

**EFEKTIVITAS AROMA TERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI RSIA
ANNISA KOTA PEKANBARU
TAHUN 2026**

SKRIPSI



OLEH :

AISYAH PUTRI PINASIH

P032515301R114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS AROMA TERAPI JAHE DAN AKUPRESUR
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI RSIA
ANNISA KOTA PEKANBARU
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program studi Sarjana
Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

AISYAH PUTRI PINASIH

P032515301R114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisyah Putri Pinasih

NIM : P032515301R114

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru Juli 2026

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Aisyah Putri Pinasih
NIM.P032515301R114

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Efektivitas Aromaterapi Jahe dan Akupresur Terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di RSIA Annisa Kota Pekanbaru Tahun 2026

Nama : Aisyah Putri Pinasih

NIM : P032515301R114

Tanggal Ujian : Senin/06 Juli 2026

Skripsi Ini Telah Diperiksa, Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk mengikuti Seminar Hasil Skripsi

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Lailiyana, SKM., M.K.M
NIP. 199207111992012001

Pembimbing II



Bdn. Yeni Arvani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197503272005012002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas Aromaterapi Jahe dan Akupresur Terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di RSIA Annisa Kota Pekanbaru Tahun 2026

Nama : Aisyah Putri Pinasih

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R114

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 06 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001



Bdn. Yeni Aryani, S.SiT., M.Keb
NIP. 19750327005012002

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb
NIP. 198401052008122002

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M. Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M. Keb.
NIP. 198001232003122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aisyah Putri Pinasih
Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 24 Februari 2004
Agama : Islam
Alamat : BTN Alam Raya Blok B. Nol. 67, Perawang, Riau
Nama orang tua :
Ayah : Suhandi
Ibu : Hariyanti, S.P., M.Pd., Gr.

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SDN 003	Perawang	2016
2	SMPN 1 Tualang	Perawang	2019
3	SMAN 2 Tualang	Perawang	2022
4	Diploma 3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul “Efektivitas Aromaterapi Jahe dan Akupresur terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di RSIA Annisa Kota Pekanbaru Tahun 2026”

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis berkat bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini, tidak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak/ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Kartini, SKM, selaku pimpinan RSIA Annisa Kota Pekanbaru yang telah bersedia menjadi tempat survey pendahuluan dan tempat yang akan dilakukan penelitian.
3. Fitriana Sari Wahyuni, S.Tr.Keb selaku praktisi ahli pijat akupresur yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pelatihan dan pendampingan selama penelitian.
4. Bdn.Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Bdn. Yanti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

6. Lailiyana, SKM., M.K.M selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
8. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya maupun pembaca pada umumnya. Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Penulis berharap ada masukan, kritikan, maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca atas proposal skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan	6
1.3. Manfaat Penulisan.....	6
1.4. Ruang Lingkup.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Mual dan Muntah Saat Kehamilan	13
2.3 Konsep Aromaterapi	18
2.4 Konsep Pijat Akupresur	25
2.5 Penelitian terkait	27
2.6 Kerangka Teori	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP, ALUR PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
3.2 Bagan Alur Penelitian	35
3.3 Definisi Operasional	36
3.4 Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Jenis penelitian dan desain penelitian	38
4.2 Waktu dan tempat penelitian	38
4.3 Populasi dan sampel.....	39
4.4 Metode pengumpulan data.....	40
4.5 Instrumen Penelitian	42

4.6 Pengolahan dan analisis data.....	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.2 Pembahasan.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis/Nausea</i> (PUQE)	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis/Nausea</i> (PUQE)	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 3.2 Alur Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aromaterapi Jahe.....	25
Gambar 2.2 Titik Akupresur P6 (Pericardium 6).....	28
Gambar 2.3 Mekanisme Kerja Pijat Akupresur	30
.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Pemberian Aromaterapi Jahe

Lampiran 2 : SOP Pijat Akupresur

Lampiran 3 : Kuesioner PUQE

Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 : Informed Consent

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 7 : Output Pengolahan SPSS dan Master Tabel

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Pendamping Penelitian

Lampiran 11 : Sertifikasi Keahlian Akupresur

Lampiran 12 : Dokumentasi