

**UJI TINGKAT KESUKAAN SOFT COOKIES BERBASIS
TEPUNG SAGU KHAS RIAU SEBAGAI ALTERNATIF
TEPUNG BEBAS GLUTEN**

DE ALIFYA IKHLAS

NIM : P032313411012



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**UJI TINGKAT KESUKAAN SOFT COOKIES BERBASIS
TEPUNG SAGU KHAS RIAU SEBAGAI ALTERNATIF
TEPUNG BEBAS GLUTEN**

DE ALIFYA IKHLAS

NIM : P032313411012



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Uji Tingkat Kesukaan Soft Cookies Berbasis Tepung Sagu Khas Riau Sebagai Alternatif Tepung Bebas Gluten” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru. 16 September 2026



(De Alifya Ikhlas)

P032313411012

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “**Uji Tingkat Kesukaan Soft Cookies Berbasis Tepung Sagu Khas Riau**” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya penulis. Dengan ini saya limpahkan hak cipta karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 16 September 2026



(De Alifya Ikhlas)

P032313411012

**UJI TINGKAT KESUKAAN SOFT COOKIES BERBASIS
TEPUNG SAGU KHAS RIAU SEBAGAI ALTERNATIF
TEPUNG BEBAS GLUTEN**

DE ALIFYA IKHLAS



Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Uji Tingkat Kesukaan Soft Cookies Berbasis Tepung Sagu Khas Riau Sebagai Alternatif Tepung Bebas Gluten
Nama : De Alifya Ikhlas
NIM : P032313411012

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Sri Mulyani, STP, M.Si.

Pembimbing 2:
Nur Kholis, M.Pd.

Penguji:
Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

Diketahui oleh

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP, M.Si.
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 29 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “uji tingkat kesukaan soft cookies berbasis tepung sagu khas Riau sebagai alternatif tepung bebas gluten” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus- tulusnya kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
3. Nur Kholis, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
4. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Orang tua tercinta, Ikhlas Berian dan Dewita. S.Ag, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi. Doa, dukungan, serta kasih sayang yang tiada henti telah memberikan penulis semangat untuk terus berjuang menyelesaikan Pendidikan ini.
6. Saudara-saudara kandung saya De Falah Ikhlas, S.Pd dan De Roufa Ikhlas, B.Sh., yang telah menjadi sumber semangat, motivasi, dan doa yang tulus, kehadiran mereka memberikan arti besar dalam perjalanan Pendidikan penulis hingga titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 16 September 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'De Alifya Ikhlas', written in a cursive style.

De Alifya Ikhlas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR TABEL.....	10
RIWAYAT HIDUP	11
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Akademik	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Sosial dan Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tepung Sagu	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tepung Maizena.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Bahan Pendukung dalam Pembuatan Cookies.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Margarin	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Gula pasir	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Telur Ayam	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Garam	Error! Bookmark not defined.
2.4 Cookies	Error! Bookmark not defined.
2.5 Uji Organoleptik.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Panelis	Error! Bookmark not defined.

2.5.2 Uji Hedonik	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Bahan dan Alat	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Bahan	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Alat	Error! Bookmark not defined.
3.3 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Penelitian Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Penelitian Lanjutan	Error! Bookmark not defined.
3.4.4 Formulasi Bahan	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskripsi Produk	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Uji Kesukaan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Tingkat Kesukaan Terhadap Warna	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Tingkat Kesukaan Terhadap Aroma Soft Cookies	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Tingkat Kesukaan Terhadap Rasa Soft Cookies	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Tingkat Kesukaan Terhadap Tekstur Soft Cookies	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1 Tepung Sagu</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 2 Tepung Maizena.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 3 Tingkat Uji Kesukaan terhadap Warna Soft Cookies</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 4 Tingkat Kesukaan terhadap Aroma Soft Cookies</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 5 Tingkat Kesukaan terhadap Rasa Soft Cookies</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 6 Tingkat Kesukaan terhadap Tekstur Soft Cookies</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Uji Pendahuluan *Soft Cookies***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Formulasi Bahan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Deskripsi Cookies Berbasis Tepung Sagu Khas Riau**Error! Bookmark not defined.**

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Duri, Provinsi Riau pada tanggal 17 Juli 2004 sebagai anak ketiga dari pasangan bapak Ikhlas Berian dan ibu Dewita. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAS IT Mutiara Duri, Provinsi Riau dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun 2023, penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.