

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. R., Jamil, M. U., & Dewi, H. A. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal Analisis Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Anemia merupakan masalah gizi yang banyak terdapat di seluruh dunia yang tidak hanya terjadi . 9(1), 311–321.*
- Arya, N. P., & Pratama, Y. A. A. G. W. (2020). Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 49–56.
- Binti Lulu, M., & Julia Dwi, K. (2024). Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XVIII(1), 7–12.
- Ez Zahra, A., Risky Ramadhan, S., Ayu Ansyah, G., & Miranda. (2024). *Indonesian Scintific Journal of Indonesian Scintific Journal of*. 2(2), 0–7.
- Firdhausi, M., & Istiqomah, R. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Mengalami Anemia. *Galen: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(2), 593–606. <https://doi.org/10.71417/galen.v1i2.57>
- Firdhausi, M. P., & Istiqomah, R. W. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Mengalami Anemia. *Galen: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(2), 593–606. <https://doi.org/10.71417/galen.v1i2.57>
- Handayani, T. Y., Sari, D. P., & Tarigan, R. A. (2024). Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.38165/jk.v15i1.422>
- Hardiansyah, A., Aulia, E. P., & Sugiyanti, D. (2024). The Relationship Between Iron Intake, Vitamin C, and Body Fat Percentage with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at Askhabul Kahfi Islamic Boarding School Semarang City. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 170–179. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.170-179>
- Heryanto, M. L., & Kurniasih, N. I. D. (2024). Efektifitas infused water jahe putih dan kurma ajwa terhadap peningkatan hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), 558–564. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1287>
- Indira, E., & Aisah, S. (2024). Pemberian sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 18. <https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.13104>

- Intan Aprilia, V., Pibriyanti, K., & Nabawiyah, H. (2022). Efek Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera* L) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Media Gizi Mikro Indonesia*. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v13i2.5138>;Copyright
- Intan, P. S., Kusdalina, Anang, W., Yunita, & Desri, S. (2025). *Konsumsi Protein, Zat Besi dan Asam Folat dapat Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Remaja Putri*. 32(3), 167–186.
- Kemenkes RI. (2018). *Prevalensi Anemia Pada Remaja Putri Di Indonesia*.
- Khofidhotur, R., Anis, H., Betanuwar, N., & Erike, V. (2024). Pengaruh Konsumsi Kurma (*Poenixdacylifera*) Terhadap Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan STIKES Wiliam Booth*, 13(2), 8–15.
- Khotimah, H. Ginting, M. J. I. (2019). The Effect of Nutrition Education through Facebook on Knowledge of Anemia and Consumption of Protein, Iron, and Vitamin C in Young Girls. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(1), 1.
- Levimah, L., Febrina, L., Kurniyati, K., Andini, I. F., & Purnama Eka Sari, W. I. (2024). Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera*) dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 2 Rejang Lebong. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i1.847>
- Lilia, F. F., Dian, A. A. N., & Nada, R. (2025). the Effect of Iron Intake on Hemoglobin Levels on Female Adolescents in Jatirogo District, Tuban Regency, East Java. *International Nutrition and Health Administrations Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.47710/inhaj.v4i1.41>
- Liy-Wong, C., Tarango, C., Pope, E., Coates, T., Bruckner, A. L., Feinstein, J. A., Schwieger-Briel, A., Hubbard, L. D., Jane, C., Torres-Pradilla, M., Zmazek, M., & Lara-Corrales, I. (2023). Consensus guidelines for diagnosis and management of anemia in epidermolysis bullosa. *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 18(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s13023-022-02448-w>
- Menad, G., Medicine, S., Prince, R., & Hospital, A. (2024). *The role of hemoglobin in oxygen transport and respiratory efficiency*. 9(3), 10–11. <https://doi.org/10.35841/AAIJRM-9.3.208>
- Nababan, T., & Waruwu, P. E. (2025). Jurnal Kesehatan Mercusuar. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 8(1), 68–77. https://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/id/article/view/575?utm_source=chatgpt.com
- Nurhayati, H., & Fitriani, E. S. (2023). Pengaruh Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 67–72. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Nurul Utami Dan Risti Graharti. (2017). Kurma Dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(3), 591–597. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/1726>
- Oliveira Santana, M. V. de, Henrique Marchiori, C., Malheiros, K. de P., & de Melo, È. M. (2025). Integrative Review: Hemoglobin Biosynthesis and the Nutritional Roles of Vitamins, Enzymes, and Minerals (2000–2025). *Journal of Biology and Medicine*, 9(1), 014–020. <https://doi.org/10.17352/jbm.000048>
- Pasalina, P. E., Sari, N., & Devita, H. (2025). Perbedaan Kadar Hepsidin pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(3), 555–562. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss3.2090>
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega*, 7(24), 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Putri, R., & Smpn, D. I. (2025). *Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam Vol. 15 No. 2 April 2025*. 15(2), 55–64.
- Riska Andriani, Islawati, & Risnawati. (2022). Analisis Kandungan Zat Besi Pada Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Analysis of Iron Content in Red Dragon Fruit (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal TLM Blood Smear*, 3(1), 24–28.
- Rohmah, H. N. F., Musmundiroh, M., & Marliyanti, I. (2025). Efektivitas Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 9(1), 16–23.
- Rorimpandey, N. G., Rambert, G. I., & Wowor, M. F. (2023). Gambaran Interleukin 6 dan Hepidin pada Penyakit Kronis yang Dapat Menyebabkan Anemia. *Medical Scope Journal*, 5(1), 64–74. <https://doi.org/10.35790/msj.v5i1.45131>
- Ruari, W., Sari, A., & Nency, A. (2025). *Pengaruh Pemberian Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pmb W Kotawaringin Timur Tahun 2024*. 5(5), 6063–6070.
- Rusmiati, D., Beda Ama, P. G., & Wahyuni, D. (2025). Efektivitas Suplementasi Tablet Tambah Darah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(2), 85–95. <https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2975>
- Safitri, E. Y. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah

- Aliyah (Ma) Al-Ma'mur Banjarsari Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(2), 107–116. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.1105>
- Sari, A. P., & Widyanti, F. (2023). Dragons Fruit Effectiveness Test on Hemoglobin Levels of Adolescents Women. *Journal Of Nursing and Public Health*, 11(1), 24–28.
- WHO. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, 1–6.
- WHO. (2020). *Kesehatan Remaja*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2021). *Anemia in women and children*. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- WHO. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*.
- Yunianta, P., & Siti, N. (2025). *Pentingnya Nutrisi Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja* (Vol. 32, Issue 3).
- Yuniwati, C., Sayahputra, A., & Henniwati, H. (2023). Pengaruh pemberian jus kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 210–216. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.479>
- Yupita, H., Fadilati, N., Alfina, L., Adindia, P., & Salman, K. L. Q. (2025). Potensi Eritropoietin : Implikasi Terapeutik Selain Anemia Gagal Ginjal Kronis (Ggk). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 4016–4024. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.38869>
- Yustika, A., Elva Junita, D., Ayu Lestari, L., Ambar Wati, D., History, A., Yustika, A., Junita, D. E., Lestari, L. A., & Wati, D. A. (2025). Kandungan Flavonoid dan Fenol Es Krim Buah Naga berbasis Tepung Daun Kelor untuk Remaja Putri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 6(2), 163–172. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v6i2>