

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY M
DI TPMB LILIS SUGIANTI KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**ICHA KRISTINA SILITONGA
NIM P032315401103**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY M
DI TPMB LILIS SUGIANTI KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



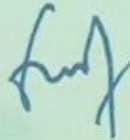
**ICHA KRISTINA SILITONGA
NIM P032315401103**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

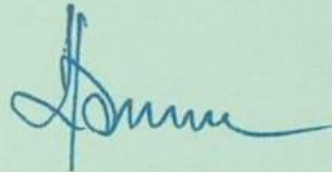
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M
di TPMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru
Nama : Icha Kristina Silitonga
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401103
Program Studi : D-III Kebidanan
Tanggal Ujian : 12 Juni 2026

Pembimbing Utama



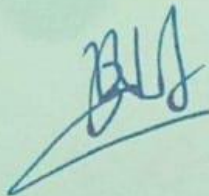
Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Pembimbing Pendamping



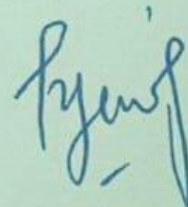
Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Ketua Penguji



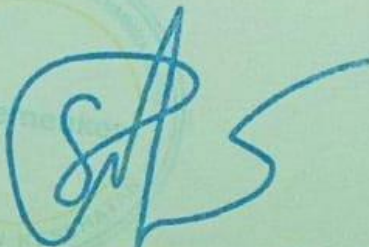
Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Anggota Penguji



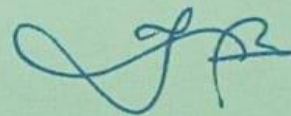
Bdn. Fativani Alvensi., S.ST, M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Icha Kristina Silitonga
Ttl : 11 April 2005
Agama : Kristen
Alamat : Sp 3 Muara Jaya
Nama Ayah : Nahum Marudut Silitonga
Nama Ibu : Lasmaria Hutagalung

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUS
1	TK Kasih Mulia Sei Kuko	Taluk kuantan	2011
2	SDN 009 Kepenuhan Hulu	Sp3 muara jaya	2017
3	SMPN Kunto Darusalam	Sp 2 kota raya	2020
4	SMAS Adven Pekanbaru	Pekanbaru riau	2023
5	Poltekes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Icha Kristina Silitonga

NIM : P032315401103

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M di PMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima saknsi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, juni 2026



Icha Kristina Silitonga

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **"Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. M. di TPMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru"**

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.Si.T, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST, Bdn, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Lailiyana, SKM, MKM selaku Pembimbing utama Laporan Tugas Akhir sekaligus Pembimbing Akademik, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis
4. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku ketua progam studi dan pembimbing 2, yang telah membantu memberikan bimbingan serta arahan penulisan hingga laporan ini dapat diselesaikan.
5. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb. selaku penguji 1 yang telah memberikan keritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bdn. Fatiyani Alyensi., S.ST, M.Kes. selaku penguji 2 yang telah memberikan keritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh dosen jurusan kebidanan poltekkes kemenkes riau yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis

8. Bdn. Lilis Sugianti, S. Tr. Keb. selaku Pimpinan Bidan praktek mandiri yang memberikan izin dalam pengambilan kasus dan membimbing penulis untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif.
9. Ny. M dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dalam pemberian asuhan kebidanan.
10. Teruntuk bapak, mama, kak dan adik tercinta, terima kasih atas doa, cinta, dan pengorbanan yang tak pernah terhitung. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan perjuangan ini. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi salah satu kebahagiaan dan kebanggaan bagi bapak dan mama, karena keberhasilan ini adalah hasil dari doa dan cinta kalian yang tak pernah putus.
11. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta yang telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, doa, serta bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah kebersamai perjalanan ini, mulai dari awal perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan semangat yang telah diberikan dalam melewati berbagai tantangan selama masa perkuliahan.

Penulis sudah seberusaha semaksimal untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru 12 Juni 2026

Icha Kristina Silitonga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	8
1.3 Manfaat Penulis.....	9
1.4 Ruang Lingkup.....	9
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 konsep dasar kehamilan.....	11
2.2 persalinan.....	28
2.3 masa nifas.....	39
2.4 konsep dasar bayi baru lahir.....	47
2.5 dokumentasi asuhan kebidanan (soap).....	50
2.6 konsep <i>Continuity Of Midwifery Care</i> (COMC).....	58
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	58
3.1 Tempat Dan Waktu.....	58
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	59
3.3 Instrumen.....	59
BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Kajian Kasus.....	60
4.2 Pembahasan.....	61
BAB 5 PENUTUP.....	103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Uterus.....	12
2.2 Distribusi Frekuensi Ketidaknyamanan Dan Kualitas Tidur.....	17
2.3 Anjuran Pertambahan BB Total Ibu Selama Kehamilan Menurut Indeks.....	21
2.4 Kategori Lingkar Lengan Atas (Lila) Kriteria.....	22
2.5 tinggi Fundus Uteri Menggunakan Perabaan Jari.....	23
2.6 tinggi Fundus Uteri Berdasarkan (Cm).....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2: Surat balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Pasien

Lampiran 4: *leaflet*

Lampiran 5: EPDS

Lampiran 6: Patograf

Lampiran 7: KSPR

Lampiran 8: Obserfasi

Lampiran 9: Dokumen