDENNY

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.kemdikgo.id/verify/HIR>.





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
SMP NEGERI 16 KOTA PEKANBARU

Jalan Cempaka, Pulau Karomah, Pekanbaru, Riau 28127
Telp (0761) 26329, Email : smpenambelaspu@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 420 / SMPN16 / VI / 2026 / 291

Yang bertanda tangan dibawah ini, Plt. Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 16 Kota Pekanbaru dengan menerangkan bahwa :

Nama : **SOFIA**
NIM : **P0325153001R165**
Mahasiswa : **D.IV Kebidanan**

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian / Riset di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru dengan judul **"PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DAN BUAH KURMA DENGAN PENINGKATAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI SMP NEGERI 16 KOTA PEKANBARU"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, sekian dan terima kasih.

Pekanbaru, 23 Juni 2026

Plt. Kepala SMPN 16 Pekanbaru



DIKIRI YANTI, SE., M.H.

70907 201407 2 002

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : SOFIA
NIM : P032515301R165
Jurusan/Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah Kurmadengan Peningkatan Hemoglobinremaja Putri Di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Fathunimah, S.Pd, M.Biomed

Pembimbing II : Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jumat 19 Desember 2025	Menentukan kontrak bimbingan dan diskusi tentang judul	judul perbaikan	 Fathunimah, S.Pd, M.Biomed
2	Rabu 4 Februari 2026	Menentukan 3 sub pokok		 Fathunimah, S.Pd, M.Biomed
3	Senin 9 Februari 2026	Mengorek proposal tentang judul proposal yang diadu	perbaikan	 Fathunimah, S.Pd, M.Biomed
4	Kamis 12 Februari 2026	Menentukan bimbingan dan review bab 1 dan Aca Judul	- pada latar belakang cek kembali - tentukan papirasi serta tahapan tindakan.	 Fathunimah, S.Pd, M.Biomed

5	Senin 2 Mei 2026	Melakukan Limbungan dari bab 1 sampai bab 4	ganti bahan. perbaiki kata pengantar jajadai uli statistik universal apa saja	 Fathmahanich, Spd M. Biomed
6	Kamis 1 Mei 2026	Melakukan revisi dari bab 1-4	Acc Mada. saja	 Fathmahanich, Spd M. Biomed
7	Selasa 14 Juli 2026	Melakukan Limbungan Konsul revisi perbaikan dari bab 4 - lampiran	perbaiki rang pengolahan data.	 Fathmahanich, Spd M. Biomed
8	Kamis 16 / Juli 2026	Melakukan konsol revisi perbaikan bab 4 - lampiran.	perbaiki hasil penelitian	 Fathmahanich, Spd M. Biomed
9	Senin 20 / Juli 2026	Melakukan Limbungan revisi bagian abstrak.	waktu a abstrak hasil!	 Fathmahanich, Spd M. Biomed
10	Selasa 21 / Juni 2026	Melakukan Konsol abstrak dan kesimpulan Acc	Acc Mada.	 Fathmahanich, Spd M. Biomed

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : SOFIA
NIM : P032515301R165
Jurusan/Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Dan Buah Kurmadengan Peningkatan Hemoglobinremaja Putri Di SMP Negeri 16 Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed

Pembimbing II : Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 9 Februari 2024	Melakukan konsultasi dulu proposal.	Acc dulu perbaiki lah	 Bdn. Ani Laila, SST, M. Biomed
2	Senin 23 Februari 2024	Melakukan konsultasi bab 1 - 4	perbaiki bab 1-4	 Bdn. Ani Laila, SST, M. Biomed
3	Selasa 09 Maret 2024	Melakukan tanda tangan dan acc laporan	Acc laporan.	 Bdn. Ani Laila, SST, M. Biomed
4	Kamis 11 / Juli 2024	Melakukan revisi bab 5 - babron.	perbaiki.	 Bdn. Ani Laila, SST, M. Biomed

5	Selasa 21 / Juni 2026	Melakukan Limbingan perbaikan Lab r- lampiran	Perbaikan	 bdn. Ani Widiyati
6	Rabu 22 / Juni 2026	Melakukan Limbingan laporan fix	Acc	 bdn. Ani Widiyati
7				
8				
9				
10				

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

DOKUMENTASI



Cek Hb dan Intervensi Hari ke 1



Pemberian Intervensi Hari Ke 2



Pemberian Intervensi Hari ke 3



Pemberian Intervensi Hari Ke 4



Pemberian Intervensi Hari Ke 5



Pemberian Intervensi Hari Ke 6



Pemberian Intervensi Hari ke 7



Cek Hb Hari Ke 8