

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK REBOZO DAN
EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
SESPIKA ZUIREN DAN PMB FATMAWATI**

SKRIPSI



**FANESHA AULIA ZAMSISKY
P032515301R137**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK REBOZO DAN
EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
SESPIKA ZUIREN DAN PMB FATMAWATI**

“Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau”

SKRIPSI



**FANESHA AULIA ZAMSISKY
P032515301R137**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Rebozo dan
Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung
Ibu Hamil Trimester III di PMB Sespika Zuiren
dan PMB Fatmawati

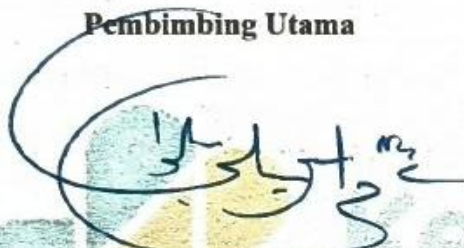
Nama : Fanesha Aulia Zamsisky

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R137

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

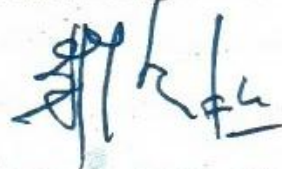
Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Pembimbing Pendamping



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Ketua Penguji



Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Anggota Penguji



Fathunikhmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fanesha Aulia Zamsisky

NIM : P032515301R137

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Teknik Rebozo dan *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Sespika Zuiren dan PMB Fatmawati” Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 19 Agustus 2026


Fanesha Aulia Zamsisky
NIM: P032515301R137

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Teknik Rebozo dan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Sespika Zuiren dan PMB Fatmawati”

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan support. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Sespika Zuiren, S.Keb selaku Pimpinan Tempat Praktik Mandiri Bidan Sespika Zuiren yang telah memfasilitasi dan membimbing peneliti selama penelitian berlangsung
5. Bdn, Fatmawati, S.Tr.Keb selaku Pimpinan Tempat Praktik Mandiri Bidan Fatmawati yang telah memfasilitasi dan membimbing peneliti selama penelitian berlangsung
6. Bdn. Elly Susilawati, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan oleh peneliti.
7. Bdn. Findy Hindratni, SST., M.Keb selaku selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan oleh peneliti.

8. Okta Vitriani, SKM., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
9. Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
10. Kedua orang tua luar biasa hebat penulis yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan membantu penulis tanpa kenal waktu sehingga penulis mampu sampai dititik ini dan mampu membanggakan mereka. Dan keluarga besar penulis yang ikut andil membantu dan mendukung dengan penuh kasih sayang, serta mendoakan selalu penulis hingga saat ini.
11. Para sahabat penulis dari masa SMP, SMA, hingga masa kuliah yang tidak bisa penulis sebutkan satu tersatu tetapi memiliki peran yang besar dalam memberi bantuan kapan pun penulis perlu, serta dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi saya berlansung.
12. Rekan rekan seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 17 Juni 2026

Fanesha Aulia Zamsisky

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.2 Konsep Nyeri	13
2.3 Konsep Rebozo	24
2.4 Konsep <i>Effleurage Massage</i>	31
2.5 Penelitian Terkait	37
2.6 Kerangka Teori	40
BAB 3 KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Bagan Alur Penelitian	41
3.3 Defenisi Operasional	42
3.4 Hipotesis	43
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel	44
4.4 Metode Penelitian	45
4.5 Instrumen Penelitian	46
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	47

BAB 5 PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.2 Pembahasan	51
BAB 6 KESIMPULAN SARAN	63
6.2 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bentuk Uterus Sesuai Usia Kehamilan	8
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 5.2 Uji Wilcoxon Sign	50

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Skala <i>Numerical Rating Scale</i>	17
Tabel 2. Teknik rebozo <i>While Lying Down</i>	28
Tabel 2.3 Teknik rebozo <i>shake the apples</i>	29
Tabel 2.4 Teknik <i>effleurage</i> dua tangan	35
Tabel 2.5 Teknik <i>effleurage</i> satu tangan	35
Tabel 2.6 Teknik <i>effleurage</i> pada punggung	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penelitian
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Outout SPSS
Lampiran 7	Absen Responden
Lampiran 8	Lembar Bimbingan
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 11	Kaji Etik
Lampiran 12	Sertifikat
Lampiran 13	Dokumentasi