

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN DI RUANG RAWAT
INAP DANG MERDU RSUD PETALA BUMI**

DINDA KARUNIA GITA PERTIWI



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Pasien di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Juni 2026



Dinda Karunia Gita Pertiwi
NIM.P032313411063

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Pasien di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau

Pekanbaru, 21 Juni 2026



Dinda

Karunia Gita Pertiwi
NIM.P032313411063

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN DI RUANG RAWAT
INAP DANG MERDU RSUD PETALA BUMI**

DINDA KARUNIA GITA PERTIWI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

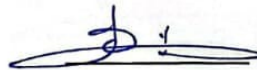
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sisa Makanan Pasien Di Ruang Rawat Inap Dang
Merdu RSUD Petala Bumi
Nama : Dinda Karunia Gita Pertiwi
NIM : P032313411063

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing 1:
Roziana, SST, M.Gizi



Pembimbing 2:
Yessy Marlina, S, Gz, MPH, Dietisien



Penguji :
Irma Susan Paramita, S, Gz, M, Kes



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si



Tanggal Ujian : 27 Juni 2026

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP



I. Data Pribadi

- Nama Lengkap : Dinda Karunia Gita Pertiwi
- Tempat, Tanggal Lahir : Duri, 04 Juni 2005
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Alamat : Jl. Nusantara III Duri Riau
- Nomor Telepon : 0851-8411-5757
- Email : karuniadinda65@gmail.com

II. Pendidikan Formal

- TK IT Sakinah Duri
- SDS IT Mutiara Duri
- SMPS IT Mutiara Duri
- SMAN 1 Mandau
- DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

III. Pengalaman Organisasi

- Anggota Gerakan Disiplin Sekolah (GDS) SDS IT Mutiara Duri
- Anggota Gerakan Disiplin Sekolah (GDS) SMPS IT Mutiara Duri
- Sekretaris Osis SMAN 1 Mandau

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sisa Makanan Pasien di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
5. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 26 Juni 2026



Dinda Karunia Gita Pertiwi

NIM.P032313411063

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN

ABSTRAK

ABSTRACT

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

HALAMAN PENGESAHAN

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

1.2 Rumusan Masalah

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

1.3.2 Tujuan Khusus

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Rumah Sakit

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

1.4.3 Bagi Peneliti

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit

2.2 Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit

2.3 Makanan Rumah Sakit

2.3.1 Pengertian Makanan Rumah Sakit

2.3.2 Bentuk – Bentuk Makanan Rumah Sakit

2.3.3 Jenis Diet

2.3.4 Komponen Makanan Rumah Sakit

2.4 Daya Terima Makanan

2.5 Sisa Makanan

2.5.1 Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan

2.5.2 Pengamatan Sisa Makanan

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep Penelitian

3.2 Definisi Operasional

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

4.3 Populasi dan Sampel

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

4.5.2 Analisis Data

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi

5.2 Gambaran Pelayanan Makanan Rumah Sakit

5.3 Karakteristik Responden

5.4 Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Komponen Makanan

5.4.1 Makanan Pokok

5.4.2 Lauk Hewani

5.4.3 Lauk Nabati

5.4.4 Sayur

5.4.5 Buah

5.5 Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Diet

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.2 Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

[Tabel 1 Kerangka Konsep](#)

[Tabel 2 Definisi Operasional](#)

[Tabel 3 Karakteristik Responden](#)

[Tabel 4 Penilaian Sisa Makanan Berdasarkan Komponennya](#)

[Tabel 5 Makanan Pokok Berdasarkan Waktu Makan, Jenis Diet, dan Kelas](#)

[Perawatan di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi Tahun 2026](#)

[Tabel 6 Lauk Hewani Berdasarkan Waktu Makan, Jenis Diet, dan Kelas](#)

[Perawatan di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi Tahun 2026](#)

[Tabel 7 Sisa Lauk Nabati Berdasarkan Waktu Makan, Jenis Diet, dan Kelas](#)

[Perawatan di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi Tahun 2026](#)

[Tabel 8 Sisa Sayur Berdasarkan Waktu Makan, Jenis Diet, dan Kelas Perawatan di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi Tahun 2026](#)

[Tabel 9 Sisa Buah Berdasarkan Waktu Makan, Jenis Diet, dan Kelas Perawatan di Ruang Rawat Inap Dang Merdu RSUD Petala Bumi Tahun 2026](#)

[Tabel 10 Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Diet](#)

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1 Lembar Observasi Visual Comstock](#)

[Lampiran 2 Olahan Data](#)

[Lampiran 3 Dokumentasi](#)