

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaridh, A. Y., Azizah, A. N., Ramadhaningtyas, A., Maghfiroh, D. F., Amaria, H., Mubarakah, K., dkk (2019). Prodi S1 Kebidanan FK Universitas Andalas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 3(1), 31.
- Anggraini, D., Wulandari, R., & Sofiana, L. (2022). Kepatuhan diet rendah garam dan hubungannya dengan tekanan darah lansia hipertensi di panti sosial. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(1), 45–52.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiyani, R., Dewi, S., & Lestari, P. (2020). Siklus menu dalam penyelenggaraan makanan institusi pada lansia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 101–108.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Boli, E. B., Afelya, T., & Astuti, D. (2023). *Edukasi Perencanaan Menu Berdasarkan Prinsip Gizi Seimbang Bagi Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Bina Lanjut Usia Pos 7 Sentani. I*, 30–37.
- Farapti, F., Wangi, M. P., & Adiningsih, S. (2023). Penilaian menu harian penghuni panti werdha dalam memperbaiki asupan dan status gizi lansia. *Jurnal Amerta Nutrition*, 7(2), 262–266.
- Fitriani, N., Dewi, R., & Suprihatin, T. (2024). Evaluasi siklus menu dan kesesuaian diet pada lansia di panti wreda: Studi observasional. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 8(1), 22–31.
- Giles, H., Zannidi, D., Clegg, M. E., Woodside, J. V., McKenna, G., Forde, C. G., Bull, S. P., Lignou, S., Gallagher, J., Faka, M., & Methven, L. (2025). A systematic review of the factors affecting textural perception by older adults and their association with food choice and intake. *Appetite*, 214, 108202.
- Handayani, S., Putri, D., & Rahmawati, Y. (2021). Penyelenggaraan makanan pada lansia di institusi sosial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 55–62.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman Pengelolaan Kesehatan Lanjut Usia. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kurniawan, A., Sari, D. N., & Rahmawati, F. (2023). Hubungan kepatuhan diet 3J dengan kontrol glikemik lansia diabetes melitus tipe 2 di panti werdha. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 112–121.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku kesehatan lanjut usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Petunjuk teknis penyelenggaraan makanan di institusi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesehatan, peraturan menteri. (2014). *Permenkes nomor 41 tahun 2014*. 1–96.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Rahmawati, A. F., Inayati, A., & Dewi, N. R. (2024). Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Lansia di Panti Werdha. *Jurnal Cendekia Muda*, 4.
- Saputra, R., Andriani, D., & Fitri, H. (2024). Penyelenggaraan makanan dan penerapan gizi seimbang pada lansia di panti sosial. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 44–52.
- Sari, P., Sari, D., Robert, D., & Annisa, N. (2022). *Gizi dan Kesehatan Lansia: Panduan Praktis Penyelenggaraan Makanan di Institusi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Silfester, T., Ottu, K., Monika, R., & Priyantari, W. (2021). *Jurnal Kesehatan. Hypertension Knowledge And Diet Adherence Among Older Adults With Hypertension I*, 378–383.
- Solikhah, L. S., Maghfira, N., Nursin, M. A., Putri, S. J., Nusantara, U. W., Palu, K., & Tengah, S. (n.d.). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari. Edukasi Gizi Seimbang pada Lansia di Desa Mpanau Kecamatan Sigi Biromaru Kabupaten Sigi*
- Volkert, D., Beck, A. M., Cederholm, T., Cruz-Jentoft, A., Hooper, L., Kiesswetter, E., Maggio, M., Raynaud-Simon, A., Sieber, C., Sobotka, L., van Asselt, D., Wirth, R., & Bischoff, S. C. (2022). *ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clinical Nutrition*, 41(4), 958–989.
- Widyaningrum, R. (2023). *The elderly knowledge improvement of balanced nutrition in Patangpuluhan , Yogyakarta*. 6(2), 76–79.
- World Health Organization. (2023). *Healthy diet fact sheet*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Supplemental nutrition with dietary advice for older people affected by undernutrition*.